

Sportangebot für Kinder & Jugendliche

Gültig ab 06.07.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 - 11:00 Uhr Sport, Spiel und Spaß 5 - 10 Jahre Halle 1 maximal 20 Kinder <i>neu!</i>	10:15 - 11:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen* 1 - 2 Jahre Halle 4 maximal 12 Familien		09:30 - 10:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen* 2 - 4 Jahre Halle 4 maximal 12 Familien
		11:00 - 12:00 Uhr Athletiktraining 10 - 16 Jahre Halle 1 maximal 20 TN <i>neu!</i>		10:30 - 11:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen* 1 - 2 Jahre Halle 4 maximal 12 Familien
16:00 - 16:45 Uhr Eltern-Kind-Turnen* 2 - 4 Jahre Halle 4 maximal 12 Familien		15:30 - 17:15 Uhr Sportakrobatik Fortgeschrittene, 7 - 12 Jahre Halle 3	15:00 - 15:45 Uhr Kinderturnen 5 - 7 Jahre Halle 3 maximal 15 Kinder	15:30 - 16:15 Uhr Sportakrobatik Einsteiger, 5 - 6 Jahre neben Tennishalle
18:30 - 20:00 Uhr Leichtathletik ab 9 Jahre LS Bürgerpark (Sommer)			16:00 - 16:45 Uhr Kinderturnen 8 - 10 Jahre Halle 3 maximal 15 Kinder	15:30 - 17:45 Uhr Sportakrobatik Fortgeschrittene, 7 - 12 Jahre Halle 3
	19:00 - 19:45 Uhr Modern-Jazz-Dance 12 - 14 Jahre (Dreamer) Halle 4 maximal 20 Kinder		17:00 - 17:45 Uhr Purzelturnen 3,5 - 6 Jahre Halle 4 maximal 15 Kinder	16:00 - 16:45 Uhr Modern-Jazz-Dance 9 - 11 Jahre (Peanuts) Halle 4 maximal 20 Kinder
	20:00 - 21:00 Uhr Modern-Jazz-Dance ab 15 Jahre (Smashings) Jugendraum maximal 10 TN			16:15 - 17:00 Uhr Modern-Jazz-Dance 6 - 7 Jahre (Pearls) Halle 5 maximal 15 Kinder
* = Kind + Eltern- teil müssen Mit- glied sein				16:30 - 17:30 Uhr Sportakrobatik Einsteiger, ab 7 Jahre neben Tennishalle
				17:00 - 17:45 Uhr Modern-Jazz-Dance 12 - 14 Jahre (Dreamer) Halle 4 maximal 20 Kinder
				17:15 - 18:00 Uhr Modern-Jazz-Dance 7 - 9 Jahre (Blossoms) Halle 5 maximal 15 Kinder
				18:00 - 19:30 Uhr Modern-Jazz-Dance ab 15 Jahre (Smashings) Halle 4 maximal 20 TN



Corona 1X1 für Kinderturnen

Die Sportangebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. (siehe Kursplan)

Vorbereitung

- Bitte in Sportkleidung kommen.
- Wenn möglich einen eigenen Stift mitnehmen.
- Bitte so wenige Sachen wie möglich dabei haben.
- Bei Erkältungssymptomen bitte unbedingt zuhause bleiben.
- Beim Eltern-Kind-Turnen, wenn möglich immer mit dem gleichen Elternteil kommen.
- Aus Rücksicht auf andere Mitglieder zu Beginn bitte nur eine Stunde pro Woche besuchen.

Im Sportzentrum

- Abstand halten. (Mindestabstand 1,5m)
- Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene müssen Mund- und Nasenschutz tragen. (außerhalb der sportlichen Aktivität)
- Einbahnstraßen und Beschilderungen bitte folgen.
- Die Hallen 3+4 sind über den Haupteingang zu erreichen.
- Umkleiden und Duschen sind geschlossen.
- Bitte max. 5 Minuten vor Stundenbeginn erscheinen.
- Beim Purzelturnen und Kinderturnen bitten wir die Eltern, die ihr Kind begleiten, sich außerhalb des Sportzentrums aufzuhalten.

Vor der Halle/dem Sport

- Schuhe bitte vor der Halle ausziehen und mitnehmen.
- Hände am Eingang desinfizieren.
- Es ist zwingend erforderlich sich in die Teilnehmerliste gut leserlich einzutragen. Wenn möglich, bitte einen eigenen Stift nutzen. Beim Purzelturnen und Kinderturnen tragen die Trainer, die Namen ein.
- In der Halle sind Stationen aufgebaut, der Übungsleiter erklärt diese zu Beginn. Bitte mit Mindestabstand in der Halle verteilen.

Während des Sports

- Mund- und Nasenschutz kann in der Halle abgenommen werden.
- Abstandsregelungen bitte einhalten.
- Es wird nicht gesungen. Es werden keine Stempel verteilt. Die Übungsleiter schreiben auf, wer wann da war, und stempeln nach, wenn wieder der normale Betrieb stattfindet.

Nach dem Sport

- Die Stunde endet nach 45 Minuten.
- Mund- und Nasenschutz aufsetzen.
- Raum nacheinander mit Abstand durch den gekennzeichneten Ausgang verlassen.
- Schuhe am Ausgang wechseln.
- Beim Purzelturnen werden die Kinder zum Ausgang Sportzentrums begleitet.

Stand: 19.06.2020