

## **34. Mühlchen-Triathlon Darmstadt-Arheilgen**

### **Sonntag, 21.06.2026**



Grundlage der Veranstaltung ist die **Sportordnung der DTU** – insbesondere steht die Veranstaltung im Sinne des **Fairplay** zwischen allen Beteiligten.

	<b>Schwimmen</b>	<b>Rad</b>	<b>Laufen</b>
<b>Mühlchen Klassik</b>	0,4 km	17,7 km	4,3 km
<b>Mühlchen Staffel</b>	0,4 km	17,7 km	4,3 km
<b>Mühlchen Schüler C / Schüler B</b>	0,1 km	2 km	0,4 km
<b>Mühlchen Schüler A / Jugend B</b>	0,3 km	8,5 km	2,5 km
<b>Mühlchen XS</b>	0,15 km	8,5 km	2,5 km
<b>Mühlchen Swim&amp;Bike</b>	0,4 km	17,7 km	Zieleinlauf

## Unsere Sponsoren

**merlaus**  
*Hofladen*



**THILO BICKERT**  
VERSICHERUNGEN  
KAPITALANLAGEN  
📞 06154/631601



**fromage**  
*fromage*  
Käsegeschäft

**Schlosserei  
HEISCH**



**Ludwig Fiebig**  
Text Übersetzung Lektorat

 **MALAUSCHEK**  
Versicherungsmakler GmbH

# **Wettkampfangebot & -klassen**

## **Teilnahmeberechtigte und Streckenlängen:**

<b>Altersklasse</b>	<b>Alter (2026 minus Geburtsjahr)</b>	<b>Jahrgänge</b>	<b>Distanzen Schwimmen / Radfahren / Laufen</b>
Schüler C w/m	8 – 9 Jahre	2017 / 2018	0,1 km – 2 km – 0,4 km
Schüler B w/m	10 – 11 Jahre	2015 / 2016	
Schüler A w/m	12 – 13 Jahre	2013 / 2014	0,3 km – 8,5 km – 2,5 km
Jugend B w/m	14 – 15 Jahre	2011 / 2012	
Jugend A w/m	16 – 17 Jahre	2009 / 2010	Klassik: 0,4 km – 17,7 km – 4,3 km
Junioren w/m	18 – 19 Jahre	2007 / 2008	
Altersklasse 20 w/m	20 – 24 Jahre	2002 – 2006	
Altersklasse 25 w/m	25 – 29 Jahre	1997 – 2001	
Altersklasse 30 w/m	30 – 34 Jahre	1992 – 1996	
Altersklasse 35 w/m	35 – 39 Jahre	1987 – 1991	
Altersklasse 40 w/m	40 – 44 Jahre	1982 – 1986	
Altersklasse 45 w/m	45 – 49 Jahre	1977 – 1981	
Altersklasse 50 w/m	50 – 54 Jahre	1972 – 1976	
Altersklasse 55 w/m	55 – 59 Jahre	1977 – 1971	
Altersklasse 60 w/m	60 – 64 Jahre	1962 – 1966	
Altersklasse 65 w/m	65 – 69 Jahre	1957 – 1961	
Altersklasse 70 w/m	70 – 74 Jahre	1952 – 1956	
Altersklasse 75 w/m	75 – 79 Jahre	1947 – 1951	
Bei Bedarf weitere Altersklassen in Fünf-Jahres-Abschnitten.			

Mühlchen Staffel	Nur Gesamtwertung. Mindestalter am 31.12.2025: Schwimmer/in: 12 Jahre Radfahrer/in: 14 Jahre Läufer/in: 14 Jahre	0,4 km – 17,7 km – 4,3 km
Eine Staffel muss aus mindestens zwei Teilnehmer/-innen bestehen. Jugendliche vor Vollendung des 18. Lebensjahres dürfen keine zwei Einzeldisziplinen nacheinander absolvieren.		
Mühlchen XS	Nur Frauen- und Männerwertung. Mindestalter am 31.12.2025: 12 Jahre	0,15 km – 8,5 km – 2,5 km
Mühlchen Swim&Bike	Nur Frauen- und Männerwertung. Mindestalter am 31.12.2025: 16 Jahre	0,4 km – 17,7 km
Bambini-Lauf	Im Anschluss an die Wettkämpfe findet ein kostenfreier Bambini-Lauf über ca. 400 Meter auf der Laufbahn statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder Jahrgang 2019 und jünger.	

## Zeitplan

### Ausgabe der Startunterlagen

- Am **Samstag**, 20.06.2026 auf dem **SGA-Sportplatz** (17:00 – 18:30 Uhr)
- Am **Sonntag**, 21.06.2026 auf dem **SGA-Sportplatz** (7:30 – 8:45 Uhr)
- Die Startgruppeneinteilung wird ca. fünf Tage vor dem Wettkampf auf unserer Website bekannt gegeben und mit Ausgabe der Startunterlagen am SGA-Sportplatz ausgehängt
- Die Startunterlagen können nur persönlich abgeholt werden
- Wer seine/ihre Startunterlagen nicht zeitgerecht abgeholt hat, verliert leider das Startrecht
- Die Startunterlagen können nur gegen Anerkennung der Haftungsfreistellung und Verzichtserklärung ausgegeben werden. Die Anerkennung erfolgt durch Unterschrift beim Abholen der Unterlagen

### Wettkampfbesprechung

- Am Sonntag, 21.06.2026, am Arheilger Mühlchen, in direkter Nähe zum Schwimmstart (kurz vor dem Start - Uhrzeiten folgen)
- Die Teilnahme ist Pflicht und wir geben euch noch die letzten wichtige Informationen und notwendige kurzfristige Änderungen bekannt
- Jede/r Starter/-in hat die Folgen einer Nichtteilnahme an der Wettkampfbesprechung selbst zu verantworten

### Start

- Ab ca. 09:00 Uhr in Gruppen – die Einteilung der Startgruppen mit den genauen Startzeiten wird ca. fünf Tage vor dem Wettkampf auf der Website bekannt gegeben

### Nach dem Wettkampf

- Die vorläufigen Ergebnislisten werden nach dem jeweiligen Wettbewerb im Eingangsbereich des Sportplatzes ausgehängt. Die offiziellen Ergebnisse können auf unserer Website [www.muehlchen-triathlon.de](http://www.muehlchen-triathlon.de) eingesehen werden
- Die Siegerehrung findet im Zielbereich statt.

## Bambini-Lauf

- Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich und erfolgt durch namentliche Nennung unmittelbar vor dem Start. Alle Teilnehmer/-innen erhalten eine Medaille.
- Angabe der Namen / Ausgabe Startnummern am separaten Meldetisch neben der Laufbahn.
- Bitte hierzu und bzgl. der genauen Startzeit auch die Lautsprecherdurchsage beachten!

## HTV - Schnupperserie

- Unser Mühlchen-Triathlon ist Teil der Schnupperserie des Hessischen Triathlon Verbandes für triathlonbegeisterte 6- bis 15-Jährige.
- Bei Beteiligung an drei Wettkämpfen in 2026 habt ihr die Option auf eine Überraschung.
- Mehr Informationen findet ihr auf <https://hessischer-triathlon-verband.de/> (Jugend).

# Streckenbeschreibungen

Die genauen Streckenpläne werden in den Tagen vor dem Wettkampf auf der Website veröffentlicht.

## Schwimmen

- Die Wasserqualität des Arheilger Mühlchens wird ca. eine Woche vor dem Wettkampf überprüft.
- Die Schwimmstrecken sind durch Bojen markierte Kurse im Arheilger Mühlchen. Der Übersichtsplan ist weiter unten bei Wechselzone 1 zu finden.
- Alle Starts sind gegenüber des Schwimmausstiegs.
- Der Schwimmausstieg befindet sich hin zur Liegewiese / Wechselzone.
- Für das Tragen von Neoprenanzügen gelten die Regelungen in der DTU-Sportordnung – aufgrund der kurzen Strecken ist das Tragen auch bei möglicher Erlaubnis allerdings nicht empfohlen.
- Verboden sind Hilfsmittel wie z.B. Flossen, Handschuhe, Socken/Strümpfe, Paddles, Schnorchel.
- Calves dürfen beim Schwimmen nur getragen werden, wenn auch das Tragen von Neoprenanzügen erlaubt ist.

## Radfahren

- Richtungsänderungen sind durch Schilder und / oder Helfer/-innen markiert.
- Die Strecken sind teilweise nicht für den öffentlichen Verkehr gesperrt!
- Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und den Anweisungen der Streckenposten ist Folge zu leisten.
- Es besteht absolute Helmpflicht – zu tragen ist ein radsportspezifischer Helm mit geschlossenem Kinnriemen. Der Helm muss den Bestimmungen anerkannter Prüfinstitute entsprechen (bspw. TÜV, CE, ANSI, SNELL, ...).
- Es besteht Windschatten-Verbot.
- *SchülerInnen C / B:* asphaltierte Strecke innerhalb von Arheilgen.
- *SchülerInnen A / Jugend B, XS:* asphaltierte Strecke innerhalb und außerhalb Arheilgens sowie Abschnitte auf Waldwegen – einmalig zu durchfahrender Rundkurs => **Rennräder werden nicht empfohlen!**
- *Mühlchen Klassik, Staffel und Swim&Bike:* Asphalt- und hügelige Waldwege - einmalig zu durchfahrender Rundkurs => **Rennräder werden nicht empfohlen!**
- *Hinweis für SchülerInnen und Jugend B:* Es sind die max. Ablauflängen gemäß Sportordnung der DTU einzuhalten. Diese sind durch die Teilnehmer/-innen vor dem Check-In durch entsprechendes Einstellen der Schaltung sicherzustellen und werden beim Check-In kontrolliert und bei Bedarf nachjustiert.
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar beim Radfahren auf der Rückseite und beim Laufen auf der Vorderseite zu tragen (mit Hilfe eines Gummis oder Startnummernbandes kann sie verdreht werden).
- Ein Startnummern-Aufkleber muss deutlich sichtbar links am Helm und ein zweiter Startnummern-Aufkleber am Rad angebracht werden. Den dritten Aufkleber kann für die Kennzeichnung eins Beutels genutzt werden.

## Laufen

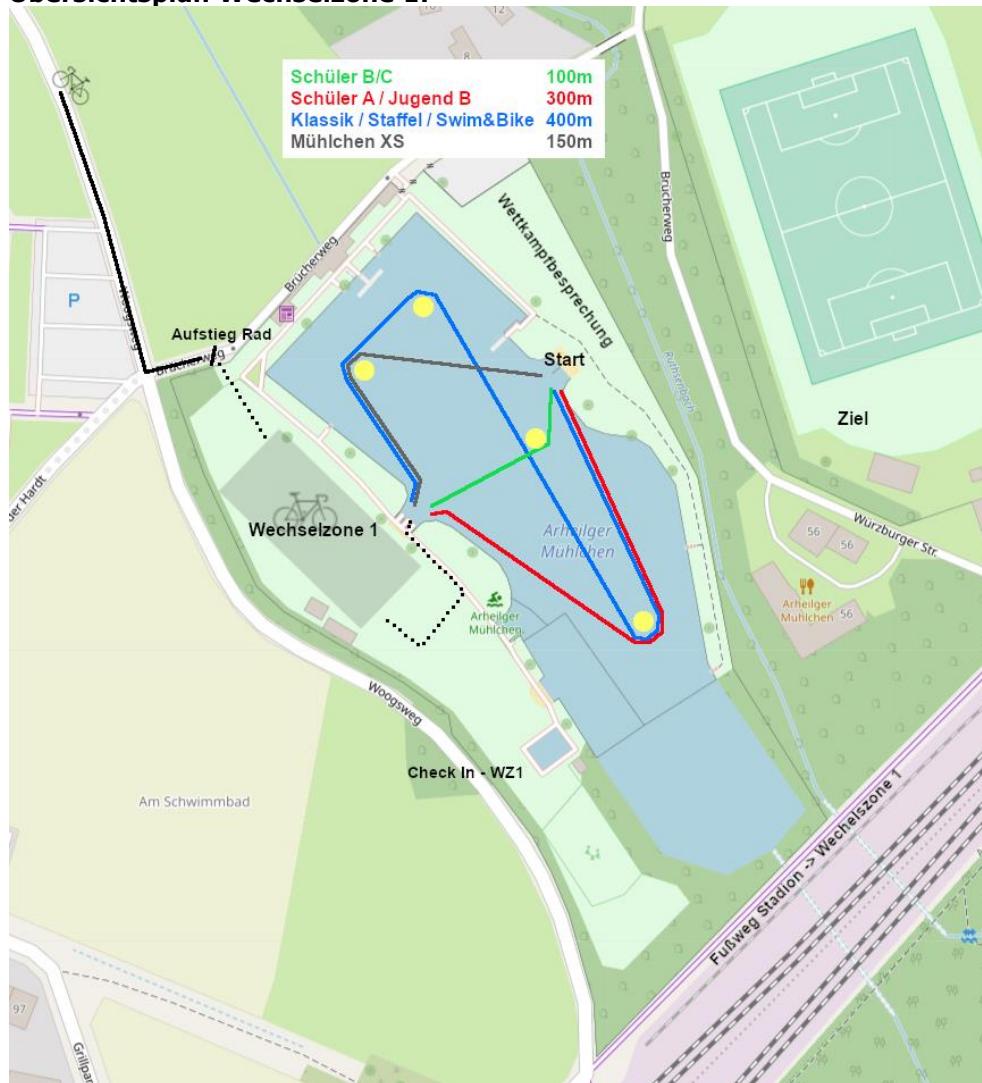
- Die Laufstrecke der Schüler/-innen C/B befindet sich ausschließlich im Sportplatzbereich (s. Streckenpläne).
- Für die anderen führt die weitgehend ebene Laufstrecke vom SGA-Sportplatz aus hauptsächlich auf Fußwegen durch die Ruthsenbach-Aue und wieder zurück zum Sportplatz.
- Mühlchen Klassik und Staffel: **Zwei** Runden – die Rundenzählung erfolgt mittels Vergabe von Bändchen.
- Swim&Bike: Nur von der Wechselzone bis ins Ziel.
- Schüler/-innen A/ Jugend B und Mühlchen XS: **Eine** Runde.
- Die Startnummer ist beim Laufen deutlich sichtbar auf der Vorderseite zu tragen.
- Am Sportplatzausgang (Laufstrecke) gibt es eine Wasser-Versorgungsstelle.

# Wechselzonen

## Wechselzone 1 (Schwimmen → Rad)

- Die Wechselzone 1 befindet sich in unmittelbarer Nähe des Schwimmausstiegs am Arheilger Mühlchen, ca. 400 Meter vom Ziel bzw. der Wechselzone 2 entfernt.
- Das Betreten der Wechselzone ist nur den Athlet/-innen sowie Helfer/-innen des Veranstalters, Rettungskräften, Kampfrichter/-innen und Medienvertreter/-innen gestattet – nicht jedoch Betreuer/-innen, Eltern oder anderen Begleiter/-innen der Athletinnen und Athleten!
- Das Rad ist im entsprechenden Startnummernbereich abzulegen.
- Sämtliche Bekleidungsstücke und Gegenstände (Brille etc.) werden direkt am Rad deponiert.
- STAFFEL:**  
Die Übergabe von der Schwimmerin / vom Schwimmer an die Radfahrerin / den Radfahrer erfolgt durch die Übergabe des Transponders in einem dafür markierten Bereich in der Wechselzone. Der Helm darf erst nach der Übergabe aufgesetzt werden.
- Der Kinnriemen am Helm muss vor Aufnahme des Rades geschlossen werden.
- Das Rad muss bis zur Markierung am Ausgang der Wechselzone (Schwimmabausgang) geschoben werden.
- Die Öffnungszeiten der Wechselzone bitte dem Zeitplan auf der Website entnehmen. Dieser wird ca. fünf Tage vor dem Wettkampf zusammen mit der Startgruppeneinteilung veröffentlicht.

### Übersichtsplan Wechselzone 1:

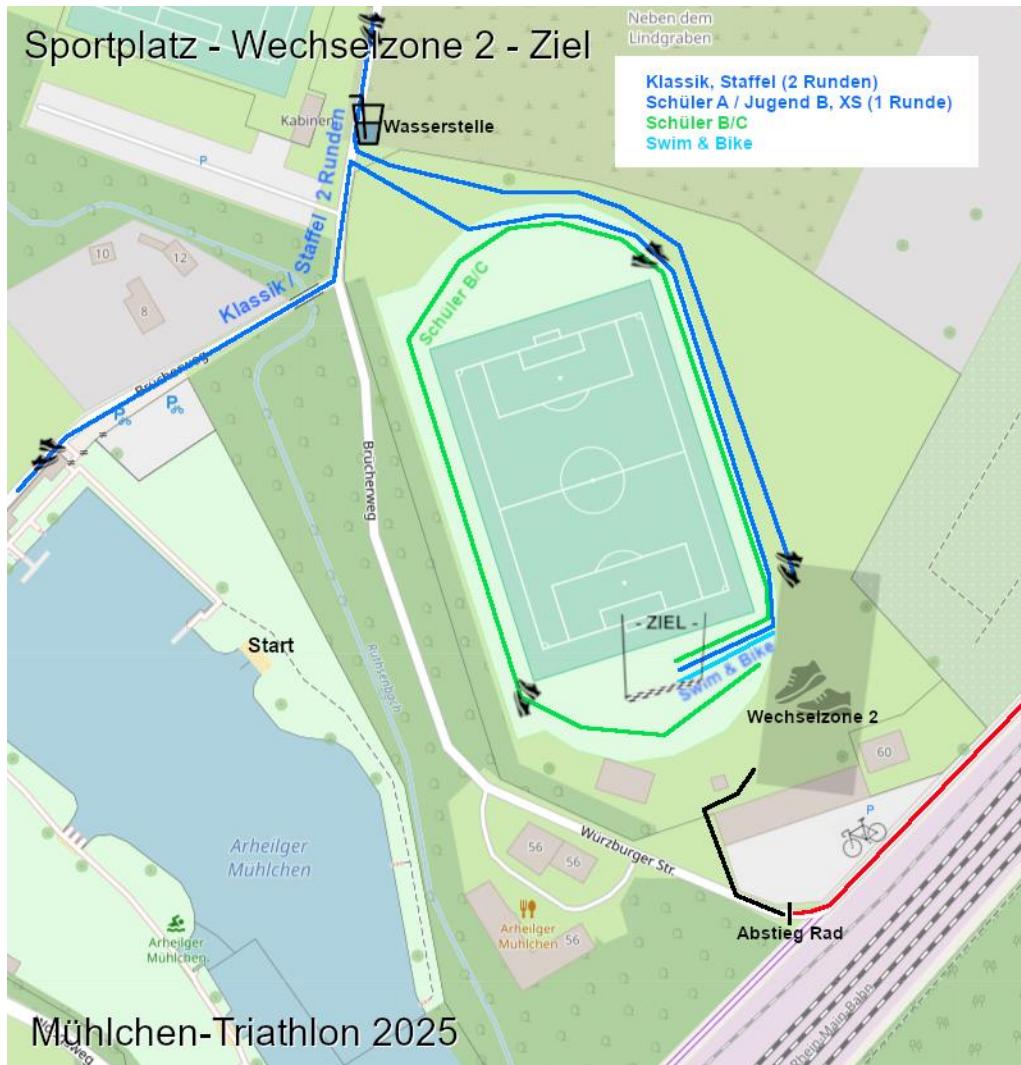


# Wechselzonen

## Wechselzone 2 (Rad → Laufen)

- Die Wechselzone 2 befindet sich auf dem SGA-Sportplatz.
- Die Öffnungszeiten der Wechselzone bitte dem Zeitplan auf der Website entnehmen.
- An den mit den Startnummern gekennzeichneten Plätzen (separater Bereich hinter den Radständern) sind die Laufutensilien abzulegen.
- Das Betreten der Wechselzone ist nur den Athlet/-innen sowie Helfer/-innen des Veranstalters, Rettungskräften, Kampfrichter/-innen und Presse gestattet – nicht jedoch von Betreuer/-innen, Eltern oder anderen Begleiter/-innen der Athletinnen und Athleten!
- Das Rad ist ab der Abstiegselinie kurz vor dem Sportplatz in die Wechselzone zu schieben.
- Das Rad ist von der Athletin/ vom Athleten am entsprechenden Radständer einzuhängen.
- Der Kinnriemen am Helm darf erst nach dem Einhängen des Rades geöffnet werden.
- Der Helm muss am nummerierten Wechselplatz (Laufsachen) abgelegt werden.
- **STAFFEL:**  
Die Übergabe von der Radfahrerin / vom Radfahrer zur Läuferin / zum Läufer erfolgt nach dem Einhängen des Rades in einer separat gekennzeichneten Zone durch die Übergabe des Transponders.
- Die Rückgabe von Helm und Rad erfolgt nur gegen Vorzeigen der Startnummer und ist frühestens möglich, wenn der letzte Teilnehmer/die letzte Teilnehmerin den Wechsel auf die Laufstrecke vollzogen hat.
- Bis maximal eine Stunde nach Zieleinlauf des/der letzten Teilnehmers/-in bleibt die Wechselzone bewacht (erneut bitte Lautsprecherdurchsage beachten).

### Übersichtsplan Wechselzone 2:



# Anmeldung

## Startgeld

### Wettkampf

	Bis 17.4.2026	Bis 15.06.2025
Schüler/-innen B/C	14,- €	18,- €
Schüler/-innen A/ Jug B	17,- €	21,- €
Mühlchen XS	27,- €	35,- €
Mühlchen Swim&Bike	32,- €	40,- €
Mühlchen Klassik	35,- €	44,- €
Mühlchen Staffel	45,- €	54,- €



- Das Startgeld wird im SEPA-Verfahren eingezogen. Barzahlungen und Überweisungen können nicht bearbeitet werden. Bei Nichtteilnahme kann bis zu vier Wochen vor dem Wettkampf das Startgeld gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5,- € zurückgezahlt werden. Nach dieser Frist ist keine Erstattung mehr möglich.
- Sollte das Arheilger Mühlchen geschlossen sein, oder vom Baden im Arheilger Mühlchen abgeraten werden, so kann der Wettkampf als Duathlon ausgetragen werden. Eine Rückzahlung des Startgeldes ist in diesem Fall oder bei Ausfall der Veranstaltung aufgrund von höherer Gewalt nicht möglich.

## Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt über die **Online-Meldeplattform**, die auf unserer Website [www.muehlchen-triathlon.de](http://www.muehlchen-triathlon.de) verlinkt wird.
- Es besteht die Möglichkeit, bei "Mühlchen Klassik" die gesonderte Startgruppe für Triathlon-Einsteiger/-innen auszuwählen. Damit kommen wir dem öfter geäußerten Wunsch von Neulingen nach, die gerne zusammen mit anderen "First-Timern" starten wollen.
- Die Teilnahmeliste kann bis zur Beendigung des Wettkampfes auf der Online-Meldeplattform eingesehen werden. Ca. fünf Tage vor dem Wettkampf wird dort auch die Gruppeneinteilung bekannt gegeben.

## Meldeschluss

- Montag, 15.06.2026, 23:59 Uhr; oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits. Nachmeldungen sind nicht möglich.

## Teilnahme-Limit

- Maximal 500 Starter/-innen insgesamt auf allen Distanzen.

## **Haftungsregelung**

- Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Ligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung), sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer/-in die Wettkampfordnungen, sowie Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung, und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.
- Die Ordnungen können am Wettkampftag beim Veranstalter oder unter <https://www.triathlondeutschland.de/verband/dokumente-ordnungen> eingesehen werden.
- Außerdem erkennt der/die Teilnehmer/-in die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Der/Die Teilnehmer/-in kann weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren der Veranstaltung und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die ihm/ihr durch seine/ihre Teilnahme entstehen können.
- Die Teilnahmeberechtigung ist ein höchstpersönliches Recht und aus diesem Grund ist die Startnummer ohne die Zustimmung des Veranstalters nicht übertragbar.
- Mit Abgabe der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmer/-in, dass er/sie für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, ihn/sie bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Wettbewerb zu nehmen.
- Jede/-r Teilnehmer/-in ist für die technische Sicherheit seiner/ihrer Ausrüstung selbst verantwortlich und versichert die Richtigkeit der von ihm/ihr gemachten Angaben.
- Er/Sie ist damit einverstanden, dass die bei der Anmeldung genannten personenbezogenen Daten maschinell gespeichert, zur Ergebnisauswertung genutzt und die Ergebnisse im Internet veröffentlicht werden.
- Er/Sie akzeptiert, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen etc. in den Medien ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können.
- Der Veranstalter behält sich Änderungen der Ausschreibung / Durchführungsbestimmungen vor.

# Organisation

## Veranstalter

Sportgemeinschaft Arheilgen 1876 / 1945 e.V.  
Abteilung Triathlon  
Auf der Hardt 80  
64291 Darmstadt-Arheilgen



## Wettkampfleitung

Wettkampfleiter: Andreas Bitsch / Axel Reinhardt  
Protokollführer: Andreas Bitsch

## Wettkampfgericht

Das Wettkampfgericht bilden lizenzierte Kampfrichter des Hessischen Triathlon Verbandes.

## Schiedsgericht

Es wird kein Schiedsgericht gebildet. Ordnungsgemäß eingekommene Proteste nimmt ein/e anwesende/r Kampfrichter/in entgegen und leitet sie an das jeweils zuständige Landesverbandspräsidium weiter.

## Sportrechtliche Genehmigung beantragt

Hessischer Triathlon Verband  
Genehmigungsnummer: 07-26-01-06526



## Veranstalterleistungen

- Die Startunterlagen beinhalten die Start-, Rad- und Helmnummern.
- Ansonsten wird den Teilnehmer/innen kein Material bereit gestellt.
- Ergebnislisten können nach dem Wettkampf im Internet eingesehen und Urkunden heruntergeladen werden.

## Grad der medizinischen Versorgung

Zwei Rettungswagen des DRK, einer im Zielbereich, einer auf der Radstrecke.

## Zeitnahme

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch über den am Fußgelenk zu tragenden RaceResult-Transponder. Es werden Zwischenzeiten für alle Lauf- und Schwimmabschnitte, die Wechselzeiten sowie die Zielzeit genommen.

Um Fehldetections zu vermeiden, dürfen die Zeitmessmatten nur während des eigenen Wettkampfs überquert werden.

## Adressen

- SGA-Sportzentrum: Auf der Hardt 80
- SGA-Sportplatz: Würzburger Str. 60
- Arheilger Mühlchen: Brücherweg 1

## Anfahrt

Parkmöglichkeiten befinden sich in begrenzter Anzahl am SGA-Sportzentrum (Auf der Hardt 80).

## Allgemeines

### **Wichtiger Hinweis**

Sollte das Arheilger Mühlchen geschlossen sein, oder vom Baden im Arheilger Mühlchen abgeraten werden, so wird die Veranstaltung als Duathlon durchgeführt.

### **Duschmöglichkeiten**

Duschräume stehen im SGA-Sportzentrum zur Verfügung.

### **Wir werden unterstützt von**

DRK (Notfallversorgung), der Polizei Arheilgen, der IG Arheilger Vereine, dem Förderverein Arheilger Mühlchen, dem Aufsichtspersonal des Naturbad Arheilger Mühlchen, den städtischen Ämtern sowie unseren Sponsoren. Vielen herzlichen Dank!

**Die Triathletinnen und Triathleten der  
SG Arheilgen wünschen viel Spaß und einen  
fairen, erfolgreichen und gesunden  
Wettkampf!**

**Änderungen sind in allen Bereichen möglich,  
auch kurzfristig!**



## Änderungsnachweis

09.12.2025 (GG)

Bereich	Änderung
Organisation	Genehmigung durch HTV