

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Premium-Kursprogramm Fit & Gesund

Sommer

Beginn ab dem 08.05.2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	10:00 - 11:30 Uhr Yoga Flow Halle 4	10:00 - 11:00 Uhr Hockergymnastik Zum Goldenen Löwen	10:00 - 11:00 Uhr Indoor Cycling Halle 5	17:00 - 18:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4
10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	18:15 - 19:15 Uhr Sling Training SGA Kita	11:00 - 12:30 Uhr Yoga-Werkstatt Halle 5	10:45 - 11:45 Uhr Long Covid Gruppe Halle 4	18:00 - 19:00 Uhr Active Core Fit Halle 5
17:00 - 18:00 Uhr Masterclass-Sling SGA Kita	19:00 - 20:00 Uhr Tough Class Halle 5	14:30 - 15:30 Uhr Rehasport Ortho Halle 5	19:00 - 20:00 Uhr Pump Up Langhantel Halle 5	19:00 - 20:00 Uhr Full Body HIIT meets Circuit Halle 4
18:00 - 19:00 Uhr Indoor Cycling Halle 5	20:00 - 21:00 Uhr Indoor Cycling Halle 5	17:30 - 18:30 Uhr Herzsport Halle 3	19:00 - 20:00 Uhr Masterclass-Sling SGA Kita	19:00 - 20:00 Uhr Hula Hoop Halle 3
19:00 - 19:30 Uhr IC Boot-Camp Halle 5	20:00 - 21:00 Uhr Hatha Yoga Halle 4	18:00 - 19:00 Uhr Jumping Fitness Halle 5	19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga ALS	19:00 - 20:00 Uhr Krav-Maga (Einsteiger) EKS
19:00 - 20:00 Uhr Faszien Yoga GOS		18:00 - 19:00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene WBS	20:00 - 21:00 Uhr Jumping Fitness Halle 5	19:00 - 20:00 Uhr Indoor Cycling Halle 5
19:00 - 20:00 Uhr Yoga English SGA Kita		18:15 - 19:15 Uhr All-in-one SGA Kita		20:00 - 21:00 Uhr Krav-Maga (Fortgeschr.) EKS
19:30 - 20:30 Uhr Jumping Fitness Halle 5		18:30 - 19:30 Uhr Herzsport Halle 3		Samstag
		19:00 - 20:00 Uhr Indoor Cycling Halle 5		10:00 - 11:00 Uhr Outdoor-Training Bürgerpark
		20:00 - 21:00 Uhr Schwangerschaftssport Halle 5		
				= monatlicher Zusatzbeitrag von 5,00 €
				= Teilnahme nur mit genehmigter Verordnung
				Stand: 01.04.2023



Sporthallen

ALS

Astrid-Lindgren-Schule
Stadtweg 1, 64291 Darmstadt
Eingang Bernhardstr.

EKS

Erich Kästner-Schule
Turnhalle, Bartningstraße 33
64289 Darmstadt

GBS

Georg-Büchner-Schule
Nieder-Ramstädter Straße 120
64285 Darmstadt

GOS

Goetheschule
Viktoriastraße 31
64293 Darmstadt

Zum Goldnen Löwen

Frankfurter Landstraße 153
64291 Darmstadt

Hallen 1-5

SGA Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Haupteingang & Foyer

SGA Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Kalkofen Parkplatz

Kalkofenweg 90
64291 Darmstadt

Merck Sporthalle

Schreiberweg 52
64289 Darmstadt

SGA Kita

Kursraum
Auf der Hardt 82
64291 Darmstadt

LGG

Ludwig-Georgs-Gymnasium
Nieder-Ramstädter Str. 2
64283 Darmstadt

Zeughaus Parkplatz

(Schloß Kranichstein)
Kranichsteiner Straße 261
64289 Darmstadt

WBS

Wilhelm-Busch-Schule
Wilhelm-Busch-Weg 1
64291 Darmstadt

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt-Arheilgen

Telefon: 06151 376330

Telefax: 06151 351212

E-Mail: sga@sg-arheilgen.de
www.sg-arheilgen.de



Finde Deinen Sport!