



### Leichtathletik

#### Im Sommer

Montag 18:30-20:00 Uhr ab 9 Jahre BPS  
Donnerstag 16:00-17:00 Uhr 5-8 Jahre Mühlchen

#### Im Winter

Montag 18:30-20:00 Uhr ab 9 Jahre SGA/H2  
Donnerstag 16:00-17:00 Uhr 5-8 Jahre SGA/H1-2



### Ihr Ansprechpartner

Eric Kappes  
Telefon 06151 376330

Sport ist SGA  
Gemeinsam bewegen,  
Spaß erleben!



Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80  
64291 Darmstadt-Arheilgen

Telefon: 06151 376330

Telefax: 06151 351212

E-Mail: [sga@sg-arheilgen.de](mailto:sga@sg-arheilgen.de)

[www.sg-arheilgen.de](http://www.sg-arheilgen.de)

### Sprechzeiten der SGA-Geschäftsstelle

Montag und Donnerstag 16-19 Uhr  
Mittwoch 10-12 und 16-19 Uhr

### Die SGA-Premium-Partner

MERCK



Finde Deinen Sport!

Kinder Sportclub



## Eltern-Kind-Turnen

Montag	10:00 - 11:00 Uhr <i>(mit Kinderbetreuung)</i>	1 - 2 Jahre	SGA/H4
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	2 - 4 Jahre	SGA/H4
Montag	16:00 - 17:00 Uhr	1 - 4 Jahre	GOS
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	2 - 4 Jahre	GOS
Dienstag	15:30 - 16:30 Uhr	2 - 4 Jahre	WBS
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	1 - 4 Jahre	SGA/H5
Mittwoch	10:15 - 11:15 Uhr	1 - 2 Jahre	SGA/H4
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	2 - 4 Jahre	GOS
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	1 - 3 Jahre	SGA/H4
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	2 - 4 Jahre	SGA/H4
Freitag	09:30 - 10:30 Uhr	2 - 4 Jahre	SGA/H4
Freitag	10:30 - 11:30 Uhr	1 - 2 Jahre	SGA/H4



## Purzelturnen *(Vorschulturnen)*

Montag	17:00 - 18:00 Uhr	3,5 - 6 Jahre	SGA/H4
Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	3,5 - 6 Jahre	WBS
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	4,5 - 6 Jahre	SGA/H4
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	3,5 - 5 Jahre	SGA/H4
Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	3,5 - 6 Jahre	SGA/H4
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	3,5 - 6 Jahre	GOS
Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	3,5 - 6 Jahre	SGA/H4

## Kinderturnen

Spaß und Freude an der Bewegung steht im Mittelpunkt des Kinderturnens. Neben Spielen, die das soziale Miteinander fördern, wird an verschiedenen Geräten geturnt. Entsprechend der unterschiedlichen motorischen Voraussetzungen können die Kinder die Geräte ausprobieren und auch gezielte motorische Fähigkeiten erlernen. Gleichzeitig verbessern die Kinder ihre Kondition, die koordinativen Fähigkeiten, die Stützkraft und die Körperspannung.

## Kinderturnen

Montag	15:00 - 16:00 Uhr	5 - 7 Jahre	SGA/H3
Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	6 - 9 Jahre	GOS
Donnerstag	16:00 - 17:00 Uhr	8 - 10 Jahre	SGA/H3

## Sportakrobatik

Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	5 - 6 Jahre	SGA/H3
Mittwoch	15:30 - 18:00 Uhr	7 - 12 Jahre	SGA/H5
Freitag	16:00 - 18:00 Uhr	7 - 12 Jahre	SGA/H3

## Kinderbetreuung

Montag	09:00 - 11:00 Uhr	0 - 2 Jahre	SGA/JR
Freitag	09:30 - 11:30 Uhr	0 - 2 Jahre	SGA/JR

## Erklärungen Ortskürzel

SGA	SGA-Sportzentrum	Auf der Hardt 80
ALS	Astrid-Lindgren-Schule	Stadtweg 1
WBS	Willhelm-Busch-Schule	Willhelm-Busch-Weg 1
GOS	Goetheschule	Viktoriastrasse 31
BPH		Bürgerparkhalle
BPS		Bürgerpark-Stadion
Mühlchen		Sportplatz Arheilger Mühlchen
JR	Jugendraum	Auf der Hardt 80
EHKS	Elly-Heuss-Knapp-Schule	Kohlbergweg 1
LGG	Ludwig-Georgs-Gym.	Nieder-Ramstädter Str. 2

## Tanzen soll Spaß machen ...

**ein wunderbares Hobby.**

### Jazzdance und Cheerleading sind absolute Renner.

Viele Altersgruppen werden angesprochen. Nachwuchsarbeit wird besonders gefördert und es wird mit Engagement trainiert.

Die SGA-Tänzerinnen und -Tänzer sind weit über die Grenzen von Darmstadt durch die hohe Qualität ihrer Tänze bekannt.

Die Übungsleiter besuchen regelmäßig Lehrgänge, um sich weiter zu bilden und die neuesten Trends zu erfahren.

Wettkämpfe und Tanzaufführungen sind die Trainingsziele.

## Jazzdance

### „Dance Kids“

Donnerstag 14:45 - 15:30 Uhr 5 - 6 Jahre SGA/H5

### „Nice Girls“

Donnerstag 15:30 - 16:30 Uhr 7 - 9 Jahre SGA/H5

### „Dreamer“

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr 11 - 13 Jahre SGA/H4

### „Smashing Dancers“

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr 14 - 17 Jahre SGA/JR

Freitag 17:00 - 18:30 Uhr 14 - 17 Jahre SGA/H4

### „Tanzküken“

Freitag 16:00 - 17:00 Uhr 5 - 7 Jahre SGA/H5

### „Peanuts“

Freitag 17:00 - 18:00 Uhr 8 - 12 Jahre SGA/H5

## Cheerleading

### „Darmstadt Pearls“

Montag 17:00 - 18:30 Uhr 10 - 13 Jahre SGA/JR

## Parkour

Montag 18:00 - 20:00 Uhr ab 12 Jahre LGG

Mittwoch 18:30 - 20:30 Uhr ab 12 Jahre EHKS

Kommen Sie jederzeit gerne mit Ihrem Kind zum unverbindlichen Schnuppern vorbei.