PREMIUM-KURSPROGRAMM

FIT & GESUND

gültig ab 11.09.2023

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 10:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	18:00 - 19:00 Uhr Sling-Training SGA Kita	10:00 - 11:00 Uhr Hockergymnastik Zum goldenen Löwen	10:45 - 11:45 Uhr Long Covid Gruppe Halle 4	17:00 - 18:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	10:00 - 11:00 Uhr Outdoor-Training Bürgerpark
10:00 - 11:00 Uhr Rehasport Ortho Halle 4	19:00 - 20:00 Uhr Tough Class Halle 5	10:00 - 11:30 Uhr Yoga-Werkstatt Jugendraum	19:00 - 20:00 Uhr Masterclass-Sling SGA Kita	18:00 - 19:00 Uhr Active Core Fit Halle 5	
17:00 - 18:00 Uhr Sling-Training SGA Kita		14:30 - 15:30 Uhr Rehasport Ortho Halle 5	20:00 - 21:00 Uhr Jumping Fitness Halle 5	19:00 - 20:00 Uhr Hula Hoop Halle 3	
19:00 -20:00 Uhr Yoga English SGA Kita		17:30 - 18:30 Uhr Herzsport Halle 3		19:00 - 20:00 Uhr Krav-Maga (E) EKS	
19:30 -20:30 Uhr Jumping Fitness Halle 5		18:00 - 19:00 Uhr Jumping Fitness Halle 5		20:00 - 21:00 Uhr Krav-Maga (F) EKS	
		18:00 - 19:00 Uhr Yoga (F) WBS			
		18:30 - 19:30 Uhr Herzsport Halle 3			
		20:00 - 21:00 Uhr Schwangerschafts-sport Halle 5			

Vorraussetzung für die Teilnahme an den Kursen ist eine Online-Anmeldung unter www.sg-arheilgen.de/kursangebot

= TeilnahmenurmitgenehmigterVerordnung

(E) = Einsteiger

(F) = Fortgeschrittene

Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.
Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt | sga@sg-arheilgen.de
Telefon: 06151 376330 | Telefon Fitnessstudio: 06151 376520 | Telefax: 06151 351212

SPORTHALLEN

ALS
Astrid-Lindgren-Schule
Stadtweg 1, 64291 Darmstadt
Eingang Bernhardstr.

EKS
Erich Kästner-Schule
Turnhalle, Bartningstraße 33
64289 Darmstadt

GBS
Georg-Büchner-Schule
Nieder-Ramstädter Straße
120 64285 Darmstadt

GOS
Goetheschule
Viktoriastraße 31
64293 Darmstadt

Zum Goldnen Löwen
Frankfurter Landstraße 153
64291 Darmstadt

Hallen 1-5
SGA Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Haupteingang & Foyer
SGA Sportzentrum
Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt

Kalkofen Parkplatz
Kalkofenweg 90
64291 Darmstadt

Merck Sporthalle
Schreberweg 52
64289 Darmstadt

SGA Kita
Kursraum
Auf der Hardt 82
64291 Darmstadt

LGG
Ludwig-Georgs-Gymnasium
Nieder-Ramstädter Str. 2
64283 Darmstadt

Zeughaus Parkplatz
(Schloss Kranichstein)
Kranichsteiner Straße 261
64289 Darmstadt

WBS
Wilhelm-Busch-Schule
Wilhelm-Busch-Weg 1
64291 Darmstadt

BAS
Bernhard-Adlung-Schule
Vogelsbergstraße 50
64289 Darmstadt

Sportgemeinschaft Arheilgen e. V.
Auf der Hardt 80 | 64291 Darmstadt | sga@sg-arheilgen.de
Telefon: 06151 376330 | Telefon Fitnessstudio: 06151 376520 | Telefax: 06151 351212