

Außersportliche Aktivitäten

Jedes Jahr finden bei uns traditionell mehrere Veranstaltungen statt:

- Schüler-/Jugend-Radballturnier
- Altherren-Radballturnier
- Clubmeisterschaften für Radball und Rollkunstlauf
- SGA-Breitensport-Cup der Rollkunstläufer
- Kinderweihnachtsfeier und vieles mehr...

Homepage

Alle weiteren Informationen wie aktuelle Termine, Geschichte der Abteilung, Radball, Rollkunstlauf, Inlinekurse und vieles mehr erfahrt ihr auf unserer Homepage: www.sga-radundrollsport.de
Schaut doch einfach mal vorbei! Wir freuen uns!

Ihre Ansprechpartner

Radball

Michael Walter
Mobil: 0175 2021021
E-Mail: walter_michael@web.de

Rollkunstlauf

Nadja Heidtmann
Telefon: 06150 8665656
Telefax: 06150 84913
Mobil: 0175 5280802
E-Mail: Nadja.Heidtmann@t-online.de

Inlinekurse

Nina Kaiser
E-Mail: nina.kaiserin@googlemail.com



Fit & Gesund mit der SGA Auf Rollen und auf Rädern!



Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.

Auf der Hardt 80
64291 Darmstadt-Arheilgen

Telefon: 06151 376330

Telefax: 06151 351212

E-Mail: sga@sg-arheilgen.de
www.sga-arheilgen.de

Sprechzeiten der SGA-Geschäftsstelle

Montag und Donnerstag 16-19 Uhr
Mittwoch 10-12 und 16-19 Uhr

Die SGA-Premium-Partner

MERCK



Finde Deinen Sport!

Radball

Was ist eigentlich Radball?

Habt ihr vielleicht schon mal was von Radball gehört, konntet aber damit nicht wirklich was anfangen? Ganz in eurer Nähe könnt ihr mehr darüber erfahren und selbst zu Radballspielern werden! Die Abteilung Rad- und Rollsport der Sportgemeinschaft Arheilgen bietet euch folgendes an:

- ab 7 Jahren könnt ihr 2-mal wöchentlich am Radball-training teilnehmen
- das Training findet auf der Rad- und Rollsportanlage in der [Jakob-Jung-Strasse 81 in Arheilgen](#) in der Halle statt
- trainiert werden Geschicklichkeit, Gleichgewicht, Ausdauer, Schnelligkeit und Spielübersicht
- neben den rein radballspezifischen Dingen bieten wir euch auch noch ein gutes Ausdauer- und Konditions-training an
- im Frühjahr startet die Meisterschaftssaison, bei der um Medaillen, Pokale, Platzierungen und Urkunden gespielt wird
- Radballräder stellt der Verein zur Verfügung, da die Räder spezielle Eigenschaften haben und mit einem normalen Rad nur schwer zu vergleichen sind. Ihr braucht euch also keine extra Ausrüstung zu kaufen



Lust auf Radball-Spielen bekommen?

Die aktuellen Trainingszeiten erfahrt ihr von

[Michael Walter](#)
Fachwart für Radball

Mobil: 0175 2021021
walter_michael@web.de

Rollkunstlauf

Wisst ihr eigentlich, dass man ganz in eurer Nähe Rollschuhlaufen lernen kann?

Die Abteilung Rollkunstlauf der Sportgemeinschaft Arheilgen bietet euch folgendes an:

- ab 4 Jahren könnt ihr 2 mal wöchentlich Unterricht im Rollkunstlauf nehmen
- das Training findet auf der Rad- und Rollsportanlage in der [Jakob-Jung-Strasse 81 in Arheilgen](#) (Freibahn und Halle) statt
- geübt werden Figuren, Sprünge und Pirouetten, zum Abschluss eines jeden Trainings werden noch ein paar Spiele auf Rollen erlernt
- im Frühjahr startet die Meisterschaftssaison, bei der es Medaillen, Pokale, Urkunden und Geschenke zu gewinnen gibt
- alle paar Jahre veranstalten wir unsere beliebten Schau-laufen, die immer sehr viel Spass mit sich bringen
- Rollschuhe für die ersten Schritte verleiht euch die Abteilung Rollkunstlauf



Lust auf Rollkunstlaufen bekommen?

Die aktuellen Trainingszeiten erfahrt ihr von

[Nadja Heidtmann](#)
Fachwartin für Rollkunstlauf
Telefon: 06150 8665656
Telefax: 06150 84913
Mobil: 0175 5280802
Nadja.Heidtmann@t-online.de

Hinweis

Mehr über Radball, Rollkunstlauf und unsere Inline-Skating-Kurse erfahrt ihr auf unserer Homepage:

www.sga-radundrollsport.de

Inline - Skating

Im Frühjahr eines jeden Jahres finden auf der Rollschuhbahn bzw. in der Halle an der SGA-Bahn ([Jakob-Jung-Strasse 81](#)) Kurse für Inlineskater statt. Die Kurse beinhalten Fallübungen, Bremstechniken, Vorwärtslaufen, Kurventechnik, Materialkunde und Spiele. Die Kurse werden jeweils für Kinder sowie für Erwachsene angeboten und dauern in der Regel drei Stunden. Die Inlineskates und die Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschützer) sowie Turnschuhe sind mitzubringen. Die Benutzung eines Schutzhelms (z.B. Fahrradhelm) wird empfohlen. Die Kurse werden von Verena und Sabina Arnoldt geleitet. Beide haben eine Ausbildung beim Deutschen Rollsport- und Inlineverband durchlaufen und bringen die nötigen Kenntnisse mit.

Lust auf einen Inline-Skating-Kurs bekommen?

Die aktuellen Termine erfahrt ihr auf unserer Homepage oder bei

[Katja Lennert](#)
katja.lennert@online.de



Außersportliche Aktivitäten

Auch außersportliche Aktivitäten bietet euch die Abteilung Rad- und Rollsport an. Wir laden Euch zum Basteln, Zelten, zu einer Fahrradtour, zu einem Ausflug in einen Freizeitpark, zu unserer Weihnachtsfeier oder zum Beispiel in ein Musical ein.