

# SGA Fitness-Sonntag



Ein kostenloses Angebot für Mitglieder und Interessierte!

Datum	Sportangebot	Trainer	Uhrzeit	Halle
28.07.2019	Vinyasa Power Yoga	Jens	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 5
04.08.2019	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
04.08.2019	Jumping Fitness Basic	Melanie	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
11.08.2019	Jumping Fitness Basic	Melanie	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
18.08.2019	Zumba®	Daggi	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
25.08.2019	Partner-Workout	Christine	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
01.09.2019	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
01.09.2019	Pilates & More	Christine	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
08.09.2019	<b>Sommerfest – Save the Date</b>			
15.09.2019	Zumba®	Aleks	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
22.09.2019	Indoor Cycling	Melanie	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
29.09.2019	European Tae Bo®	Karin	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
06.10.2019	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
06.10.2019	Pump Up	Kerstin	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
13.10.2019	Body Complete	Jens	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
20.10.2019	Zumba®	Lena	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
27.10.2019	Zumba®	Daggi	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 4
03.11.2019	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
03.11.2019	Bodyshape	Gosia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
10.11.2019	Balance-Workout	Christine	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
17.11.2019	Jumping Fitness	Gosia	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
24.11.2019	Yin Yoga	Karin	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 5
01.12.2019	Vater-Kind-Turnen	Lea	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 4
01.12.2019	Yang Yoga (Willenskraft)	Jens	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 5
08.12.2019	Advent Yoga	Regina	10:30 - 12:00 Uhr	Halle 5
15.12.2019	Pilates Strength Workout	Jens	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5
22.12.2019	Rücken Fit	Kerstin	10:30 - 11:30 Uhr	Halle 5