

# Inline-Skating-Kurse bei der Rad- und Rollsportabteilung der SGA

Am **Freitag, den 11. Mai um 14.30 h** und  
am **Samstag, den 23. Juni 2018 um 10.00 h**  
finden auf der Rollschuhbahn bzw. in der Halle an der SGA-Bahn  
(Jacob-Jung-Straße) Anfängerkurse für Inlineskater statt.

Die Kurse beinhalten Fallübungen, Bremstechniken, Vorwärtslaufen,  
Kurventechnik, Materialkunde und Spiele.

Die Kursgebühr beträgt 17 EUR.  
Die Inlineskates und die Schutzausrüstung  
(Helm, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschützer)  
sowie Turnschuhe sind mitzubringen.  
Die Benutzung eines Schutzhelms (z.B. Fahrradhelm) ist Pflicht!

Die Kurse werden von Sebastian Mirsch geleitet.  
Er ist ein sehr erfolgreicher Speedskater (mehrfacher Deutscher Junioren Meister,  
mehrfacher Medaillengewinner bei der Junioren-Europameisterschaft und Junioren-  
Europameister in der Staffel)  
und hat dementsprechend viele Tipps und Tricks im Gepäck.

**Anmeldungen bitte unter Tel.: 0152-29504792 oder  
per E-Mail an [katja.lennert@online.de](mailto:katja.lennert@online.de)**

Die Kursgebühr ist am Veranstaltungstag zu entrichten.

Viel Spaß schon einmal beim Inlineskaten!!!

