

SGA Fitness-Sonntag



Ein kostenloses Angebot für Mitglieder und Interessierte!

| Datum | Sportangebot | Trainer | Uhrzeit | Halle |
|------------|--------------------------------|-----------|-------------------|---------|
| 06.01.2019 | Vater-Kind-Turnen | Tina | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 06.01.2019 | Jumping Fitness Basic* | Melanie | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 5 |
| 13.01.2019 | Jumping Fitness Basic* | Melanie | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 5 |
| 20.01.2019 | Zumba® | Lena | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 5 |
| 27.01.2019 | Body Shape | Gosia | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 03.02.2019 | Vater-Kind-Turnen | Lea | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 03.02.2019 | European Tae Bo® | Karin | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 5 |
| 10.02.2019 | Zumba® | Daggi | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 4 |
| 17.02.2019 | Jumping Fitness Basic* | Melanie | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 5 |
| 24.02.2019 | Fit & Spaß mit kleinen Hanteln | Christine | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 03.03.2019 | Vater-Kind-Turnen | Lea | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 03.03.2019 | Zumba® | Lena | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 5 |
| 10.03.2019 | Jumping Fitness Basic* | Melanie | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 5 |
| 17.03.2019 | HappyBauch® | Desirée | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 24.03.2019 | Yin Yoga (für die Faszien) | Jens | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 5 |
| 31.03.2019 | Body Shape | Gosia | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 07.04.2019 | Vater-Kind-Turnen | Lea | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 07.04.2019 | Hatha Yoga | Karin | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 5 |
| 14.04.2019 | Functional Flow Moves | Tanja | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 21.04.2019 | Ostersonntag - Frohe Ostern | | | |
| 28.04.2019 | European Tae Bo® | Karin | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 05.05.2019 | Vater-Kind-Turnen | Lea | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 12.05.2019 | Stretch & Relax | Regina | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 19.05.2019 | Zumba® | Daggi | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 4 |

| | | | | |
|-------------|-----------------------|-----------|-------------------|---------|
| 26.05.2019 | Body Shape | Gosia | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 02.06.2019 | Vater-Kind-Turnen | Lea | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 3 |
| 02.06.2019 | Zumba® | Lena | 10:30 - 12:00 Uhr | Halle 4 |
| 09.06.2019 | Body Shape | Gosia | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 16.06.2019 | Functional Flow Moves | Tanja | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 23.06.2019 | Pilates & More | Christine | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| 30.06.2019 | Zumba® | Tabea | 10:30 - 11:30 Uhr | Halle 4 |
| Sommerpause | | | | |

* für dieses Angebot ist eine Voranmeldung im SGAktiv Studio (06151 376520) erforderlich, da nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern möglich ist.