



# Sportangebot zwischen den Jahren

Vom 23.12.19 bis zum 03.01.20 findet kein regelmäßiges Sportprogramm statt. Für alle, die sich doch sportlich betätigen wollen, werden folgende Winterspezials angeboten:

- Montag, den 23.12.19:      09:30 – 11:00 Uhr Pilates Work and Stretch in Halle 5 mit Tanja  
                                         19:00 – 20:00 Uhr Pump Up Spezial in Halle 5 mit Meral  
                                         20:00 – 21:00 Uhr Skigymnastik Spezial in Halle 4 mit Meral
- Freitag, den 27.12.19:      19:00 – 21:00 Uhr „Speck-weg-Spezial“ Basketball in Halle 3 mit Andreas  
                                         19:00 – 21:00 Uhr Indoor Cycling 80er Spezial in Halle 5 mit Claudia
- Montag, den 30.12.19:      10:00 – 11:30 Uhr BBP Spezial Halle 3 mit Claudia  
                                         18:00 – 19:00 Uhr Bauch weg Spezial mit Gudschi  
                                         19:00 – 20:00 Uhr Pump Up Spezial in Halle 5 mit Meral  
                                         20:00 – 21:00 Uhr Skigymnastik Spezial in Halle 4 mit Meral
- Dienstag, den 31.12.19:      16:00 – 17:30 Uhr Indoor Cycling Silvester Spezial in Halle 5 mit Melanie
- Donnerstag, den 02.01.20:   08:30 – 09:30 Uhr Senioren Gymnastik Spezial mit Gudschi
- Freitag, den 03.01.20:      19:00 – 21:00 Uhr „Speck-weg-Spezial“ Basketball in Halle 3 mit Andreas

Zusätzlich dürfen die Mitglieder der Abteilung Fit und Gesund bis zum 05.01.20 das SGAktiv Gesundheitszentrum (ohne Milonzirkel) unentgeltlich nutzen. Bitte beachtet die geänderten Öffnungszeiten.

Falls wir uns nicht mehr sehen wünschen wir Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.