

31. Dez 09 Griesheim Silvesterlauf <a href="http://www.griesheimer-silvesterlauf.de">www.griesheimer-silvesterlauf.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	W20	10	00:50:45			00:50:45	26	74	5	12
Sabine Scheibner	W20	10	01:05:07			01:05:07	69	74	12	12
Michael Maurer	M20	10	00:38:41			00:38:41	31	284	11	36
Martin Lohfink	M45	10	00:40:22			00:40:22	50	284	9	41
Jörg Halstenberg	M35	10	00:42:35			00:42:35	78	284	16	42
Michael Weiler	M35	10	00:45:56			00:45:56	125	284	24	42
Klaus Hoppe	M50	10	00:46:18			00:46:18	135	284	8	35
Guido Götz	M35	10	00:47:47			00:47:47	164	284	30	42
Anselm Schüle	M20	10	00:48:43			00:48:43	171	284	24	36
Sebastian Maltzahn	M20	10	00:48:57			00:48:57	176	284	25	36
Nils Hermann	M30	10	00:50:11			00:50:11	192	284	13	21
Gerd Herrlitz	M50	10	00:50:46			00:50:46	199	284	20	35
Dieter Liebich	M50	10	00:53:38			00:53:38	234	284	28	35
Alexander Stellwag	M35	10	00:56:08			00:56:08	253	284	39	42

6. Dez 09 Weiterstadt Nikolauslauf <a href="http://www.nikolauslauf.de">www.nikolauslauf.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Maren Herrlitz	W 20	5	00:23:22			00:23:22	64	123	3	8
Karsten Heisch	M 40	5	00:19:12			00:19:12	20	123	2	9
Vera Schmidt-Schoormann	W 40	10	00:48:02			00:48:02	76	219	2	12
Dagmar Backes	W 40	10	00:53:12			00:53:12	130	219	6	12
Peter Krichbaum	M 45	10	00:40:17			00:40:17	20	219	4	31
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:41:51			00:41:51	29	219	7	25
Stephan Fleck	M 35	10	00:46:32			00:46:32	60	219	10	25
Joachim Hägele	M 35	10	00:49:02			00:49:02	88	219	15	25
Alexander Stellwag	M 35	10	00:52:31			00:52:31	119	219	19	25

5. Dez 09 Jügesheim Winterlaufserie - 2. Lauf <a href="http://www.tqmsvjuegesheim.de">www.tqmsvjuegesheim.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Manuela Pursch	W 30	10	00:43:20			00:43:20	9	90	2	5
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:41:26			00:41:26	101	350	12	38
Thomas Renger	M 55	10	00:45:49			00:45:49	198	350	12	26
Michael Weiler	M 35	10	00:46:02			00:46:02	202	350	21	38

29. Nov 09 Shanghai (CHN) Halbmarathon <a href="http://www.shmarathon.com">www.shmarathon.com</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Nicole Umlauf	W 35	21,1	01:53:37			01:53:37				

29. Nov 09 Pfungstadt Adventslauf <a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sibylle Goldammer	W 40	4,700	00:27:33			00:27:33	6	7	6	7
Bernd Eisele	M 35	7,780	00:31:39			00:31:39	24	76	10	10

21. Nov 09 Seligenstadt Winterlaufserie - 1. Lauf <a href="http://www.tria-seligenstadt.de">www.tria-seligenstadt.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:43:11			00:43:11	49	228	8	18

7. Nov 09 Jügesheim Winterlaufserie - 1. Lauf <a href="http://www.tqmsvjuegesheim.de">www.tqmsvjuegesheim.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Manuela Pursch	W 30	10	00:44:04			00:44:04	11	107	3	7
Maren Herrlitz	W 20	10	00:51:56			00:51:56	47	107	7	13
Karsten Heisch	M 40	10	00:39:28			00:39:28	53	359	21	83
Gerd Herrlitz	M 50	10	00:42:44			00:42:44	122	359	12	47
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:43:58			00:43:58	146	359	18	40
Stefan Herberth	M 45	10	00:44:53			00:44:53	171	359	21	58
Michael Weiler	M 35	10	00:46:01			00:46:01	198	359	26	40
Thomas Renger	M 55	10	00:46:28			00:46:28	207	359	17	29
Alexander Stellwag	M 35	10	00:51:56			00:51:56	285	359	34	40

25. Okt 09 Frankfurt Marathon <a href="http://www.frankfurt-marathon.com">www.frankfurt-marathon.com</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	W H	42,195	03:59:02			03:59:02	517	1681	60	229
Nicole Justen	W 45	42,195	04:03:55			04:03:55	606	1681	114	327
Katja Halstein	W 30	42,195	04:39:04			04:39:04	1244	1681	157	215
Sabine Scheibner	W H	42,195	05:08:06			05:08:06	1535	1681	208	229
Jörg Halstenberg	M 35	42,195	03:18:31			03:18:31	1165	7816	240	1198
Michael Maurer	M 30	42,195	03:19:02			03:19:02	1188	7816	149	845
Karsten Heisch	M 40	42,195	03:34:32			03:34:32	2233	7816	564	1776
Hendrik Halstenberg	M 40	42,195	03:35:19			03:35:19	2301	7816	579	1776
Peter Justen	M 45	42,195	03:38:54			03:38:54	2607	7816	497	1505
Thomas Renger	M 55	42,195	03:39:53			03:39:53	2710	7816	81	443
Oliver Schmidt	M 35	42,195	03:44:26			03:44:26	3087	7816	560	1198
Klaus Hoppe	M 50	42,195	03:52:25			03:52:25	3776	7816	368	876
Sebastian Maltzahn	M H	42,195	03:56:44			03:56:44	4198	7816	432	801
Guido Götz	M 35	42,195	03:56:57			03:56:57	4222	7816	730	1198
Nils Hermann	M 30	42,195	04:22:40			04:22:40	6011	7816	681	845
Peter Krichbaum	STAFFEL	12,0	03:35:23			03:35:23	165	1306	71	832
Miriam Wittek	STAFFEL	6,0								
Regina Leonhardt	STAFFEL	10,0								
Alexander Stellwag	STAFFEL	14,2								

10. Okt 09 Lemberg / Pfalz Wasgau MTB Marathon <a href="http://www.wasgau-mtb-marathon.de">www.wasgau-mtb-marathon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Theo Fernau		40	ohne Zeitnahme							
Mark Teske		40	ohne Zeitnahme							
Bernd Eisele		40	ohne Zeitnahme							
Miriam Wittek		50	ohne Zeitnahme							
Karsten Herisch		50	ohne Zeitnahme							
Tobias Reusch		65	ohne Zeitnahme							

10. Okt 09 Groß-Umstadt Wald- und Hügellauf <a href="http://www.tv-gross-umstadt.de">www.tv-gross-umstadt.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Katja Meyer	W 35	13,5	01:22:32			01:22:32	19	20	3	3
Peter Krichbaum	M 45	13,5	00:54:55			00:54:55	12	99	3	12

4. Okt 09 Griesheim Zwiebelmeile <a href="http://www.tus-lauf.de">www.tus-lauf.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Hess	W 20	10	00:47:31			00:47:31	11	38	2	4
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:42:07			00:42:07	45	142	9	23
Michael Weiler	M 35	10	00:45:24			00:45:24	67	142	14	23

3. Okt 09 Traisa Volkslauf <a href="http://www.svtraisa.de">www.svtraisa.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Karsten Heisch	M 40	21,1	01:26:59			01:26:59	11	94	6	48
Guido Götz	M 30	21,1	01:36:56			01:36:56	42	94	12	17
Klaus Hoppe	M 50	21,1	01:38:42			01:38:42	50	94	8	23
Thomas Renger	M 50	21,1	01:38:43			01:38:43	51	94	9	23
Peter Krichbaum	M 40	11,0	00:44:47			00:44:47	9	88	3	33
Joachim Hägele	M 30	11,0	00:54:04			00:54:04	51	88	11	14

20. Sep 09 Bensheim Halbmarathon <a href="http://www.iogandrock.de">www.iogandrock.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	M 35	21,1	01:35:37			01:35:37	45	353	7	49
Hendrik Halstenberg	M 40	21,1	01:35:54			01:35:54	48	353	8	62

20. Sep 09 Berlin Marathon <a href="http://www.real-berlin-marathon.com">www.real-berlin-marathon.com</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Karsten Schmidt-Schoormann	M 40	42,195	03:18:22			03:18:22	3017	27934	751	5846

13. Sep 09 Erhausen Heegbachlauf <a href="http://www.die-kaltduscher.de">www.die-kaltduscher.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Regine Hundsdorf	W 45	6,3	00:28:38			00:28:38	5	95	2	16
Maren Herrlitz	W H	6,3	00:30:10			00:30:10	9	95	2	12
Karsten Heisch	M 40	6,3	00:25:06			00:25:06	15	172	5	45
Gerd Herrlitz	M 50	6,3	00:25:51			00:25:51	20	172	3	24
Dirk Weinreich	M40	6,3	00:30:22			00:30:22	69	172	24	45

13. Sep 09 Traisa Triasathlon <a href="http://www.svtraisa.de">www.svtraisa.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Karsten Heisch	M 40		01:15:08				56	371	17	84
Peter Krichbaum	M 45		01:15:29				65	371	16	86
Peter Bulmahn	M 40		01:16:34				76	371	23	84
Hendrik Halstenberg	M 40		01:19:34				107	371	31	84
Klaus Hoppe	M 50		01:20:37				126	371	10	40
Frank Joecks	M 40		01:21:54				141	371	39	84

6. Sep 09 Dünsberg Mountainbike Marathon <a href="http://www.duensberg-bike-marathon.de">http://www.duensberg-bike-marathon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Miriam Wittek		30	1:31:14.16		01:31:14		3	19		

6. Sep 09 Gießen DAK Triathlon <a href="http://www.first-wave.info">www.first-wave.info</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	M 35	2 - 80 - 20	04:32:58	00:38:03	02:22:05	01:32:50	20	84	2	13

6. Sep 09 Köln Cologne 226 <a href="http://www.koelntriathlon.de">www.koelntriathlon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Guido Götz	M 35	2,5 - 90 - 21	05:03:22	00:44:40	02:23:13	01:50:31	224	674	50	145

6. Sep 09 Griesheim STT- und Olympische Distanz <a href="http://www.tus-tria.de">www.tus-tria.de</a>												
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	TEAM	von	EINZEL	von	aktueller Platz Liga	
Manuela Pursch	1. Liga Damen	1,5 - 40 - 10	02:37:43	00:28:43	01:23:41	00:45:19	6	12	16	49	7	16
Maren Herrlitz	1. Liga Damen	1,5 - 40 - 10	02:40:25	00:27:16	01:23:36	00:49:33			19	49		
Corina Hofferberth	1. Liga Damen	1,5 - 40 - 10	02:41:57	00:31:57	01:23:46	00:46:14			22	49		
Regina Leonhardt	1. Liga Damen	1,5 - 40 - 10	02:54:26	00:32:06	01:31:30	00:50:50			41	49		

6. Sep 09 Darmstadt (Halb-) Marathon <a href="http://www.darmstadt-laeuft.de">www.darmstadt-laeuft.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Karsten Heisch	M 40	21,0975	01:28:10			01:28:10	32	879	6	209
Karsten Schmidt-Schoormann	M 40	21,0975	01:32:36			01:32:36	59	879	18	209
Hendrik Halstenberg	M 40	21,0975	01:36:12			01:36:12	104	879	32	209
Sina Heß	W H	21,0975	01:45:09			01:45:09	18	318	4	61
Florian Fischer	M JA	21,0975	01:49:47			01:49:47	359	879	3	
Dagmar Backes	W 40	21,0975	02:03:46			02:03:46	141	318	35	68
Sibylle Goldammer	W 40	21,0975	02:13:41			02:13:41	213	318	49	68
Peter Krichbaum	M 45	42,195	03:12:03			03:12:03	22	267	3	53
Martin Dreher	M 45	42,195	03:32:19			03:32:19	57	267	10	53
Marcus Ortland	M 35	42,195	03:39:41			03:39:41	72	267	16	40
Thomas Renger	M 55	42,195	03:41:39			03:41:39	79	267	3	14
Regine Hundsdorf	W 45	42,195	03:44:05			03:44:05	8	42	2	10
Alexander Stellwag	M 35	42,195	04:38:35			04:38:35	229	267	34	40
Inge Hoppe	W 45	42,195	04:48:59			04:48:59	36	42	8	10

30. Aug 09 Dudenhofen Rodgau-Triathlon <a href="http://www.tsv-dudenhofen.de">www.tsv-dudenhofen.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	M 35	1,4 - 42 - 10	02:14:12	00:21:22	01:09:31	00:43:19	34	312	7	56
Gerd Herrlitz	M 50	1,4 - 42 - 10	02:18:56	00:23:10	01:11:38	00:44:08	52	312	3	33
Maren Herrlitz	W 25	1,4 - 42 - 10	02:30:36	00:22:07	01:19:32	00:48:57	3	62	1	10
Sina Heß	W 25	1,4 - 42 - 10	02:14:38	0:24.17	01:24:24	00:50:14	16	62	6	10
Dagmar Backes	W 40	0,4 - 14 - 4	01:05:39	00:09:41	00:35:40	00:20:18	32	81	7	12

30. Aug 09 Sacramento, CA LUNA BAR Triathlon <a href="http://www.tbfracing.com/events/lunabar.html">www.tbfracing.com/events/lunabar.html</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Isa Phillip	W 30	0,5 - 20 - 4 [miles]	02:10:58				75	271		

30. Aug 09 Koberstadt Waldmarathon <a href="http://www.koberstaedter-marathon.de">www.koberstaedter-marathon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Vera Schoormann	W 40	21,1	01:48:27			01:48:27	31	255	8	59
Karsten Herisch	M 40	10	00:42:23			00:42:23	7	88	3	24

30. Aug 09 Frankenstein Bergzeitfahren <a href="http://www.rsq-citybike.de">www.rsq-citybike.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Bernd Eisele			00:09:09		00:09:09		20	74		

30. Aug 09 Pfungstadt Firmen-Ultra <a href="http://www.runfortit.de">www.runfortit.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Regina Leonhardt		0,38 - 18 - 4,2	01:07:39				31	384		
Regine Hundsdorf		0,38 - 18 - 4,2	01:12:45				67	384		
Bernd Eisele		0,38 - 18 - 4,2	00:56:58				29	1518		
Guido Götz		0,38 - 18 - 4,2	00:57:35				44	1518		
Oliver Schmidt		0,38 - 18 - 4,2	00:58:54				68	1518		
Peter Krichbaum		0,38 - 18 - 4,2	00:59:11				76	1518		
Klaus Hoppe		0,38 - 18 - 4,2	01:02:03				153	1518		
Joachim Hägele		0,38 - 18 - 4,2	01:02:36				177	1518		
Alex Stellwag		0,38 - 18 - 4,2	01:05:34				305	1518		
Dieter Liebich		0,38 - 18 - 4,2	01:06:26				343	1518		
Marcus Ortland		0,38 - 18 - 4,2	01:07:19				399	1518		
Thomas Renger		0,38 - 18 - 4,2	01:07:34				409	1518		

29. Aug 09 Wixhausen Kerblauf <a href="http://www.kerblauf-wixhausen.de">www.kerblauf-wixhausen.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Regine Hundsdorf	W 40	8,7	00:40:20			00:40:20	2	16	2	8
Axel Reinhardt	M 40	8,7	00:36:27			00:36:27	7	49	1	14
Frank Joecks	M 40	8,7	00:44:00			00:44:00	29	49	9	14
Rike Reinhardt	Schülerinnen C	1,5	00:08:05			00:08:05	19	28	8	10
Luis Reinhardt	Schüler B	1,5	00:05:58			00:05:58	4	27	2	5
Till Reinhardt	Schüler D	1,5	00:07:19			00:07:19	19	27	7	14

23. Aug 09 Viernheim VCARD-Triathlon <a href="http://www.tsv-viernheim.de">www.tsv-viernheim.de</a>												
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	TEAM	von	EINZEL	von	aktueller Platz Liga	
Maren Herrlitz	1. Liga Damen	1,5 - 46 - 10	03:11:37	00:26:50	01:52:45	00:49:52	16	16	8	56	10	16
Nicole Umlauf	1. Liga Damen	1,5 - 46 - 10	03:36:49	00:34:53	02:05:00	00:54:01			38	56		
Corina Hofferberth	1. Liga Damen	1,5 - 46 - 10	DSQ	00:31:23	01:59:09	00:50:28			DSQ	56		
Nicole Justen	1. Liga Damen	1,5 - 46 - 10	DSQ	DSQ	DSQ	DSQ			DSQ	DSQ		
Karsten Fischer	3. Liga Herren	1,5 - 46 - 10	02:58:57	00:30:06	01:35:57	00:50:13	9	17	25	79	12	17
Oliver Schmidt	3. Liga Herren	1,5 - 46 - 10	03:02:39	00:27:39	01:48:33	00:43:33			35	79		
Jörg Halstenberg	3. Liga Herren	1,5 - 46 - 10	03:04:03	00:27:48	01:46:24	00:46:06			39	79		
Guido Götz	3. Liga Herren	1,5 - 46 - 10	03:05:44	00:27:35	01:47:11	00:48:19			42	79		
Hendrik Halstenberg	3. Liga Herren	1,5 - 46 - 10	03:18:55	00:31:51	01:55:13	00:49:19	10	20	65	79	9	20
Gerd Herrlitz	Seniorenliga	1,5 - 46 - 10	03:00:41	00:32:09	01:42:12	00:43:28			21	74		
Stefan Herberth	Seniorenliga	1,5 - 46 - 10	03:06:18	00:30:07	01:43:57	00:48:12			29	74		
Karsten Heisch	Seniorenliga	1,5 - 46 - 10	03:10:00	00:33:30	01:50:12	00:44:03			32	74		
Klaus Hoppe	Seniorenliga	1,5 - 46 - 10	DSQ	00:33:20	01:49:45	00:47:10		DSQ	74			

22. Aug 09 Thun - Mürren - Schilthorn <a href="http://www.inferno.ch">www.inferno.ch</a>												
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	road	bike	run	TEAM	von	EINZEL	von	
Volker Andres	AK M 2	3,1 - 97 - 30 - 25	13:13:22	00:48:32	04:35:06	02:49:45	04:59:59		213	281	39	64
Karsten Herisch	AK M 1	3,1 - 97 - 30 - 25	13:19:54	01:00:39	04:57:37	02:39:26	04:42:12		223	281	117	145
Bernd Schmirmund	AK M 1	3,1 - 97 - 30 - 25	13:00:39	01:03:42	05:37:03	03:06:27	DNF		265	281	137	145
Marcus Kopp	AK M 2	3,1 - 97 - 30 - 25	06:15:37	00:51:54	05:23:43	DNF	DNF		270	281	61	64
Marie Fernau	TEAM	3,1	09:04:47	00:57:48				110	197	118	197	
Christian Rudolph	TEAM	97			04:23:53					132	197	
Theo Fernau	TEAM	30				02:09:55				130	197	
Peter Krichbaum	TEAM	17					01:33:11			56	197	
Joachim Hägele	TEAM	3,1	11:10:30	00:51:05				195	197	65	197	
Michael Lede (ext.)	TEAM	97			05:08:16					191	197	
Katja Meyer	TEAM	30				02:47:48				191	197	
Meriem Tazir (ext.)	TEAM	17					02:23:21			195	197	

16. Aug 09 Wiesbaden Ironman 70.3 <a href="http://www.ironman703.de">www.ironman703.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Nicole Justen	W 45	1,9 - 90 - 21,1	06:27:49	00:44:42	03:33:27	02:02:16	141	264	15	26
Jörg Degen	M 35	1,9 - 90 - 21,1	05:27:08	00:35:46	02:56:30	01:48:51	330	1789	70	332
Martin Lohfink	M 45	1,9 - 90 - 21,1	05:33:33	00:40:26	02:58:08	01:47:22	412	1789	50	291

16. Aug 09 Biblis Schnuppertriathlon <a href="http://www.schnuppertriathlon.de">www.schnuppertriathlon.de</a>											
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	Ges.	von	AK	von	Ges.	von	AK	von
				nur DTU - Startpassinhaber				mit und ohne Startpass			
Maren Herrlitz	W 20	0,5 - 20 - 5	01:12:22	1	23	1	4	3	68	2	16
Gerd Herrlitz	M 50	0,5 - 20 - 5	01:09:15	28	56	1	3	43	291	1	25

16. Aug 09 Hüttenfeld Kerwelauf <a href="http://www.sporton.de/cms/sghuettenfeld/">www.sporton.de/cms/sghuettenfeld/</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	21,1	01:45:00			01:45:00	45	96	4	8

8. Aug 09 Arheilgen 4000m Abteilungsmeisterschaft <a href="http://www.sga-triathlon.de">www.sga-triathlon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Manuela Pursch		4	00:17:03			00:17:03	1	4		
Nicole Umlauf		4	00:17:16			00:17:16	2	4		
Sina Heß		4	00:18:06			00:18:06	3	4		
Maren Herrlitz		4	00:18:29			00:18:29	4	4		
Bernd Eisele		4	00:14:40			00:14:40	1	14		
Karsten Heisch		4	00:15:02			00:15:02	2	14		
Karsten Fischer		4	00:15:25			00:15:25	3	14		
Hendrik Halstenberg		4	00:15:25			00:15:25	3	14		
Peter Krichbaum		4	00:15:30			00:15:30	5	14		
Karsten Herisch		4	00:15:43			00:15:43	6	14		
Jörg Halstenberg		4	00:15:49			00:15:49	7	14		
Oliver Schmidt		4	00:15:54			00:15:54	8	14		
Axel Reinhardt		4	00:16:19			00:16:19	9	14		
Florian Fischer		4	00:17:34			00:17:34	10	14		
Alexander Stellwag		4	00:17:41			00:17:41	11	14		
Stephan Lich		4	00:17:42			00:17:42	12	14		
Joachim Hägele		4	00:18:13			00:18:13	13	14		
Dieter Liebich		4	00:18:15			00:18:15	14	14		

9. Aug 09 Erlangen Triathlon <a href="http://www.erlangertriathlon.de">www.erlangertriathlon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Miriam Wittek	W 30	2,0 - 80 - 20	05:11:34	00:39:49	02:32:47	01:58:58	361	435	12	15

2. Aug 09 Bodensee Megathlon <a href="http://www.bodensee-megathlon.de">www.bodensee-megathlon.de</a>												
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	skate	road	bike	run	TEAM	von	EINZEL	von
Achim Hundsdorf (ext.)		2,5	05:36:15	00:38:09					40	121		
Jürgen Thomen		26	05:36:15		01:01:24				40	121		
Stefan Herberth		66	05:36:15			01:48:01			40	121		
Stefan Herberth		38	05:36:15				01:21:03		40	121		
Achim Hundsdorf (ext.)		10,5	05:36:15					00:47:37	40	121		

1. Aug 09 Gernsheim Fischerfestlauf <a href="http://www.fischerfestlauf.de">www.fischerfestlauf.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Oliver Schmidt	M35	10	00:42:34			00:42:34			11	42
Marcus Ortland	M35	10	00:46:27			00:46:27			17	42
Guido Götz	M35	10	00:47:06			00:47:06			18	42

26. Jul 09 Hamburg HolstenCityMan <a href="http://www.triathlon-hamburg.de">www.triathlon-hamburg.de</a>												
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	trans 1	bike	trans 2	run	Ges.	von	AK	von
Joachim Hägele	M 35	1,5 - 40 - 10	02:38:42	00:26:31	00:05:30	01:12:46	00:03:38	00:50:19	837	2.691	177	535
Peer Hellwig	M 35	1,5 - 40 - 10	02:42:11	00:29:39	00:04:34	01:16:30	00:03:40	00:47:50	1.058	2.691	228	535
Bernd Schirmund	M 40	1,5 - 40 - 10	02:56:25	00:30:53	00:07:55	01:15:31	00:04:52	00:57:15	1.915	2.691	486	683
<b>SG Arheilgen-Triathlon</b>	<b>TEAMWERTUNG</b>	1,5 - 40 - 10	08:17:18						41	88		

26. Jul 09 Hofheim in Franken 20. Hofheimer Triathlon <a href="http://www.tria-hofheim.de">www.tria-hofheim.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Peter Krichbaum	TM 45	1,9 - 76 - 20,4	04:34:10	00:39:15	02:18:06	01:36:49	25	66	7	14
Karsten Heisch	TM 40	1,9 - 76 - 20,4	04:59:32	00:44:36	02:29:54	01:45:02	42	66	13	19
Karsten Herisch	TM 40	1,9 - 76 - 20,4	05:04:44	00:43:38	02:36:46	01:44:20	46	66	16	19
<b>SG Arheilgen-Triathlon</b>	<b>TEAMWERTUNG</b>	1,9 - 76 - 20,4	14:38:26				1	2		

26. Jul 09 Obernburg Churfranken-Triathlon <a href="http://www.churfranken-triathlon.de">www.churfranken-triathlon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	TM 35	1,5 - 54 - 10,6	02:58:26	00:23:58	01:44:59	00:48:08	23	194	7	37

18. Jul 09		Waldeck	26. Edersee Triathlon		<a href="http://www.triathlon-waldeck.de">www.triathlon-waldeck.de</a>					
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	TEAM	von	EINZEL	von
Manuela Pursch	1. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	02:59:50	00:28:13	01:42:56	00:48:40	6	15	20	81
Corina Hofferberth	1. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	03:02:29	00:31:24	01:42:39	00:48:26	6	15	28	81
Maren Herrlitz	1. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	03:04:17	00:29:52	01:42:09	00:52:16	6	15	34	81
Sybille Goldammer	1. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	03:51:09	00:37:24	02:10:41	01:03:04	6	15	81	81
Oliver Schmidt	3. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	02:45:55	00:28:04	01:34:04	00:43:45	11	17	212	431
Guido Götz	3. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	02:48:11	00:29:29	01:31:59	00:46:42	11	17	248	431
Peter Justen	3. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	02:53:15	00:31:56	01:34:46	00:46:32	11	17	285	431
Tino Morgenroth	3. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	02:58:19	00:31:50	01:40:22	00:46:06	11	17	322	431
Peer Hellwig	3. Hessenliga	1,5 - 44 - 10	03:04:53	00:31:15	01:45:11	00:48:26	11	17	353	431
Peter Krichbaum	Seniorenliga	1,5 - 44 - 10	02:42:30	00:30:03	01:31:15	00:41:11	10	20	182	431
Gerd Herrlitz	Seniorenliga	1,5 - 44 - 10	02:45:41	00:29:07	01:31:30	00:45:03	10	20	211	431
Stefan Herberth	Seniorenliga	1,5 - 44 - 10	02:48:07	00:29:51	01:31:06	00:47:10	10	20	247	431
Hendrik Halstenberg	Seniorenliga	1,5 - 44 - 10	02:55:46	00:33:06	01:37:00	00:45:39	10	20	302	431

18. Jul 09		Seeheim	Tannenberglauf	<a href="http://www.tannenberglauf.de">www.tannenberglauf.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	10	00:51:25			00:51:25	98	205	5	13
Joachim Hägele	M 35	10	01:04:56			01:04:56	183	205	18	18

12. Jul 09		Darmstadt	Darmstadt Ultra	<a href="http://www.runforit.de">www.runforit.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Nicole Umlauf		1,6 - 18 - 4,2	00:59:28	00:06:29	00:35:16	00:17:42	153	990		
Karsten Heisch		1,6 - 18 - 4,2	00:52:24	00:05:42	00:32:00	00:14:41	18	990		
Thomas Renger		1,6 - 18 - 4,2	01:00:29	00:06:57	00:36:01	00:17:30	183	990		
Peer Hellwig		1,6 - 18 - 4,2	00:58:13	00:06:22	00:35:29	00:16:20	111	990		

12. Jul 09		Zürich	IRONMAN Switzerland	<a href="http://www.ironman.ch">www.ironman.ch</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Michael Schwalm	TM 50	3,8 - 180 - 42,195	12:10:09	01:17:25	06:14:59	04:26:38	1217	1883	52	126

12. Jul 09		Roth	QUELLE CHALLENGE	<a href="http://www.challenge-roth.com/de">www.challenge-roth.com/de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Miriam Wittek	W 30	3,8 - 180 - 42,195	DNF	01:19:33						
Jörg Halstenberg	M 35	3,8 - 180 - 42,195	10:27:10	01:10:14	05:16:57	03:52:07	596	2076	157	464
Oliver Schmidt	M 35	3,8 - 180 - 42,195	10:44:56	01:09:25	05:35:43	03:50:53	803	2076	212	464
Marcus Kopp	M 45	3,8 - 180 - 42,195	12:46:56	01:01:19	06:14:25	05:18:52	1804	2076	282	338

5. Jul 09		Klagenfurt	Ironman Austria	<a href="http://www.ironmanaustralia.com">www.ironmanaustralia.com</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sibylle Goldammer	W40	3,8 - 180 - 42,195	15:21:35	01:32:01	07:39:17	05:44:34	234	254	48	54

5. Jul 09		Frankfurt	Ironman Europe	<a href="http://www.ironman.de">www.ironman.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Bernd Degen	M 40	3,8 - 180 - 42,195	11:10:55	01:03:48	05:26:32	04:32:19	881	2059	239	553
Peter Justen	M 45	3,8 - 180 - 42,195	11:27:05	01:14:38	05:42:16	04:14:46	1014	2059	155	351

3. Jul 09		Marburg	Nachtmarathon	<a href="http://www.nachtmarathon.org">www.nachtmarathon.org</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	21,1	01:45:53			01:45:53	187	698	6	27

28. Jun 09		Lampertheim	EWR Triathlon	<a href="http://www.triathlon-lampertheim.de">www.triathlon-lampertheim.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Maren Herrlitz	W 20	0,5 - 20 - 5	01:06:16				2	22	1	5
Gerd Herrlitz	M 50	0,5 - 20 - 5	01:05:54				57	112	5	11

28. Jun 09 Darmstadt 5. HEINERMAN <a href="http://www.heinerman.de">www.heinerman.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	TW25	1,5 - 40 - 10	02:48:29	00:34:37	01:20:59	00:52:52	15	79	6	14
Nicole Umlauf	TW35	1,5 - 40 - 10	02:48:36	00:35:55	01:20:08	00:52:33	16	79	4	16
Vera Schoormann	TW40	1,5 - 40 - 10	02:59:55	00:36:45	01:31:23	00:51:46	33	79	7	18
Jörg Halstenberg	TM35	1,5 - 40 - 10	02:24:19	00:28:42	01:09:39	00:45:57	45	412	9	79
Hendrik Thum	TM20	1,5 - 40 - 10	02:26:29	00:21:52	01:15:33	00:49:02	57	412	7	17
Peter Krichbaum	TM45	1,5 - 40 - 10	02:26:30	00:31:39	01:10:16	00:44:33	58	412	9	66
Oliver Schmidt	TM35	1,5 - 40 - 10	02:27:02	00:27:59	01:13:56	00:45:06	62	412	12	79
Karsten Heisch	TM40	1,5 - 40 - 10	02:30:44	00:31:47	01:09:55	00:49:01	86	412	22	104
Hendrik Halstenberg	TM40	1,5 - 40 - 10	02:31:30	00:30:41	01:14:08	00:46:40	91	412	23	104
Karsten Schmidt-Schoormann	TM40	1,5 - 40 - 10	02:33:54	00:35:02	01:14:03	00:44:47	111	412	30	104
Peter Bulmahn	TM40	1,5 - 40 - 10	02:34:34	00:32:10	01:11:29	00:50:54	121	412	33	104
Joachim Hägele	TM35	1,5 - 40 - 10	02:34:43	00:26:19	01:15:30	00:52:54	122	412	25	79
Klaus Hoppe	TM50	1,5 - 40 - 10	02:34:44	00:33:26	01:14:12	00:47:05	123	412	3	33
Stephan Fleck	TM35	1,5 - 40 - 10	02:38:34	00:32:13	01:17:42	00:48:37	159	412	32	79
Michael Schwalm	TM50	1,5 - 40 - 10	02:41:45	00:33:20	01:20:49	00:47:35	184	412	9	33
Dieter Liebich	TM50	1,5 - 40 - 10	02:44:50	00:30:54	01:16:44	00:57:11	208	412	11	33
Stephan Lich	TM45	1,5 - 40 - 10	02:47:15	00:30:43	01:21:27	00:55:05	234	412	40	66
Alexander Stellwag	TM35	1,5 - 40 - 10	02:50:17	00:35:04	01:19:19	00:55:54	259	412	51	79
Thomas Renger	TM55	1,5 - 40 - 10	02:52:55	00:37:47	01:24:09	00:50:58	286	412	12	20

24. Jun 09 Darmstadt Stadtlauf <a href="http://www.darmstadt-laeuft.de/da2dstadtlauf2dhome.html">www.darmstadt-laeuft.de/da2dstadtlauf2dhome.html</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Karolin Stellwag	W8	1,3	00:07:59			00:07:59	148	223	25	47
Emma Stellwag	W10	2	00:09:27			00:09:27	134	235	12	42
Bernhard Schoormann	M13	2	00:08:18			00:08:18	41	85	12	21
Vera Schoormann	FM	5	00:22:31			00:22:31	29	242	15	143
Karsten Heisch	M40	5	00:18:40			00:18:40	27	337	23	222
Stephan Lich	M40	5	00:22:27			00:22:27	166	337	123	222

21. Jun 09 Bruchköbel Quarterman <a href="http://www.quarterman-germany.de">www.quarterman-germany.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Marcus Kopp	TM 45	0,95 - 45 - 10,5	02:37:02	00:16:13			92	354	8	43

21. Jun 09 Rüdesheim Triathlon <a href="http://www.rieslingman.de">www.rieslingman.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Karsten Heisch	TM 40	1,5 - 40 - 10	02:34:26	00:21:58	01:28:49	00:43:38	64	218	11	51
Peer Hellwig	TM 35	1,5 - 40 - 10	02:39:06	00:20:45	01:31:46	00:46:34	86	218	12	26

20. Jun 09 Alsbach (WW) Volkslauf <a href="http://www.lq-alsbach.de">www.lq-alsbach.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Peter Krichbaum	M 45	10	00:39:57			00:39:57	8	135	1	15
Joachim Hägele	M 35	10	00:48:08			00:48:08	52	135	7	10

14. Jun 09 Borkum Nordseelauf <a href="http://www.nordseelauf.de">www.nordseelauf.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	10,8	00:53:30			00:53:30	55	190	7	19

14. Jun 09 Dresden Schloss-Triathlon <a href="http://www.schloss-triathlon-moritzburg.de">www.schloss-triathlon-moritzburg.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Dieter Liebich	M 50	1,5 - 42 - 10	03:05:37	00:29:18	01:27:56	01:02:44	236	261	14	19

14. Jun 09 Maxdorf Triathlon <a href="http://www.lsg-maxdorf.de">www.lsg-maxdorf.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Gerd Herrlitz	TM 50	2 - 85 - 20	04:53:17	00:34:59	02:39:58	01:38:20	125	460		
Oliver Schmidt	TM 35	2 - 85 - 20	04:59:20	00:34:22	02:47:08	01:37:50	166	460		
Guido Götz	TM 35	2 - 85 - 20	05:24:08	00:34:56	02:48:01	02:01:11	296	460		

14. Jun 09 Kraichgau Triathlon <a href="http://www.challenge-kraichgau.com">www.challenge-kraichgau.com</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	W 25	1,9 - 90 - 21	06:09:37	00:38:12	03:18:49	02:06:12	87	156	11	22
Hendrik Halstenberg	M 40	1,9 - 90 - 21	05:52:13	00:39:42	03:12:59	01:51:55	637	964	172	265
Klaus Hoppe	M 50	1,9 - 90 - 21	05:43:41	00:40:49	03:00:57	01:56:14	559	964	22	70
Peter Justen	M 40	1,9 - 90 - 21	05:40:45	00:38:44	03:01:47	01:52:10	530	964	86	265
Nicole Justen	W 45	1,9 - 90 - 21	DNF							

13. Jun 09 Münster Moret-Triathlon <a href="http://www.vfl-muenster.de">www.vfl-muenster.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Stephan Fleck	MAK 4	2 - 80 - 21	05:44:25	00:43:37	03:02:53	01:57:55	228	295	38	44
Alexander Stellwag	MAK 4	2 - 80 - 21	DNF	00:42:57	03:27:40					
Marie Fernau	STAFFEL	2 - 80 - 21	05:38:58				16	24		
Christian Rudolph										
Heinz-Ludwig Petri						02:12:04				

7. Jun 09 Rapperswil Ironman 70.3 Switzerland <a href="http://70.3ironman.ch">70.3ironman.ch</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Miriam Wittek	W 30	2 - 90 - 21	06:14:48	00:41:08	03:10:39	02:17:06	202	282	59	71

7. Jun 09 Darmstadt Bürgerpark-Triathlon <a href="http://www.dsw12.info">www.dsw12.info</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Peter Krichbaum	Seniorenliga	0,75 - 20 - 5	01:10:18	00:13:48	00:31:27	00:21:58	10	18	27	70
Gerd Herrlitz	Seniorenliga	0,75 - 20 - 5	01:11:22	00:13:11	00:32:00	00:23:11	10	18	32	70
Klaus Hoppe	Seniorenliga	0,75 - 20 - 5	01:16:07	00:15:55	00:34:00	00:22:44	10	18	50	70
Hendrik Halstenberg	Seniorenliga	0,75 - 20 - 5	01:16:49	00:15:10	00:34:23	00:24:00	10	18	53	70
Tobias Reusch	3. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:10:36	00:11:29	00:31:52	00:24:30	13	17	38	84
Jörg Halstenberg	3. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:11:04	00:13:03	00:32:04	00:23:14	13	17	43	84
Guido Götz	3. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:13:12	00:12:42	00:33:01	00:24:14	13	17	53	84
Tino Morgenroth	3. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:16:12	00:13:15	00:34:23	00:25:23	13	17	67	84
Stephan Fleck	3. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:17:56	00:15:02	00:34:18	00:24:50	13	17	72	84
Dieter Liebich	TM 50	0,55 - 20 - 5	01:16:55	00:10:54	00:35:22	00:26:26	111	191	8	13
Thomas Renger	TM 55	0,55 - 20 - 5	01:19:08	00:12:59	00:36:02	00:25:37	133	191	5	11
Alexander Stellwag	TM 35	0,55 - 20 - 5	01:19:33	00:11:17	00:35:38	00:28:49	135	191	24	29

1. Jun 09 Kelkheim Pfingstlauf <a href="http://www.tus-hornau.de">www.tus-hornau.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Klaus Hoppe	M 50	20	01:36:59			01:36:59	32	106	5	9

30. Mai 09 Stockholm Marathon <a href="http://www.stockholmmarathon.se">www.stockholmmarathon.se</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Stephan Lich	M 45	42,195	04:30:59			04:30:59	7.028	10.679	957	1.404

30. Mai 09 Fritzlar Ederauen-Triathlon <a href="http://www.triathlon-fritzlar.de">www.triathlon-fritzlar.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	TEAM	von	EINZEL	von
Maren Herrlitz	1. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:24:45	00:15:33	00:46:12	00:23:00	4	15	11	38
Regina Leonhardt	1. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:24:46	00:15:44	00:46:02	00:23:00	4	15	12	38
Nicole Umlauf	1. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:24:47	00:15:45	00:46:00	00:23:02	4	15	13	38
Sina Heß	1. Hessenliga	0,75 - 20 - 5	01:24:50	00:15:33	00:46:12	00:23:05	4	15	14	38

24. Mai 09 Regensburg Marathon <a href="http://www.regensburg-marathon.de">www.regensburg-marathon.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	42,195	03:38:13			03:38:13	297	782	10	42

21. Mai 09 Niedernhausen Fischbachtalllauf <a href="http://www.fc Niedernhausen.de">www.fc Niedernhausen.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Klaus Hoppe	M 50	12,6	00:58:59			00:58:59	45	150	5	13

17. Mai 09 Butzbach Triathlon <a href="http://www.first-wave.info">www.first-wave.info</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Marcus Kopp	TM 45	1,0 - 40 - 10	02:45:54	00:16:44	01:32:12	00:56:58	132	262	12	24
Thomas Renger	TM 50	1,0 - 40 - 10	02:53:31	00:21:45	01:37:48	00:53:58	176	262	3	7
Peer Hellwig	TM 35	1,0 - 40 - 10	02:47:22	00:19:18	01:30:15	00:57:49	142	262	38	58
Manuela Pursch	TW 30	0,5 - 20 - 5	01:24:19	00:08:39	00:47:09	00:28:31	22	105	1	5

10. Mai 09 Mainz Marathon <a href="http://www.marathon.mainz.de">www.marathon.mainz.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	W HK	21,1	01:46:55			01:46:55	90	1916	22	286
Inge Hoppe	W 45	21,1	02:14:58			02:14:58	1018	1916	190	349
Hendrik Halstenberg	M 40	21,1	01:35:19			01:35:19	264	4380	72	1020



1. Mai 09		Oberursel	Duathlon	<a href="http://www.duathlon-oberursel.de">www.duathlon-oberursel.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Degen	M 35	10 - 38 - 5	02:22:29	00:45:06	01:12:33	00:22:08	75	187	13	29
Karsten Heisch	M 40	5 - 20 - 5	01:26:12	00:21:04	00:43:07	00:20:17	16	149	4	37

26. Apr 09		Reinheim	Duathlon	<a href="http://www.rscreinheim.de">www.rscreinheim.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Degen	M 35	5 - 33 - 5	01:53:29				50	100	10	14

19. Apr 09		Weital	Marathon	<a href="http://www.weitalweg-landschaftsmarathon.de">www.weitalweg-landschaftsmarathon.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Guido Götz	M 35	42,195	03:54:27			03:54:27	355	736	37	56

19. Apr 09		Griesheim	Straßenlauf	<a href="http://www.tus-lauf.de">www.tus-lauf.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:42:43			00:42:43	108	452	16	60
Dieter Liebich	M 50	10	00:49:02			00:49:02	257	452	19	44
Peter Krichbaum	M 45	21,1	01:27:14			01:27:14	36	535	7	112
Oliver Schmidt	M 35	21,1	01:31:52			01:31:52	78	535	14	74
Thomas Renger	M 55	21,1	01:42:33			01:42:33	224	535	10	30
Joachim Hägele	M 35	21,1	02:03:26			02:03:26	477	535	66	74

5. Apr 09		Seligenstadt	Mainuferlauf	<a href="http://www.evo-wasserlauf.de">www.evo-wasserlauf.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Guido Götz	M 35	25	02:13:30			02:13:30	245	401	29	39
Peter Krichbaum	M 45	10	00:52:11			00:52:11	170	240	31	42
Joachim Hägele	M 35	10	00:55:00			00:55:00	196	240	23	28

29. Mrz 09		Eschollbrücken	Ultra-Marathon	<a href="http://www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de">www.tsv-eschollbruecken-eich-la.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	25	02:06:47			02:06:47	82	175	7	17

29. Mrz 09		Weeze	StrongmanRun	<a href="http://www.strongmanrun.de">www.strongmanrun.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Katja Hallstein			03:09:16			03:09:16	204	584		
Peter Krichbaum			02:47:33			02:47:33	2004	5015		
Roger Hallstein			03:09:16			03:09:16	3187	5015		
Gerd Herrlitz			03:19:58			03:19:58	3782	5015		

1. Mrz 09		Barcelona	Marató do Barcelona	<a href="http://www.barcelonamarato.es">www.barcelonamarato.es</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	M 55	42,195	03:43:53			03:43:53	3831	8229	751	1700

1. Mrz 09		Frankfurt	Lufthansa - Halbmarathon	<a href="http://www.spiridon-frankfurt.de">www.spiridon-frankfurt.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Peter Krichbaum	M 45	21,1	01:28:54			01:28:54	222	2200	31	422
Jörg Halstenberg	M 35	21,1	01:32:16			01:32:16	339	2200	54	325
Karsten Herisch	M 40	21,1	01:39:09			01:39:09	662	2200	154	511
Stefan Herberth	M 45	21,1	01:47:53			01:47:53	1132	2200	232	422
Sina Heß	WHK	21,1	01:47:53			01:47:53	110	623	13	95
Alexander Stellwag	M 35	21,1	02:02:34			02:02:34	1846	2200	281	325

15. Feb 09		Mörfelden	Halbmarathon	<a href="http://www.lq-mw.de">www.lq-mw.de</a>						
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	M 35	21,1	01:29:59			01:29:59	43	313	4	27
Bernd Degen	M 40	21,1	01:36:24			01:36:24	77	313	20	62
Stefan Herberth	M 45	21,1	01:37:49			01:37:49	91	313	21	62
Oliver Schmidt	M 35	21,1	01:39:04			01:39:04	103	313	14	27
Thomas Renger	M 55	21,1	01:43:51			01:43:51	143	313	8	25
Guido Götz	M 35	21,1	01:45:21			01:45:21	153	313	20	27
Alexander Stellwag	M 35	21,1	02:05:45			02:05:45	274	313	27	27

8. Feb 09 Hong Kong Hong Kong Marathon 2009 <a href="http://www.hkmarathon.com">www.hkmarathon.com</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Martin Dreher	Masters 2	21,1	01:42:42			01:42:42	417		104	

7. Feb 09 Jügesheim Winterlaufserie <a href="http://www.tgmsvjuegesheim.de">www.tgmsvjuegesheim.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	W 20	10	00:47:12			00:47:12	20	57	5	12
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:41:34			00:41:34	94	284	13	29
Hendrik Halstenberg	M 40	10	00:41:34			00:41:34	95	284	23	56

25. Jan 09 Darmstadt DSW Swim & Run <a href="http://www.dsw12.de">www.dsw12.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Jörg Halstenberg	AK 4	0,500 - 5,2	00:29:24	00:08:47		00:20:37	24	33	4	10
Michael Schwalm	S 3	0,500 - 5,2	00:31:46	00:09:32		00:22:14	22	32	4	6

18. Jan 09 Mörfelden Staffel-Marathon <a href="http://www.lq-mw.de">www.lq-mw.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Thomas Renger	Mix - Staffel	10,5	00:49:43			0:49:43				
Sina Heß	Mix - Staffel	10,5	00:57:24			0:57:24				
Corina Hofferbert	Mix - Staffel	10,5	00:53:13			0:53:13				
Miriam Herberth	Mix - Staffel	10,5	00:53:30			0:53:30				
<b>TEAM 1</b>	<b>Mix - Staffel</b>	<b>42,2</b>	<b>03:33:50</b>				<b>5</b>	<b>20</b>		
Jörg Degen	Männer - Staffel	10,5	00:48:32			0:48:32				
Hendrik Halstenberg	Männer - Staffel	10,5	00:45:19			0:45:19				
Stefan Herberth	Männer - Staffel	10,5	00:47:55			0:47:55				
Jörg Halstenberg	Männer - Staffel	10,5	00:45:22			0:45:22				
<b>TEAM 2</b>	<b>Männer - Staffel</b>	<b>42,2</b>	<b>03:07:08</b>				<b>22</b>	<b>129</b>		

3. Jan 09 Jügesheim Winterlaufserie <a href="http://www.tgmsvjuegesheim.de">www.tgmsvjuegesheim.de</a>										
Teilnehmer/-in	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sina Heß	W 20	10	00:47:12			00:47:12	32	90	4	9
Jörg Halstenberg	M 35	10	00:41:25			00:41:25	121	389	10	37
Thomas Renger	M 55	10	00:46:34			00:46:34	232	389	13	31