

## Hygienekonzept Abteilung Ringen

Grundlage des Hygienekonzepts sind die aktuell gültigen Regelungen der Landesregierung sowie die Empfehlungen des DOSB, DRB und LSBH. Das Konzept wird regelmäßig überprüft und bei Bedarf an die behördlichen Vorgaben und Empfehlungen der Dachorganisationen angepasst.

Grundsätzlich obliegt dem jeweiligen Trainer die Überwachung und Durchsetzung der definierten Regeln

- Soweit möglich findet das Training im Freien statt
- Verwendete Sportgeräte sind beim Wechsel oder nach Gebrauch zu desinfizieren.
- Die Gruppengröße je Trainingseinheit ist auf 10 Personen + Trainer beschränkt. Weitere Teilnehmer oder Zuschauer sind nicht zulässig
- Teilnehmer melden sich vorab zum Training an, um die Größe und den Ablauf steuern zu können
- Jeder Teilnehmer wird in einer Liste erfasst.
- Um Begegnungen zwischen zwei Trainingsgruppen zu vermeiden, wird eine Pause von 15 Minuten zwischen den Trainingsgruppen eingeplant
- Die allgemeinen Hygienevorschriften (10 Leitplanken des DOSB) sind zu beachten. Insbesondere ist beim Training in der Halle zu Beginn Händedesinfektion obligatorisch
- Mannschaftssport wie Fußball oder Basketball wird unter Beachtung der gültigen Maßgaben gestattet
- **Ab Stufe 2** der Landesregelungen ist Training mit Kontakt mit ringkampspezifischen Übungen für feste Kleingruppen möglich. Die Gruppe besteht aus maximal 3 Sportlern.  
**Negativnachweis erforderlich**
- Sportler erscheinen in Sportkleidung, auf Umziehen wird verzichtet (Ausnahme: Schuhe)
- Der Aufenthalt in der Sporthalle ist auf die Trainingseinheit zu beschränken

Stand: 24.05.2021