



PREMIUM-KURSPROGRAMM

gültig ab 22.04.2025 **FIT & GESUND**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00-10:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	19:00-20:00 Uhr Tough Class Halle 5	10:00-11:00 Uhr Hockergymnastik Zum Goldnen Löwen	10:45-11:45 Uhr Long Covid Gruppe Halle 4	16:00-17:00 Uhr Kinderkurs Shotokan Karate Halle 5	10:00-11:00 Uhr Outdoor Training Bürgerpark
10:00-11:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4		11:00-11:45 Uhr Medizinisches Aufbautraining Halle 5		17:00-18:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	SONNTAG
11:00-11:45 Uhr Medizinisches Aufbautraining Halle 5		13:30-14:30 Uhr Rehasport Ortho Halle 5		18:00-19:00 Uhr Starke Mitte: Rücken & Core Halle 5	10:30-11:30 Uhr Jumping Weekend Special Halle 5
17:00-18:00 Uhr Sling Workout SGA Kita		14:30-15:30 Uhr Rehasport Ortho Halle 5		19:00-20:00 Uhr Hula Hoop Halle 3	
18:00-19:00 Uhr Body Fusion Jugendraum		17:30-18:30 Uhr Herzsport Halle 3			
		18:00-19:00 Uhr Jumping Fitness Halle 5			
		18:00-19:00 Uhr Basic Sling SGA Kita			
		18:30-19:30 Uhr Herzsport Halle 3			
		19:00-20:00 Uhr Comtemporary Pilates Jugendraum			
		20:00-21:00 Uhr Schwangerschafts Sport Halle 5			



Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen ist die Online-Anmeldung unter www.sg-arheilgen.de/kursangebot
Schnuppertraining ist bis zu 3x ohne Mitgliedschaft möglich.

Premiumsponsor



 = Teilnahme nur mit genehmigter Verordnung





SPORTHALLEN

ALS

Astrid-Lindgren-Schule
Stadtweg 1, 64291 Darmstadt
Eingang Bernhardstraße

EKS

Erich-Kästner-Schule
Turnhalle, Bartningstraße 33
64289 Darmstadt

GBS

Georg-Büchner-Schule
Stadtweg 1, 64291 Darmstadt
Eingang Bernhardstraße

GOS

Goetheschule
Viktoriastraße 31
64293 Darmstadt

Zum Goldenen Löwen

Frankfurter Landstraße 153
64291 Darmstadt

Halle 1-5

Merck-SGA-Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Haupteingang & Foyer
Merck-SGA-Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Kalkofen Parkplatz
Kalkofenweg 90
64291 Darmstadt

Merck Sporthalle
Schreiberweg 52
64289 Darmstadt

SGA Kita

Kursraum
Auf der Hardt 82
64291 Darmstadt

LGG

Ludwig-Georgs-Gymnasium
Nieder-Ramstädter Straße 2
64283 Darmstadt

Zeughaus Parkplatz

(Schloss Kranichstein)
Kranichsteiner Straße 253
64289 Darmstadt

WBS

Wilhelm-Busch-Schule
Wilhelm-Busch-Weg 1
64291 Darmstadt

BAS

Bernhard-Adlung-Schule
Vogelsbergstraße 50
64289 Darmstadt

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt | E-Mail: sga@sg-arheilgen.de | Telefon: 06151 676 330
Telefon Fitnessstudio: 06151 376 520 | Telefax: 06151 351 212