

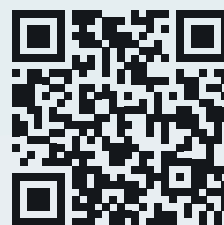


PREMIUM-KURSPROGRAMM

gültig ab 20.01.2025

FIT & GESUND

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 10:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	19:00 - 20:00 Uhr Tough Class Halle 5	10:00 - 11:00 Uhr Hockergymnastik Zum Goldnen Löwen	10:45 - 11:45 Uhr Long Covid Gruppe Halle 4	16:00 - 17:00 Uhr Kinderkurs Shotokan Karate Halle 5	10:30 - 11:30 Uhr Fit & Spaß mit Hanteln Halle 5
10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4		11:00 - 11:45 Uhr Medizinisches Aufbautraining Halle 5		17:00 - 18:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	SONNTAG 10:30 - 11:30 Uhr Jumping Fitness Weekend Special Halle 5
11:00 - 11:45 Uhr Medizinisches Aufbautraining Halle 5		13:30 - 14:30 Uhr Rehasport Ortho Halle 5		18:00 - 19:00 Uhr Starke Mitte: Rücken- und Core-Training Halle 5	
18:00 - 19:00 Uhr Body Fusion Jugendraum		14:30 - 15:30 Uhr Rehasport Ortho Halle 5		19:00 - 20:00 Uhr Hula Hoop Halle 3	
		17:30 - 18:30 Uhr Herzsport Halle 3		19:00 - 20:00 Uhr Sling--Fit Balance, Kraft & Flexibilität SGA Kita	
		18:00 - 19:00 Uhr Jumping Fitness Halle 5			
		18:30 - 19:30 Uhr Herzsport Halle 3			
		19:00 - 20:00 Uhr Contemporary Pilates Jugendraum			



Voraussetzung für die Teilnahme an
den Kursen ist eine Online-Anmeldung
unter www.sg-arheilgen.de/kursangebot

Premiumsponsor

MERCK

 = Teilnahme nur mit genehmigter Verordnung

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt | sga@sg-arheilgen.de

Telefon: 06151 376330 | Telefon Fitnessstudio: 06151 376520 | Telefax: 06151 351212



SPORTHALLEN

ALS
Astrid-Lindgren-Schule
Stadtweg 1, 64291 Darmstadt
Eingang Bernhardstr.

EKS
Erich Kästner-Schule
Turnhalle, Bartningstraße 33
64289 Darmstadt

GBS
Georg-Büchner-Schule
Nieder-Ramstädter Straße
120 64285 Darmstadt

GOS
Goetheschule
Viktoriastraße 31
64293 Darmstadt

Zum Goldenen Löwen
Frankfurter Landstraße 153
64291 Darmstadt

Hallen 1-5
Merck-SGA-Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Haupteingang & Foyer
Merck-SGA-Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Kalkofen Parkplatz
Kalkofenweg 90
64291 Darmstadt

Merck Sporthalle
Schreiberweg 52
64289 Darmstadt

SGA Kita
Kursraum
Auf der Hardt 82
64291 Darmstadt

LGG
Ludwig-Georgs-Gymnasium
Nieder-Ramstädter Str. 2
64283 Darmstadt

Zeughaus Parkplatz
(Schloss Kranichstein)
Kranichsteiner Straße 253
64289 Darmstadt

WBS
Wilhelm-Busch-Schule
Wilhelm-Busch-Weg 1
64291 Darmstadt

BAS
Bernhard-Adlung-Schule
Vogelsbergstraße 50
64289 Darmstadt

Sportgemeinschaft Arheilgen e. V.

Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt | sga@sg-arheilgen.de Telefon: 06151 376330 |
Telefon Fitnessstudio: 06151 376520 | Telefax: 06151 351212