

Corona Empfehlungen für Fit & Gesund

Vorbereitung

- Für die Teilnahme an Angeboten in Innenräumen bitten wir dringend um einen 3G Nachweis
- Bei Erkältungssymptomen bitte unbedingt zuhause bleiben.

Im Sportzentrum

- Abstand halten. (Mindestabstand 1,5m)
- Es besteht die dringende Bitte, Mund- und Nasenschutz zu tragen. (außerhalb der sportlichen Aktivität)

Vor dem Sport

- Hände am Eingang zu desinfizieren.

Nach dem Sport

- Geräte falls notwendig desinfizieren.

Anmerkung

Da die Sportangebote eine begrenzte Teilnehmerzahl haben (siehe Kursplan), bitten wir weiterhin um Anmeldung für das gewünschte Sportangebot über die Website.

Zur Anmeldung



Stand: 01.04.2022