

Ein kostenloses Angebot für Mitglieder und Interessierte!

Datum	Sportangebot	Trainer	Uhrzeit	Halle
12.01.2020	Balance-Workout	Christine	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
19.01.2020	Zumba®	Daggi	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
26.01.2020	1000 Kalorien HIIT	Jens	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
02.02.2020	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
02.02.2020	Tabata	Claudia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
09.02.2020	Indoor Cycling	Gosia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
16.02.2020	Fitness Training mit Ball	Christine	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
23.02.2020	Wirbelsäulen Qigong	Gerlinde	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
01.03.2020	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
01.03.2020	Vinyasa Power Yoga	Jens	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 5
08.03.2020	Aroa	Tanja	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
15.03.2020	Indoor Cycling	Gosia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
22.03.2020	Bauch Beine Po	Claudia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
29.03.2020	Tough Class	Claudia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
05.04.2020	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
05.04.2020	European Tae Bo®	Karin	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
12.04.2020	Frohe Ostern			
19.04.2020	Frühlings Workout mit Ball	Regina	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
26.04.2020	Zumba®	Daggi	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
03.05.2020	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
03.05.2020	Pump Up	Mathias	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
10.05.2020	Indoor Cycling	Claudia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
17.05.2020	Bodyshape	Gosia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
24.05.2020	Zumba®	Aleks	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
31.05.2020	Low Intensity Interval Training	Jens	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
07.06.2020	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
07.06.2020	Fit und Spaß mit Hanteln	Christine	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
14.06.2020	Iyengar Yoga	Jens	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
21.06.2020	Yoga zur Sommersonnenwende	Regina	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4