



**Ein Wort zur Sache:  
„Der erste Schritt  
ist getan“.**

Mit dieser Ausgabe halten Sie das erste Exemplar unserer neuen Vereinszeitung „SGA InForm“ in der Hand. Wir haben lange darüber nachgedacht, ob eine weitere Zeitung in Anbetracht der heutigen Fülle an Informationsmedien noch wirklich notwendig ist.

Es gibt allerdings nach wie vor keine Alternative – auch in Zeiten des Internets – wenn es um die Information für eine breite Leserschaft geht. Und die wollen wir mit unserer neuen Zeitung erreichen.

Denn die Sportgemeinschaft Arheilgen ist nun einmal ein Breitensportverein mit über 4000 Mitgliedern aller Altersklassen, ein Verein für die ganze Familie. Die Vielfalt, die unser Verein an sportlichen und geselligen Möglichkeiten bietet, ist etwas ganz besonderes und soll jedem interessierten Bürger aus Arheilgen und Umgebung nahe gebracht werden.

Deshalb werden wir inhaltlich für Sie als Leser und Leserin auf hoffentlich interessante Weise über das Geschehen in unserem Verein berichten. Rückblick und Ausblick, Besonderes und Wichtiges sollen auf abwechslungsreiche Art für Unterhaltung sorgen.

Und die komplette Übersicht über alle unsere Sportangebote soll Ihnen Nutzen bieten bei der Suche nach Sportmöglichkeiten in Arheilgen – für sich und für Ihre gesamte Familie.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns über Ihre Erfahrungen mit unserer Zeitung schreiben. Denn gerade Ihre Meinung zählt, um unsere Vereinszeitung weiter zu verbessern.

Mit sportlichen Grüßen  
**Jürgen Röbbecke**  
– Sportmanager –  
Sportgemeinschaft Arheilgen

## Ein Grund zum Feiern 30 Jahre SGA-Sportzentrum und 20 Jahre SGA-Fitnessstudio



Das SGA-Sportzentrum mit den Außenanlagen zeigte sich in den ersten Jahren noch ohne Begrünung

Der Countdown läuft. Schon bald öffnet die SGA ihre Türen für ein ganz besonderes Jubiläum: Auf 30 Jahre Sportzentrum und 20 Jahre Fitnessstudio am Standort „Auf der Hardt“ kann der mit über 4000 Mitgliedern größte Sportverein Südhessens bereits zurückblicken – und möchte diesen „Geburtstag“ mit seinen Mitgliedern und allen anderen Sportbegeisterten am 30.08.09 gebührend feiern. „Wir haben ein buntes Programm zusammengestellt“, verrät Vereinsmanager Jürgen Röbbecke. „Jede Menge Spaß und Unterhaltung und natürlich ganz viele Sportangebote für Groß und Klein sind garantiert.“ Beginnen wird der Familiensporttag, der auch allen Nichtvereinsmitgliedern einmal die Gelegenheit geben soll, „Vereinsluft“ zu schnuppern, mit einem prominenten Guest:

Volker Rosin wird das Publikum ab 11.00 Uhr musikalisch unterhalten. Der Eintritt zum Konzert ist frei, da die Entega als Exklusivsponsor gewonnen werden konnte. Natürlich kommen aber auch all diejenigen, die sich an diesem Sonntag sportlich betätigen wollen, nicht zu kurz. Ab 13.00 Uhr gibt es für alle großen und kleinen Gäste die Möglichkeit, sich beim Jedermann-Mini-Golf und -Boule, beim Tennis für Kinder und Erwachsene, beim Fußball-Torwandschießen oder dem Zielwerfen der Handballabteilung zu testen.

Für alle, die an diesem Tag lieber in die Rolle des Zuschauers bzw. Zuhörers schlüpfen möchten, ist ebenfalls gesorgt: So bieten die Abteilungen Ringen, Fit & Gesund und Tanzen Sportdemonstrationen, Tanzaufführungen und Sportakro-

batiik an, während sich der interessierte Sportfan im SGA-Fitnessstudio Geräte vorführen lassen und einem Fitness-Test unterziehen kann. „Jede Abteilung hat sich für diesen Tag der offenen Tür etwas einfallen lassen“, so Röbbecke über die Veranstaltung, die unter der Schirmherrschaft von Bundesjustizministerin Brigitte Zypries steht. „Und für das leibliche Wohl ist dank unserer vielen Helfer auch gesorgt.“ Eines steht fest: Bei Hüpfburg, Kin-

**Seite 2**

In unserer Serie „Abteilungen stellen sich vor“ präsentieren sich unsere Bahnengolfer mit ihren Erlebnissen und Veranstaltungen. Jüngstes Beispiel für die vielfältigen Aktionen in unserem Verein bildete im Mai die Tanzgala, die sowohl optisch als auch sportlich immer wieder für einen Glanzpunkt sorgte.

**Seite 4 + 5**

Das neue Kursprogramm unserer „Outdoorfitness-Akademie“ startet nach den Sommerferien wieder mit einem umfangreichen Angebot aus Indoor- und Outdoorsportarten.

Darüber hinaus finden Sie auf Seite 7 eine komplette Übersicht über alle unsere weiteren Freizeit-, Breiten- und Leistungssportangebote.

**Seite 6**

Aus Anlass des „30-jährigen Jubiläums“ stellen wir in einem Exklusivbericht die Entstehungsgeschichte unseres Sportzentrums dar.

derkarussell, Stationsrallye, Sportaufführungen, Parcours und vielen weiteren Mitmachaktionen kommt jeder auf seine Kosten.

Und mit ein bisschen Glück gibt es bei der großen Verlosung sogar noch etwas zu gewinnen – vorausgesetzt, man schaut am 30.08.09 bei der Sportgemeinschaft Arheilgen vorbei. Eine Übersicht über das komplette Jubiläums-Programm finden Sie auf Seite 3.

Von Susanne Benz

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
30 Jahre Sportzentrum  
20 Jahre Fitnessstudio  
mit

**VOLKER ROSIN**  
DER KÖNIG DER KINDERDISCO  
**KOMM, LASS UNS TANZEN**

SEINE GROSSEN HITS! KANGURU DANCE HOPPELHASE HANS ZUM KARNEVAL DER GORILLA MIT DEN SONNENBRILLEN DAS LIED ÜBER MICH

Das Mitmach-Konzert für die ganze Familie!

**SONNTAG, 30. AUGUST, 11-17 UHR**  
SGA-Sportzentrum, Auf der Hardt 80, DA  
Freier Eintritt zu allen Veranstaltungen

**entega**

endlich ihren Sport, den sie vielleicht ein Leben lang betreiben werden, selbst auszusuchen.

Zweimal die Woche am Mittwoch um 16.00 Uhr und am Freitag um 15.30 Uhr läuft der Unterricht in der großen Ballsport halle.

Ein Elternabend für alle interessierten Personen findet direkt in der ersten Woche nach den Sommerferien am Donnerstag, den 27. August um 19.00 Uhr im Jugendraum des SGA-Sportzentrums statt. Dort werden die Einzelheiten der „Heidelberger Ballschule“ vorgestellt, das Schuljahr besprochen und Anmeldungen entgegen genommen.

## Abteilungsvorstellung „Bahnengolf“

Die meisten von uns kennen diesen Sport vermutlich nur unter der Bezeichnung Mini-Golf und haben diese Variante bestimmt schon selbst einmal in lockerer Runde mit Freunden oder Bekannten gespielt. Anders sieht es aber bei der Bahnengolf-Abteilung der SGA aus. Dort gibt es feste Trainingszeiten, zu denen Schüler und Jugendliche, erwachsene Männer und Frauen, sowie Senioren und Seniorinnen an ihrer Konzentration und Schlagpräzision feilen. Das lässt sich schließlich an dem Erfolg der Bahnengolfspieler ablesen. Die 1. Herrenmannschaft spielt in der 1. Bundesliga, die 1. und 2. Damenmannschaften sowie die 2. Herrenmannschaft spielen in der 2. Bundesliga. Dies liegt vermutlich auch an der sehr guten Jugendarbeit der SGA-Bahnengolfer, die schon zwei Mal mit dem so genannten „Grünen Band“ prämiert wurden, eine Auszeichnung von der Dresdner Bank für herausragende Jugendförderung im Sportverein.

Die Abteilung Bahnengolf hat zudem eine lange Tradition. Im Jahre 1963 wurde sie mit einem Eröffnungsturnier gegründet, ausgeübt aber noch auf dem Vereinsplatz der SGA an der Frankfurter Landstrasse.

Nach dem Verkauf des ehemaligen Geländes der SGA besaß der Verein Eigenkapital, das teilweise für den Bau der neuen Bahnengolfanlage am heutigen Standort verwandt wurde. Um zu sparen wurde vieles damals noch in Eigenarbeit errichtet, und notwendiges Material kostengünstig durch berufliche Beziehungen besorgt. Es kostete einiges an Arbeit und Mühe, bis das Gelände sein bis heute bestehendes Aussehen erlangte. Jeder in der Abteilung half tatkräftig mit, und die gemeinsame Aufgabe erzeugte zudem eine starke Gemeinschaft innerhalb des Sportes. Zu dieser Zeit zählte die Abteilung ca. 55 Mitglieder, was sich

bis in die 90er Jahre hinein kontinuierlich steigerte: 1995 zählte die Abteilung ca. 115 Mitglieder. Zu den Mitgliedern lässt sich sagen, dass sie aus dem gesamten Raum Deutschlands kommen, da die 1. Herrenmannschaft der SGA in der höchsten deutschen Spielklasse spielt und somit eine attraktive Anlaufstelle für ambitionierte Spieler darstellt. Bei der Ausrüstung spielen insbesondere die Bälle eine entscheidende Rolle. Es gibt hunderte verschiedener Bälle. So kommen bei Erich Hess inzwischen über 1000 Bälle zusammen, die unterschiedlich in der Oberfläche, Farbe und dem Gewicht sind. Momentan spielen ca. 20 Jugend-

liche bei der SGA Bahnengolf. In der Jugendsparte können Kinder/Jugendliche von 9 bis 19 Jahren spielen, danach gehen sie in den Bereich der Damen- und Herrenmannschaften über.

Das mitunter Spannendste an dem Sport ist vermutlich, dass große Wettkämpfe in vielen europäischen Ländern und nicht EU-Länder ausgetragen werden, was mit einer Anreise und Unterkunft der Teams verbunden ist, da sie sich auf den Plätzen einspielen wollen und dafür bis zu einer Woche vorher anreisen.

Erfolgreich waren Bahnengolfer der SGA auch. So durften sich 1987 die Damen der Abteilung „Sportlerinnen des Jahres“ nennen, 1993 und 2004 erhielt die Bahnengolfabteilung das „Grüne Band“ und im Jahr 2008 erhielt die Jugendabteilung bei den Weltmeisterschaften neben drei Gold- und Silbermedaillen in den Einzelentscheidungen auch Mannschaftsgold.

Wer Lust bekommen hat, selbst wieder mal eine Partie Minigolf zu spielen, oder das Ganze sogar wettkampfmäßig betreiben möchte, ist bei der Bahnengolfabteilung der SG Arheilgen jederzeit herzlich willkommen.

Von Steffen Burger



Eingangsbereich der SGA-Bahnengolfanlage

## Veranstaltungskalender für das 2. Halbjahr 2009

(o. Anspruch a. Vollständigkeit)

### Handball

So., 06.09.  
Kindersachenflohmarkt  
Sa., 11.09.  
Rundenbeginn  
So., 01.11.  
Pokal 2. Runde 18.00 Uhr  
TSV Raunheim (Herren I)

### Fußball

Fr., 21.08. ab 17.30 Uhr  
DFB-Mobil

### Rollsport

Sa., 28.11.  
Weihnachtsschaulaufen  
Starlight Express, Aufführungen um 15.00 und 19.00 Uhr

### Kegeln

Sa., 15.08. + So. 16.08. sowie  
Sa., 22.08. + So. 23.08.  
5. Oarhelljer Mucker-Mix-Cup

### Ringen

Sa., 12.09.  
Hessenpokal für Mädchen und Frauen im SGA Sportzentrum

### Gesamtverein

So., 30.08.  
Tag der offenen Tür zum 30-jährigen Jubiläum des Sportzentrums  
So., 25.10.  
Ehrungen der Vereinssportler und -jubilare

## TANZGALA – Zwei unvergessene Tage für Groß und Klein

Am 16. Mai 2009 war es endlich soweit. Monate der Vorbereitung, harte Trainingsstunden, der ganze Stress, alles war vergessen, als um 19 Uhr die Gala von den „Anacondas“ der SGA und ihrem Schautanz „We will rock you“ eröffnet wurde. Das Moderatorenteam Markus Philipp

und Karin Münzberg führten das Publikum bis Mitternacht durch ein Programm, das mit 400 Tänzerinnen und Tänzern ein faszinierendes Spektrum aus vielfältigem Showtanz, kreativen Kostümen und toller Bühnendekoration bot. Am nächsten Tag öffneten sich die Tore für die

Besucher um 14.00 Uhr ein weiteres Mal. Bei der Mini-Tanzgala zeigten schon Dreijährige in „Glitzer Outfits“, als Tiger, oder im „Hip Hop“ Style ihre schönsten Tänze und begeisterten damit das Publikum.

Nachfolgend einige Bilder dieser absoluten Super-Show.



## Michael Schwalm und sein (außer-)sportlicher Einsatz – Ein Porträt über den Leiter der SGA-Triathlon-Abteilung

Geschäftsinhaber, Familienvater und leidenschaftlicher Sportler. Die Rede ist von Michael Schwalm, Vorsitzender der SGA Triathlon-Abteilung. Wenn der gelernte Optiker nicht gerade hinter der Ladentheke steht oder mit Frau und Kindern auf Reisen geht, engagiert er sich für das Vereinsleben in seiner Abteilung. Neben den üblichen Aufgaben eines Abteilungsvorstandes sind es vor allem die vielen Aktivitäten außerhalb des

Sportvereins, die M. Schwalm auszeichnen. „Er ist wahnsinnig engagiert, verlässlich und investiert total viel Zeit“, beschreibt ihn Corina Hofferberth, ebenfalls Mitglied der SGA-Triathleten, und fügt hinzu: „Vor allem sprüht er vor Begeisterung, wenn er das alles macht.“ So organisiert „Schwalmi“, wie ihn die Vereinskameraden nennen, alljährlich zum Maifeiertag für die ganze Abteilung eine Radtour mit anschließendem Grillfest in seinem Hof.

Eine Feier, bei der seine Familie kräftig mithilft und bei der Michael Schwalm – nicht nur Sportler sondern auch begeisterter Klavierspieler – seine Gäste immer wieder musikalisch unterhält. Aber nicht nur am 1. Mai zeigt Michael Schwalm, dessen beste

Disziplin das Radfahren ist, großen Einsatz für den Sport: Seit 2005 plant er jedes Jahr eine umfangreiche Radtour in eine der Partnerstädte Darmstadt: Graz, Chesterfield und in diesem Jahr Trondheim standen u.a. schon auf dem Programm der Touren, für die Michael Schwalm nicht nur Fähren, Flüge und Hotels bucht sowie Begleitpersonen und -fahrzeuge organisiert, sondern bei denen er seit 1992 selbst mitfährt.

„Der ist trotz seiner vielen anderen Aufgaben immer topfit – ich weiß gar nicht, wie er das macht“, erklärt Corina Hofferberth anerkennend. Sportlich und außersportlich aktiv also. Und trotz allem immer bescheiden. Bleibt abschließend nur zu hoffen, dass der SGA-Triathlon-Abteilung ein solches Mitglied wie Michael Schwalm noch lange erhalten bleibt.

Von Susanne Benz



„Reiseleiter“ Michael Schwalm auf Tour.



## Handball-Damen „on Tour“ in Hamburg

Am Donnerstag, 14. Mai war es wieder soweit. 10 Handballdamen verlegten ihr Training nach Hamburg. Dort standen allerdings keine harten Konditionseinheiten oder intensive Technik- und Taktilschulung auf dem Programm des mitgereisten Trainers. Stattdessen gab es eine Stadt- und Hafenrundfahrt, einen Einkaufsbummel und Museumsbesuch sowie der obligatorische Besuch

des Fischmarktes und der Reeperbahn. Dazu gesellte sich natürlich auch noch ein Studium der „Wirtschaftswissenschaften“, denn schließlich dient so ein Ausflug auch der „Weiterbildung“. Am Schluss ließ sich festhalten, dass auch diese Form des Trainings von den Mädels alles abverlangte, und die meisten holten auf der Rückfahrt im Zug den fehlenden Schlaf nach...

## Unser Programm zum Tag der offenen Tür

### Rahmenprogramm ab 10.45 Uhr

- 10.45 Uhr Halle 2:  
Auftritt der SGA-Kindertanzgruppen  
11.00 Uhr Halle 1, 2 und 3:  
Konzert mit Volker Rosin  
12.30 Uhr Übergabe des neuen Kinderspielplatzes an die Öffentlichkeit durch Stadtrat Jochen Partsch  
13.00 Uhr Startschnell zum Familienfest durch die Schirmherrin Bundesjustizministerin Brigitte Zypries – Start der Luftballons zum Weitflugwettbewerb  
13.30 Uhr Halle 3: Showkampf Ringen  
14.00 Uhr Halle 2: Aufführungen der Tanzformationen „Anaconda“ und „Smashing Dancers“  
14.00 Uhr Clubraum SGA Restaurant: Kurzvortrag „Gesund und fit durch Radfahren“  
14.30 Uhr Halle 2: Auftritt der Akrobatikturnerinnen  
15.00 Uhr Halle 2: Aufführungen der Turniertänzer  
15.30 Uhr Tennisplatz:  
Tennisdoppel mit Brigitte Zypries  
16.00 Uhr Halle 2: Demonstration Fitness-Mix Spinning, Step-Aerobic und BBP  
16.30 Uhr Halle 2: Jazz-Tanz-Vorführung durch die Formation „Anaconda“  
16.45 Uhr Eingang Sportzentrum:  
Verlosung der Berlin-Fahrt für 2 Personen

### Ab 13.00 Uhr Spiel und Sport an allen Stationen

#### ... im Außenbereich

- Rollerparcour
- Jedermann-Minigolf-Turnier
- Rettungswagen DRK/JRK
- Spielmobil Landessportbund
- Kinderkarussell
- Torwandschießen
- Schnuppertennis
- Soccer-Anlage
- Hüpfburg
- Handballzielwurf
- Sinnesparcour
- Klangbaum
- Boule
- Cafeteria
- Imbiss- und Getränkestände

#### ... in den Sporthallen

- Halle 1:  
Tischtennis  
Halle 4:  
Spiel- und Bewegungslandschaft
- ... im Fitnessstudio  
Fitness- und Gerätetest

#### Viel Spass und gute Unterhaltung...

## 2. Mitternachtskegeln bei der SGA

### Besucherrekord seit Bestehen der Kegelabteilung



Die fluoreszierenden SGA-Kegelbahnen

Eine brechend volle Kegelbahn war das Ergebnis des 2. Mitternachtsturniers der Kegelabteilung der SGA. 56 Starter und insgesamt rund 75 Personen fanden sich bestens gelaunt auf der Kegelbahn ein, um das 2. Turnier dieser Art auszutragen. Damit waren sogar mehr Personen anwesend als zuletzt bei der Wiedereröffnungsfeier 2007. Der Zuschauerraum war fast bis an seine Grenzen gefüllt.

Gerade wegen dieser Atmosphäre fand das Turnier bei prächtiger Stimmung statt. Pünktlich um 17.00 Uhr wurde von Weiß- auf Schwarzlicht umgestellt, die Musik aufgedreht und der Wettkampf ging los. Während der ersten beiden Durchgänge, es wurde nicht im k.o.-System gespielt, konnten sich die Spieler mit der ungewohnten Dunkelheit im Anlaufbereich sowie den fluoreszierenden Kegelbahnen anfreunden und jeweils zweimal 15 Wurf „in die Vollen“ spielen.

Diese zwei ersten Durchgänge hatten außerdem zur Folge, dass die insgesamt 48 besten Spieler in die nächste Runde kamen. Ab dieser Runde wurden nur noch je 10 Kugeln gespielt.

Erwähnenswert ist außerdem, dass bis dahin bereits 107 Neuner geworfen wurden, was in mehrfacher Hinsicht zur tollen Stimmung beigetragen hat. In den darauffolgenden drei Durchgängen der besten 48, 24 bzw. 12 Spieler wurden die Halbfinalisten ermittelt. Im Halbfinale der verbliebenen 8 Starter wurde sehr deutlich, dass es zwischenzeitlich bereits nach Mitternacht war und es nicht mehr allen Spielern gelang, an die vorhergehenden Leistungen anzuknüpfen. Trotzdem überzeugten einige Teilnehmer auch hier mit sehr guten Leistungen.

Das Finale dominierte dann von Anfang an Heiko Fakelmann von SG Kelsterbach, der mit 67 Kegel Meister des „2. Mitternachtsturniers“ wurde. Die Plätze 2 bis 4 wurden erst mit der letzten Kugel bestimmt, denn es ging extrem knapp aus. Schlussendlich wurde Silke Baumann (RW Walldorf) mit 60 Kegel Zweite, Marcus Specht mit 59 Kegel Dritter und Rainer Göbel mit 57 Kegel Vierter (beide SKV Pfungstadt). Nach der letzten Kugel stand dann auch fest, dass über die komplette Veranstaltung 164 Neuner geworfen wurden.

## Die weibliche „Ringer-Elite“ kommt zur SG Arheilgen



Oberes Bild: Tanja Keil (blauer Anzug) bei einem Wettkampf in Viernheim.

Bild links: Carlotta Baumann (roter Anzug) im Zweikampf beim Warttum-Pokalturnier

Wie bereits im Jahre 2006 ist die Sportgemeinschaft Arheilgen auch in diesem Jahr vom Hessischen Ringerverband (HRV) erneut mit der Ausrichtung des „Hessenpokal-Turniers“ betraut worden.

Das international ausgeschriebene Turnier für weibliche Ringer hat sich mittlerweile als eine der wichtigsten Veranstal-

tungen Deutschlands etabliert. Neben der aktuellen „Ringer-Elite Deutschlands“ erwarten wir auch dieses Jahr eine stattliche Teilnehmerzahl aus unseren europäischen Nachbarländern.

Die Veranstaltung findet am 12. September '09 ab 9.30 Uhr im Sportzentrum der SG Arheilgen statt.



Besonderes Lob vom Silbermedaillengewinner in Peking 2008: Der Olympia-Zweite Mirko Englich beglückwünscht unsere beiden Sportlerinnen Charlotta Baumann und Tanja Keil für das gute Abschneiden bei der deutschen Meisterschaft.

### Für die verhältnismäßig kleine

Ringerabteilung ist die Ausrichtung einer solchen Großveranstaltung immer wieder eine organisatorische Herausforderung, die der Mithilfe aller Mitglieder bedarf. Angesichts der großen Freude, die die Erfolge der Sportlerinnen und Sportler der Abteilung bereiten, nehmen die Ringer diese Heraus-

forderung gerne an. Die erfolgreiche Arbeit der Abteilung wird belegt durch den Gewinn der Deutschen Vize-Meisterschaft durch Tanja Keil und den sechsten Platz von Carlotta Baumann. Beide Ringerinnen werden auch am Hessenpokal teilnehmen und haben sicher gute Chancen, sich hervorragend zu platzieren.



## Outdoorfitness-Akademie

**Natur erleben ...  
und gesund leben.**



## SGA-Kursprogramm August – Dezember 2009

### Walking – Die neue Lust am Gehen

Walking ist zügiges Gehen mit einer speziellen Technik. Diese Ausdauersportart bietet sich gerade für sportlich weniger Trainierte, für Wiedereinsteiger, für Senioren und für alle die an, die etwas gegen ihre überflüssigen Pfunde tun möchten. Walking hat für das Herz-Kreislauf-System ähnlich positive Auswirkungen wie das Joggen, nur erreicht es die Wirkungen mit wesentlich geringeren Gelenkbelastungen. Um mit richtig Spaß durch die Natur zu „Walken“ bietet der Kurs neben der Vermittlung der richtigen Technik allen TeilnehmernInnen Dehn- und Kräftigungsübungen zur Ergänzung an (Bitte dem Wetter angemessene Sportkleidung und – wenn vorhanden – Walking- bzw. Joggingschuhe anziehen).

**Ein Krankenkassenzuschuss ist möglich.**

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



**Ort:** Zeughaus Schloss Kranichstein  
**Termine:** 18.00 Uhr,  
ab Mittwoch, 2. Sept. 2009  
6 x 60 Min.  
**Kurs-Nr. 936**  
**Leitung:** Monika Künzig  
**Kursgebühr:** 36,00 € Nichtmitglieder  
18,00 € Vereinsmitglieder  
**incl. kostenl. Schnupperstunde**

### Nordic-Walking für Einsteiger – Fit durch Herbst und Winter

Ziel des Kurses ist es, mit Spaß und Freude die Nordic-Walking-Technik zu erlernen und über einen längeren Zeitraum ein gesundes Herz-Kreislauf-Training zu absolvieren. Naturerlebnis, aktive Bewegung und das Entwickeln des richtigen Belastungs- und Körpergefühls stehen als Gegenpool zum stressigen Alltag mit im Vordergrund.

**Ein Krankenkassenzuschuss ist möglich.**

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



**Ort:** SGA-Sportzentrum  
**Termine:** 9.30 Uhr, ab Dienstag, 27. Okt. 2009  
7 x 90 Min. **Kurs-Nr. 937**  
**Leitung:** Monika Wintermeyer  
**Kursgebühr:** 63,00 € Nichtmitglieder  
31,50 € Vereinsmitglieder  
  
**Ort:** SGA-Sportzentrum  
**Termine:** 16.00 Uhr, ab Freitag, 30. Okt. 2009  
6 x 90 Min. **Kurs-Nr. 938**  
18.00 Uhr, ab Mittwoch, 2. Sept. 2009  
6 x 90 Min. **Kurs-Nr. 939**  
**Leitung:** Vivian Reither  
**Kursgebühr:** 54,00 € Nichtmitglieder  
27,00 € Vereinsmitglieder  
**incl. kostenl. Schnupperstunde**

### Nordic Trekking

Bewegung für den gesamten Körper unter Einsatz annähernd aller Muskelgruppen, schonendes und trotzdem wirkungsvolles Ausdauertraining über größere Distanzen, intensives Naturerlebnis, kein Auspowern – das ist die neue Trendsportart Nordic Trekking. Im Grunde eine längere, flott gelaufene Nordic-Walking-Tour. Nordic Walker können durch Nordic Trekking neue Trainingsreize setzen und Trainingserfolge erzielen. Dabei bleibt die Grundtechnik des Nordic Walking erhalten. Mehr noch – die Nordic-Walking-Technik wird weiter verbessert und gefestigt. Auf Grund der längeren Wanderstrecken sollten Sie eine gewisse Grundlagenausdauer mitbringen und die Nordic-Walking-Technik beherrschen. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Stöcke mit.



**Ort:** Oberwaldhaus Parkplatz  
**Termine:** 17.30 Uhr, ab Freitag, 28. Aug. 2009  
1 x 2 Std. **Kurs-Nr. 940**  
09.30 Uhr, ab Sonntag, 30. Aug. 2009  
1 x 2 Std. **Kurs-Nr. 941**  
**Leitung:** Vivian Reither  
**Kursgebühr:** 8,00 € Nichtmitglieder  
4,00 € Vereinsmitglieder  
**incl. kostenl. Schnupperstunde**

### Gesundheitsorientiertes Radfahren für Freizeitradler

In unseren Fahrrad-Fitness-Kursen bieten wir Ihnen gesunden Sport in der Gruppe und in abwechslungsreicher Natur, egal wie alt oder trainiert Sie sind und welches Fahrrad Sie fahren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Ihrem gewöhnlichen Alltagsfahrrad ein richtiges Fitness- und Gesundheitstraining realisieren. Denn Sie können nur dann spürbare Verbesserungen von Kondition und Gesundheit erreichen, wenn Sie systematisch und kontrolliert unter Einbeziehung Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit radeln. Durch unsere Kurse werden Sie in der Lage sein, die für Sie genau richtige Geschwindigkeit zu wählen, um Ihre Fitness zu verbessern, mehr Kalorien zu verbrennen und sich einfach wohler zu fühlen. Bitte bringen Sie Ihr Fahrrad mit. Das Fahrtempo richtet sich nach den individuellen Trainingszustand der Teilnehmer (ca. 14–20 km/h). Zur besseren Belastungsdosierung empfehlen wir eine Schaltung mit mindestens 5 Gängen. **Ein Krankenkassenzuschuss ist möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**



**Ort:** SGA-Sportzentrum  
**Termine:** 17.30 Uhr, ab Montag, 31. Aug. '09  
8 x 60 Min. **Kurs-Nr. 942**  
16.00 Uhr, ab Dienstag, 1. Sept. '09  
8 x 60 Min. **Kurs-Nr. 943**  
17.30 Uhr, ab Donnerstag, 3. Sept. '09  
8 x 60 Min. **Kurs-Nr. 944**  
**Leitung:** Jürgen Röbbecke  
**Kursgebühr:** 56,00 € Nichtmitglieder  
40,00 € Vereinsmitglieder  
**incl. kostenl. Schnupperstunde**

### Sensitive Cycling und Body-Workout

Das Sensitive Cycling wird kombiniert mit gezielter Ausgleichsgymnastik. Dieses abwechslungsreiche Programm sorgt für Kurzweil und bietet neben einem effektiven Herz-Kreislauftraining auf dem Standfahrrad zusätzlich ein Krafttraining im Bereich der Stütz- und Haltemuskulatur, welche oft im Alltag zu kurz kommt. Ein ideales Ganzkörper-Workout für den Fitness-(Wieder-)Einstieg, der zusätzlich etwas gegen einseitige Fehlbelastungen tun möchte.



**Ort:** SGA-Sportzentrum, Halle 5  
**Termine:** 17.00 Uhr, ab Mittwoch, 2. Sept. '09  
7 x 60 Min. **Kurs-Nr. 945**  
17.00 Uhr, ab Mittwoch, 4. Nov. '09  
7 x 60 Min. **Kurs-Nr. 946**  
**Leitung:** Jürgen Röbbecke  
**Kursgebühr:** 42,00 € Nichtmitglieder  
21,00 € Vereinsmitglieder  
**incl. kostenl. Schnupperstunde**

## Spin Bike für Einsteiger

Radfahren auf dem Standrad steigert die Kondition und hilft dabei, lästige Fettpölsterchen einfach loszuwerden. Der Spaßfaktor ist hoch, denn im Gegensatz zum Ergometertraining sorgen beim Spinning fetzige Musik, Gruppenerlebnis, simulierte Berg- und Talfahrten sowie Zwischensprints für Abwechslung, Trainingsspaß und Durchhaltevermögen. Da jeder selbst seine individuelle Belastungsintensität mit Hilfe der Pulsuhr wählen kann, ist es ein ideales Training für Einsteiger. Ein Krankenkassenzuschuss ist möglich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.



**Ort:** SGA-Sportzentrum, Halle 5  
**Termine:** 20.15 Uhr, ab Mittwoch, 30. Sept. '09  
10 x 60 Min. **Kurs-Nr. 947**  
**Leitung:** Sibylle Ritter-Glotzbach  
**Kursgebühr:** 60,00 € Nichtmitglieder  
30,00 € Vereinsmitglieder  
**inkl. kostenl. Schnupperstunde**

## Wieder da! Pilates Basics

Pilates ist ein sanftes und schonendes Ganzkörpertraining, bei dem Kräftigungs- und Dehnungsübungen ruhig und konzentriert ausgeführt werden. Eine korrekte Bewegungsausführung sowie das Zusammenspiel bewusst eingesetzter Atmung und fließender Bewegungen stehen im Vordergrund. Körper und Geist werden so in Einklang gebracht. Mit Pilates entwickeln Sie keine dicken Muskelpakete, sondern stärken die Tiefenmuskulatur für einen straffen und geschmeidigen Körper. Das Kennenlernen und Einiüben der Pilates-Prinzipien und der Spaß an der Bewegung sollen für die Teilnehmer im Vordergrund stehen!



**Ort:** SGA-Sportzentrum, Halle 5  
**Termine:** 11.00 Uhr, ab Freitag, 4. Sept. 2009  
6 x 60 Min. **Kurs-Nr. 948**  
11.00 Uhr, ab Freitag, 6. Nov. 2009  
6 x 60 Min. **Kurs-Nr. 949**  
**Leitung:** Christine Willems  
**Kursgebühr:** 36,00 € Nichtmitglieder  
18,00 € Vereinsmitglieder  
**inkl. kostenl. Schnupperstunde**

## Step-Aerobic für Einsteiger

Step-Aerobic ist ein motivierendes Gruppentraining für mehr Ausdauer, Kraft und Koordinationsfähigkeit. Durch den Einsatz der Stufe (Step) ist es ein sehr Gelenk schonendes Training, das durch aktuelle und fetzige Musik zudem noch viel Spaß macht! Der Kurs vermittelt (Wieder-)Einsteiger/innen auf einfache Art und Weise die grundlegenden Schritt-kombinationen.



**Ort:** SGA-Sportzentrum, Halle 5  
**Termine:** 19.00 Uhr, ab Dienstag, 1. Sept. 2009  
4 x 60 Min. **Kurs-Nr. 950**  
**Leitung:** Christine Willems  
**Kursgebühr:** 24,00 € Nichtmitglieder  
12,00 € Vereinsmitglieder  
**inkl. kostenl. Schnupperstunde**

## Vortrag: Richtig Radfahren für Gesundheit und Fitness

**SONDER-VERANSTALTUNG**

Radfahren hält fit und ist gesund. Aber nur dann, wenn Sie einige wesentliche Dinge beachten und beherzigen! In diesem Vortrag von Jürgen Röbbecke, Diplom-Sportlehrer und speziell ausgebildeter Präventionscoach für gesundheitsorientiertes Radfahren, erfahren Sie mehr dazu. Denn nur das Wissen über die richtige Auswahl des Rades, die optimale Sitzposition, die passende Bekleidung und die individuelle Belastungsintensität führt zum gewünschten Erfolg. Nutzen Sie die Gelegenheit für Tipps und Tricks über das richtige Radfahren für Ihr Wohlbefinden.



**Ort:** Clubraum im SGA-Restaurant  
**Termine:** 14.00 Uhr, Sonntag, 30. August 2009  
1 x 60 Min.  
**Leitung:** Jürgen Röbbecke  
**Kursgebühr:** Eintritt frei!

## Wer wir sind und was wir bieten:

Sehr geehrte Interessentin,  
sehr geehrter Interessent,

die Natur ist ein wunderbarer Gegenpol zum schnelllebigen Alltag, ein Ruhepol, bei dem Stress und Hektik aussen vor bleiben. Dieser gesellschaftlichen Entwicklung hin zu einer bewussten Lebensqualität durch Bewegung an der frischen Luft trägt die SG Arheilgen mit der Gründung der Outdoorfitness-Akademie Rechnung.

Wir bieten mit einer vielfältigen Auswahl an In- und Outdoor-Sportarten für jeden Geschmack das richtige Programm. Unser Ziel ist es, Sie individuell anzuleiten und zu regelmäßiger Bewegung in der Natur zu motivieren. Sie werden spüren, welche positiven Effekte unser Sportangebot auf Körper, Geist und Seele hat.

In dem Sinne wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Durchsehen unseres neuen Outdoorfitness-Programms. Wir würden uns freuen, wenn Sie mit uns die größte Sportarena der Welt entdecken – die Natur.



## Das Team der Outdoorfitness-Akademie

### Nicht vergessen: Vorher schriftlich anmelden!

Bitte melden Sie sich frühzeitig zu unseren Kursen an, denn die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Nur so können wir Ihnen verbindlich einen Platz reservieren und erkennen, ob die Anzahl der Teilnehmer für die Durchführung des Kurses ausreicht. Es wäre doch schade, wenn wir den Kurs absagen müssen, nur weil Sie vergessen haben, sich vorher anzumelden.

### Anmelde- und Teilnahmebedingungen (AGB)

An unseren Veranstaltungen kann jede Person ab 18 Jahre teilnehmen. Sind auch Kinder und Jugendliche angesprochen, wird dieses in der Kursbeschreibung genannt. Wir setzen eine gesundheitlich uneingeschränkte Belastbarkeit voraus. Sind Sie aufgrund von Vorerkrankungen unsicher, lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten. An unseren Bikefitness-Kursen können Sie mit jedem beliebigen Fahrrad, das der StVZO entspricht, teilnehmen. Beim Radfahren gilt die STVO. Das Tragen eines Fahrradhelms wird empfohlen. Sie nehmen auf eigene Gefahr am Programm teil. Mit Eingang der Anmeldung ist der Kursplatz für Sie fest reserviert. Die Kursgebühr wird generell erst in der zweiten Kurswoche fällig. Bei einem Rücktritt von der Veranstaltung geben Sie uns bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn Bescheid. Ihnen entstehen dadurch keine Kosten. Sie haben auch noch am Ende der ersten Kursstunde ein Rücktrittsrecht - ohne irgendwelche Verpflichtungen.

**Anschrift: SGA-Sportzentrum · Auf der Hardt 80 · 64291 Darmstadt**

**Telefon: (0 61 51) 37 63 30 · Telefax: (0 61 51) 35 12 12 · Mail: juergen.roebbecke@sg-arheilgen.de**



## KURS-ANMELDEKARTE

Kursnummer	Kursname	Kursgebühr in EURO	
		Vereinsmitglied	Nicht-Mitglied

Vorname, Nachname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

Telefon (privat) E-Mail

Krankenkasse

Geburtsdatum Liegen gesundheitliche JA  NEIN   
Einschränkungen vor?  
Wenn JA, bitte Rückruf zwecks Teilnahmeklärung.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere die AGB.

Ort/Datum Unterschrift

<b>Lastschriftermächtigung</b> zum einmaligen Einzug der Kursgebühr	
Name des Bankinstitutes	BLZ
KontoNr.	Name des Kontoinhabers
Ort/Datum	Unterschrift

# 30-jähriges Jubiläum des Sportzentrums SG Arheilgen

## Aus der Reihe: Berichte zur Geschichte der Sportgemeinschaft Arheilgen

Im Herbst diesen Jahres gibt es einen Grund zum feiern: Das Sportzentrum der SG Arheilgen wird 30 Jahre alt.

Aus diesem Anlass möchten wir Sie zurück zu den Anfängen der Entstehung des Sportzentrums führen und Ihnen den langen, oftmals schwierigen, aber dennoch erfolgreichen Werdegang der Sportstätte vor Augen führen.

„Aller Anfang der ist schwer, bei der SGA umso mehr“. Das könnte man respektvoll-hämischi reimen, wenn man auf die Entstehung des Sportzentrums blickt.

Begonnen hat alles im Jahre 1976. Damals befand sich das alte Sportzentrum noch an der Frankfurter Landstraße. Die Räumlichkeiten erwiesen sich aber mit der Zeit als zu klein, weshalb man mit der Planung eines neuen Sportzentrums für die SG Arheilgen, sowie für Vereine und Schulen im Darmstädter Umkreis begann. Damals klagten einige Abteilungen über die zu geringe Hallengröße.

Die Tischtennisabteilung beispielsweise konnte ihr Potential nicht richtig entfalten, da die Tische viel Platz einnahmen und einen gewissen Abstand zueinander haben müssen. Weitere Sportarten wie Handball, Geräteturnen und Leichtathletik waren ebenfalls durch die Halle eingeengt und hatten Bedarf nach besseren räumlichen Möglichkeiten.

Ein Blick auf die Abteilungen und den darin beschäftigten Übungsleitern macht die schwierige Situation deutlich: es gab zu der Zeit neun Abteilungen, die von 19 lizenzierten Übungsleitern, sowie 40 nicht lizenzierten Übungsleitern geleitet wurden. Diese trainierten fast ausschließlich in der Halle.

Gründe für den Neubau waren somit vorhanden, nur musste das Projekt noch gestemmt werden. Das bedeutete für den Verein, dass er vordergründig finanzielle Unterstützung benötigte. Die Unterstützung sollte von der Stadt Darmstadt, dem Land Hessen, sowie dem Verein selbst erbracht werden. Nun musste ein ausgereifter Entwurf vorgelegt werden und vereinsintern geklärt werden, ob alle Abteilungen hinter dem Vorhaben stünden.

Somit entstanden verschiedene Entwürfe für ein neues Sportzentrum, wobei letztlich drei Versionen für den Hallenneubau in Betracht kamen, die geprüft werden mussten. Unter anderem legte das Architekturbüro „Kramer, Seitel und Hausmann“ in Kooperation mit Philipp Benz einen Entwurf für 7,5 Mio. DM vor, den der 2. Vorsitzende der SGA, Erich Hess, überarbeitete und so die Kosten senken konnte. Es blieben aber immer noch 5,6 Mio. DM als Kostenblock stehen, den es zu stemmen galt.

Nach einer weiteren Planungsphase wurden die Hallenmaße verringert, wodurch eine Ersparnis von 800.000 DM auf 4,8 Mio. DM erreicht werden konnte. Nachdem Philipp Benz auf eine weitere Kandidatur für den Vereinsvorsitz verzichtet hatte, nahm Erich Hess diese Position ein. Der letzte Entwurf wurde nun der Stadt zur Entscheidung vorgelegt. Leider fand dieser Antrag keine Mehrheit bei den Entscheidungsgremien der Stadt Darmstadt. Er wurde abgelehnt. Davon ließen sich die damaligen Entscheider in der SGA 1977 jedoch nicht entmutigen. Eine neue, extra gegründete Planungsgemeinschaft entwickelte einen weiteren, vierten Entwurf, der vor allem im finanziellen Rahmen von 5,3 Mio. DM blieb und für alle Abteilungen zufriedenstellend sein sollte.

Das Projekt beinhaltete eine 3-Felder-Halle in den internationalen Maßen 27m mal 45m, eine kleine Halle in den Maßen 12m mal 24m, vier vollautomatische Kegelbahnen, einen Kraft- und Fitnessraum, einen Gymnastikraum von 290 m<sup>2</sup> Größe, einen Klubraum, eine Gastronomie, sowie ein Foyer und eine Gymnastikwiese. Die Gesamtkosten sollten sich auf 4 – 4,2 Mio. DM belaufen.

Nachdem der vierte Entwurf ausgearbeitet wurde, setzte sich der Sportausschuss der Stadt Darmstadt im Vereinsheim der SGA mit



Das Gerippe der neuen Halle steht.

dem Plan auseinander und stimmte diesem zu.

Daraufhin berief man eine außerordentliche Mitgliederversammlung ein, in der Delegierte der Abteilungen über das Projekt abstimmen sollten. Eine klare Mehrheit von 50 Stimmen sprach sich für den Neubau aus, 13 dagegen und 2 enthielten sich. Thema der Versammlung waren zum großen Teil die anfallenden Kosten und Folgekosten.

Da also die Mehrheit der Delegierten für das Projekt stimmte und ein geeigneter Vorschlag ausgearbeitet wurde, wandte sich der Verein an das Land Hessen und an die Stadt Darmstadt, um Gelder bereitgestellt zu bekommen. Das Land Hessen, das zuvor auf die begrenzten Fördergelder aufmerksam machte, gab an, 400.000 DM bereitzustellen, die Stadt Darmstadt wollte sich mit 3,785 Mio. DM beteiligen. Dem Verein ergab sich noch eine restlich Summe von 100.000 – 120.000 DM, sowie monatlich 8000 DM an Folgekosten.

Diese müssten durch einen höheren Mitgliedsbeitrag abgedeckt werden. Eigenkapital war durch den Verkauf des ehemaligen SGA-Geländes vorhanden und floss mit ein. Schließlich gab die Stadtverordnetenversammlung im Februar 1977 grünes Licht für das Projekt.

Allerdings bemängelten Vertreter der CDU/FDP den Plan der SGA, einen Gastronomiebereich in das Sportzentrum zu integrieren. Es bestehe Gefahr, dass sich ein „Gastronomiegigant“ hieraus entwickelt, so Koalitionsabgeordnete. Axel Pfeiffer ging auf das Argument ein und begründete den Plan mit der schon großen Anzahl an Mitgliedern (ca. 2000), die noch ansteigen würde und somit dem Bedarf einer Anlaufstelle für Kommunikation zwischen den Abteilungen gerecht werden sollte. Er befürchtete nämlich, dass die einzelnen Abteilungen bei steigenden Mitgliederzahlen Gefahr liefern, sich zu entfremden.

Als Konsens einigte man sich auf einen kleinen Gastronomiebereich, der nicht in Vereinsbesitz sein sollte, sondern lediglich verpachtet werden würde.

Nach dem Gerangel auf kommunalpolitischer Ebene und der Tatsache, endlich einen geeigneten Entwurf in der Hand halten zu können, beauftragte der Verein Firmen für den Neubau. 1978 begannen die Bauarbeiten nach dem Entwurf von Benz und den Nachbesserungen von Hess.

Allerdings wurde schon im Jahr 1976 der Grundstein des neuen Sportzentrums gelegt. Dieses Ereignis fand im Rahmen der 100-Jahr-Feier der SGA statt, sehr passend um einen Rückblick auf das bisherige Vereinsgeschehen zu

Fortsetzung des Berichts auf Seite 8

## Die Aufbauorganisation der SGA I. Folge

### Der Jugendvorstand

Vorstand, Delegiertenversammlung, Jugendleiter, Kassenwart. Was steckt hinter diesen Bezeichnungen, wer erledigt die damit verbundenen Aufgaben. Denn neben den vielen hunderten Mitgliedern, die einfach nur ihren Sport nachgehen möchten, sorgen viele hunderte ehrenamtliche und hauptamtliche Personen im Vorder- und Hintergrund dafür, dass der Sportbetrieb möglichst attraktiv ist und reibungslos abläuft.

In unsere Serie zum Thema Aufbauorganisation der SGA stellen wir Ihnen die unterschiedlichen Vereinsorgane vor, aus denen sich unser Verein zusammen setzt. Teilweise sind sie Kraft Gesetz zwingend erforderlich, teilweise aus der Historie erwachsen, und teilweise haben sie sich aus den Ansprüchen des Tagesgeschäfts heraus entwickelt.

In der heutigen ersten Folge wollen wir Ihnen auf Grund der aktuellen Neubesetzung unseren Jugendvorstand und seine satzungsgemäße Funktion vorstellen.

Zur Vereinsjugend gehören alle Vereinsmitglieder vom 10. bis zum 26. Lebensjahr. Sie treffen sich mindestens 1x jährlich, um über die Jugendarbeit des Vereins zu beraten.

In diesem Zusammenhang regeln sie selbstständig alle Belange der Jugendarbeit und können auch über einen eigenen Etat verfügen.

Beschlüsse werden mit einfacher Mehrheit gefasst.

Am 25.05.2009 fand wieder eine Jugendversammlung statt. Hier wurde der Jugendausschuss neu gewählt. Sandra Nietz als die bis dahin amtierende Jugendleiterin stellte sich zur Wiederwahl. Sie wurde in ihrem Amt bestätigt und einstimmig für zwei weitere Jahre als Jugendleiterin der SGA gewählt. Als ihre Stellvertreter neu ins Amt gewählt wurden Nina Deußner und Tino Morgenroth. Nina und Tino gehören beide unserem Triathlon-Nachwuchs an. Sandra ist sicherlich vielen bekannt als unsere ehemalige „FSJ“lerin“ und aktuelle Übungsleiterin im Kindersportberich.

Im Rahmen dieser Jugendarbeit wurden in der Vergangenheit die unterschiedlichsten Aktivitäten organisiert, z.B. ein Workshop mit einem Sportsfun-Mobil oder Rollerdisco. Zurzeit laufen keine abteilungsübergreifenden Aktionen.



Der „Neue Jugendvorstand“ unter der Regie von Sandra Nietz und ihre Stellvertreter Nina Deußner und Tino Morgenroth (v.l.n.r.)

Um die Jugendarbeit in unserem Verein, der Sportgemeinschaft Arheilgen langfristig auf eine breite Basis zu stellen, wäre es wünschenswert, wenn sich zukünftig noch mehr motivierte junge Menschen engagieren. Ihr Einsatz im Verein hat sich bisher schon mehr als bezahlt gemacht. Hier können junge Menschen wirklich etwas in ihrem Sinne bewegen.

## 30-jähriges Jubiläum für die Sportgruppe „Aerobic“

„Hier in der großen Halle fing vor 30 Jahren alles an“, erinnert sich Inge Fleck, Ressortleiterin Fit & Gesund und Gründungsmitglied der Aerobic-Sportgruppe, an die ersten Schritte im SGA-Sportzentrum. Einen Workshop hatte man organisiert, um für die Sportart, die früher unter dem Oberbegriff „Gymnastik“ oder „Pop-Gymnastik“ bekannt war, kräftig die Werbetrommel zu rühren. Mit Erfolg, wie aus Inge Flecks Erzählungen hervorgeht. 400 Teilnehmer aus den verschiedensten Vereinen der Umgebung hatten es sich im Herbst 1979 nicht nehmen lassen, an einem Training der besonderen Art unter der Leitung der damaligen Gymnastik-Wartin des Deutschen Turner Bundes, Monika Miltenberger-Schwartz, mitzuwirken. So auch Joachim Armbruster, noch heute praktizierender Arzt in Arheilgen. „Eigentlich sollte er nur die ärztliche Betreuung übernehmen“, berichtet Inge Fleck und schmunzelt. „Dann aber hat er sich von der Aerobic-Begeisterung der Leute anstecken lassen und selbst mitgemacht- und ... hatte 2 Tage lang Muskelkater!“

Gleich 300 neue Mitglieder zählte die Aerobic-Abteilung, die heute der Abteilung Fit & Gesund zugeordnet ist, nach der erfolgreichen Veranstaltung vor 30 Jahren.

Nachdem sich das Trainingsangebot zunächst auf 2 Einheiten in der Woche von je einer Stunde belaufen hatte, musste es wegen des großen Andrangs schnell erweitert werden und zusätzliche Trainer wurden vom Landesverband ausgebildet. Eine wahre Aerobic-Welle schlug ihre Wogen – und hält im SGA-Sportzentrum bis heute an. Nur in etwas anderer Form: „Der Sport hat sich insofern geändert, als auch für

ältere Leute inzwischen mehr angeboten wird“, erklärt Inge Fleck. „Für die Jüngeren gibt es mehr Fitness-, für die Älteren mehr Gesundheitsprogramm.“

Und Sportangebote im Aerobic-Bereich gibt es, wie ein Blick auf die Homepage der SGA verrät, tatsächlich jede Menge. Dennoch feiern die Aerobic-Fans ihr 30-jähriges Jubiläum nicht mit einem rauschenden Fest. Vielmehr erinnert man sich still und leise an eine Zeit, die noch heute oft als „eine Sternstunde in der Geschichte der Sportgemeinschaft Arheilgen“ gilt.

Von Susanne Benz



Die Aerobic-Truppe in Aktion.

## Das gesamte Sportangebot der Sportgemeinschaft Arheilgen e.V. auf einen Blick

### Abteilung Fit & Gesund

#### Fitness- und Gesundheitssport

Bauch-Beine-Po	Montag	09.00 – 10.00 Uhr	SGA, H5
	Montag	10.00 – 11.00 Uhr	SGA, H3
	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	SGA, H4
	Freitag	18.30 – 19.30 Uhr	SGA, H3
Beckenbodengymnastik	Montag	10.15 – 11.00 Uhr	SGA, H5
Cardio-Fit Power-Figur.	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	SGA, H4
Dance-Step f. Fortges.	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	SGA, H4
Fitness-Circle	Freitag	19.00 – 20.15 Uhr	SGA, H4
Fitness-Gymn. für Alle	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	SGA, H4
Funktionelle Gymnastik	von April bis Oktober		
	Montag	20.00 – 21.00 Uhr	SGA, H3
Osteoporose-Gymnastik	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	SGA, H4
Pilates	Freitag	10.00 – 11.00 Uhr	SGA, H5
Rücken- u. Wohlfühlgymnastik			
	Montag	14.45 – 15.45 Uhr	SGA, H4
	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	SGA, H4
	Montag	20.30 – 21.30 Uhr	AL-Schule
	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	SGA, H4
	Dienstag	19.30 – 20.30 Uhr	WBS
	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	SGA, H5
	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	SGA, H5
	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	SGA, H4
	Donnerstag	08.00 – 09.00 Uhr	SGA, H4
	Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr	SGA, H4
	Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	SGA, H5
Skigymnastik	wird angeboten von November bis März		
	Montag	20.00 – 21.00 Uhr	SGA, H3
	Freitag	16.30 – 17.30 Uhr	Merck Sporth.
Spinning	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	SGA, H4
	Mittwoch	20.15 – 21.15 Uhr	SGA, H5
(Oktober – April)	Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	SGA, H5
	Freitag	19.45 – 20.45 Uhr	SGA, H5
Step Aerobic (Mittelst.)	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	SGA, H4
Tai-Chi (bis 06.07.09)	Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	SGA, H5
		weitere Infos und Anmeldung	
		bei der Geschäftsstelle und im Fitness-Studio	
Wirbelsäulengymnastik	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	SGA, H5
	Montag	20.00 – 21.00 Uhr	SGA, H5
	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	SGA, H5
Wohlfühlgymnastik für Mollige	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	SGA, H5
Seniorensport und Geselligkeit			
	Montag	19.30 – 20.30 Uhr	AL-Schule
	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	SGA, H4
(3.000 Schritte)	Mittwoch	14.30 – 16.30 Uhr	SGA
	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	SGA
Walking	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	
	Sommer:	Zeughaus, Kranichsteiner Straße	
	Winter:	SGA-Foyer	
Yoga	Dienstag	10.00 – 11.30 Uhr	SGA, H5
	Mittwoch	20.00 – 21.30 Uhr	SGA, H5
		weitere Infos und Anmeldung	
		bei der Geschäftsstelle und im Fitness-Studio	
Nordic-Walking	Montag	9.00 Uhr	Zeughaus, Schloss Kranichstein
	Dienstag	9.00 Uhr	Zeughaus Schloss Kranichstein
	Dienstag	18.00 Uhr	Forsthaus Kalkofen
	Mittwoch	10.00 Uhr	SGA, Foyer
Lauftreff	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Zeughaus, Schloss Kranichstein
Gesundheits- und Rehasport			
Herzsport			
Übungsleiter m. Herzsport- lizenz und ärztl. Betreuung	Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	SGA, H3
	Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	SGA, H3
Modern-Dance			
Jazz-Dance und Hip-Hop			
(14 – 17 Jahre)	Montag	17.30 – 18.30 Uhr	SGA, H5
(6 – 8 Jahre)	Montag	15.00 – 15.45 Uhr	SGA, H5
(8 – 10 Jahre)	Montag	15.45 – 16.30 Uhr	SGA, H5
(11 – 14 Jahre)	Montag	16.30 – 17.30 Uhr	SGA, H5
(4,5 – 6 Jahre)	Dienstag	15.00 – 15.50 Uhr	SGA, H5
(3 – 4,5 Jahre)	Dienstag	16.00 – 16.50 Uhr	SGA, H5
(17 – 28 Jahre)	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	SGA, H5
(17 – 28 Jahre)	Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr	SGA, H5
(5 – 8 Jahre)	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H5
(8 – 12 Jahre)	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	SGA, H4
Kindersportclub			
Purzelturnen			
(3,5 – 6 Jahre)	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	SGA, H4
(4,5 – 6 Jahre)	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H4
(3,5 – 5 Jahre)	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	SGA, H4
(3,5 – 6 Jahre)	Dienstag	14.30 – 15.30 Uhr	WBS
(3,5 – 6 Jahre)	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H4
(3,5 – 5 Jahre)	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	SGA, H4
(3,5 – 6 Jahre)	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	SGA, H4
Eltern-Kind-Turnen			
(1 – 2 Jahre) m. Betreug.	Montag	10.00 – 11.00 Uhr	SGA, H4
(2 – 4 Jahre)	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H4
(2 – 4 Jahre)	Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	WBS
(2 – 4 Jahre)	Mittwoch	09.15 – 10.15 Uhr	SGA, H4
(1 – 2 Jahre)	Mittwoch	10.15 – 11.15 Uhr	SGA, H4
(2 – 4 Jahre)	Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	SGA, H4
(2 – 4 Jahre)	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H4
(2 – 4 Jahre)	Freitag	09.30 – 10.30 Uhr	SGA, H4
(1 – 2 Jahre)	Freitag	10.30 – 11.30 Uhr	SGA, H4
Sport & Spiel für Kinder			
	Sommer:		
(ab 6 Jahre)	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Sportplatz
(5 – 6 Jahre)	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	Sportplatz
(7 – 8 Jahre)	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Sportplatz

(ab 6 Jahre)	Winter:		
	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H1–2
(5 – 6 Jahre)	Donnerstag	15.00 – 16.00 Uhr	SGA, H1–2
(7 – 8 Jahre)	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H1–2

(5 – 7 Jahre)	Montag	15.00 – 16.00 Uhr	SGA, H3
(7 – 10 Jahre)	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H3

(5 – 12 Jahre)	Mittwoch	14.30 – 16.00 Uhr	SGA, H4
	Freitag	15.00 – 17.00 Uhr	SGA, H5

(Leichtathletik)			
------------------	--	--	--

(Leichtathletik)	Sommer:		
	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	BPS
(ab 9 Jahre)	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	Mühlchen
(ab 14 Jahre)	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	BPS
(ab 9 Jahre)	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Mühlchen

(Leichtathletik)	Winter:		
	Montag	18.00 – 20.00 Uhr	SGA, H2–3
(ab 9 Jahre)	Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	BPH
(ab 9 Jahre)	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	SGA, H3

(Sportabzeichen)	nur im Sommerhalbjahr		
	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	Sportplatz

(Fitness-Studio)			
------------------	--	--	--

(Fitness-Studio)	Montag	08.30 – 21.30 Uhr	
	Dienstag	08.30 – 21.30 Uhr	
	Mittwoch	15.00 – 21.30 Uhr	
	Donnerstag	08.30 – 21.30 Uhr	
	Freitag	08.30 – 21.30 Uhr	
	Samstag	13.00 – 18.00 Uhr	
	Sonntag	09.00 – 13.30 Uhr	

Fortsetzung des Berichts von Seite 6:

### 30-jähriges Jubiläum des Sportzentrums SG Arheilgen

werfen und voller Tatendrang auf eine weiterführende Entwicklung des Sportgeschehens im Raum Darmstadt zu blicken. Der Clou an der Sache war hierbei, dass der Grundstein vor dem endgültigen Entscheid gelegt wurde, wie denn das Sportzentrum letztlich gebaut wird. Dass sollte dazu beitragen, dass dem Projekt nichts mehr im Wege stehen konnte.

Die große Sporthalle entstand im Fertigbau-Verfahren, sie musste also nur noch angeliefert werden, weshalb das Sportzentrum nach nur eineinhalb-jähriger Bauphase 1978 auf dem Richtfest vorgestellt werden konnte. Zu diesem Ereignis kamen mehrere 100 geladene Gäste, unter

anderem aus Politik und dem Arheilger Geschäfts- u. Vereinsleben. Der Termin wurde schlau gewählt, da Landtagswahlen bevorstanden und somit zahlreiche lokale Vertreter der Volksparteien erschienen. Lob gab es von dem hessischen Sozialminister Armin Clauss, er lobte die termingerechte Fertigstellung und Inbetriebnahme des Sportzentrums.

Damit stellt das Sportzentrum der SG Arheilgen das „größte, vereins-eigene Sportzentrum des Landes Hessen“ (Walter Fey) dar und sollte der Intensivierung des Breiten- und Freizeitsports dienen. Das Sportzentrum wurde als vorbildliche Maßnahme bezeichnet, mit

dem die hessische Landesregierung das Ziel „Sport für Alle“ umsetzen wollte.

Am 3. Oktober 1979 wurde das Sportzentrum festlich eingeweiht. Das geschah im Kreise geladener Gäste des Bundes, des Landes Hessen und der Stadt Darmstadt. Dabei blickte man auf „komplizierte Vorarbeiten“, dem „jahrenlangen Ringen“ und „wechselhaftes kommunalpolitisches Geschehen“ zurück (Walter Fey). Abschließend nannte Gerh. Pfeffermann (Stadtverordnetenvorsteher der Stadt Darmstadt) die Entstehung des Sportzentrums ein „Stück Sportgeschichte“.

Von Steffen Burger

### SGA-Premium-Partner stellen sich vor...

#### Folge I: Zurich-Versicherung BD Horn & Weber oHG

Seit mehreren Jahren ist Zurich Horn & Weber Premium-Partner der Sportgemeinschaft Arheilgen. Mitinhaber Stephan Weber, gebürtiger „Oarhelljer“ betrieb schon als Kind seinen Sport bei der SGA und setzte mit dem Premium-Partner-Vertrag ein Zeichen seiner Verbundenheit zum Verein. Mittlerweile ist er engagierter SGA-AH-Fußballer.

Im Zuge des „SGA-Premium-Partnerschafts-Vertrages“ wurde ein spezieller Belegschaftstarif der Zurich Gruppe, für alle SGA-

Mitglieder bereitgestellt, der die Absicherung von Gesundheit, Haus, Sachen, Familie und Firma durch „Zurich-Top-Produkte“ zu sehr günstigen Konditionen regelt.

Um den SGA-Mitgliedern in Versicherungsfragen noch näher zu sein, wurde vor ca. zwei Jahren H. Hergert Versicherungsfachmann (BWV) – ebenfalls ein „Oarhelljer und SGA-ler“ – als Sportbeauftragter der Bezirksdirektion Horn & Weber eingestellt.

Heinz Hergert steht natürlich auch den „Noch-Nicht-SGA-Mitgliedern“

mit einer unverbindlichen Beratung zu Themen wie zusätzlicher Krankenschutz, Altersvorsorge, Arbeitskraftabsicherung usw. gerne und unverbindlich zur Verfügung.

Die Bezirksdirektion Horn & Weber seit Mai '09, als erste Versicherungs-Agentur Deutschland's „ISO zertifiziert“, mit Sitz im Mühlthal, ist eine der Vorzeige-Agenturen der Zurich Gruppe, die zu den führenden Finanzdienstleistern weltweit zählt. Zu den Premiumpartnern des Unternehmens gehören u.a. die Deutsche Bank, DKV-Krankenversicherung, DWS Investment und der ADAC. Zurich ist offizieller Partner und Versicherer der deutschen Olympiamannschaft und fördert nachhaltig den Sportnachwuchs.

Bei Horn & Weber sind zur Zeit 8 Mitarbeiter und ein Auszubildender beschäftigt, ein weiterer Auszubildender wird im September folgen. Ständige Fort- und Weiterbildungen aller Mitarbeiter gewährleisten den Kunden eine hohe Kompetenz und Beratungsqualität. Hierfür gab es in den letzten drei Jahren als höchste Anerkennung, den „Versicherungs-Award“ (beste Versicherungs-Agentur Deutschlands) in Gold und in Silber.



Heinz Hergert, Zurich-Sportbeauftragter der SGA

Bitte hier abtrennen und ab damit zur Sportgemeinschaft Arheilgen e.V., Auf der Hardt 80, 64291 Darmstadt

## Mitglieder werben Mitglieder

**Einmal werben – zweimal profitieren.**

Empfehlen Sie uns Ihren Freunden, Nachbarn und Kollegen.

Als Dankeschön für jedes neu geworbene Mitglied zahlen Sie einen ganzen Monat keinen Beitrag. Und dem neuen Mitglied schenken wir zusätzlich einen kompletten Monatbeitrag.

#### Neu geworbenes Mitglied

JA, ich möchte SGA-Mitglied werden und den ersten Monatbeitrag geschenkt bekommen.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Einige Tage nach dem Versand dieses Mitglieder-werben-Mitglieder-Schreibens erhalten Sie ein Aufnahmeformular, das Sie bitte komplett ausgefüllt wieder an uns zurück schicken. Von der Zahlung des Mitgliedsbeitrages werden Sie anschließend automatisch für den ersten Monat freigestellt.

Von der Teilnahme ausgeschlossen sind die hauptamtlichen Kräfte sowie alle ehrenamtlichen Funktionsträger (Vorstand, Trainer, Übungsleiter usw.) der SGA. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Daten dienen ausschließlich zu Vereinszwecken und werden nur in der SGA-eigenen EDV-Anlage gespeichert.

#### SGA-Mitglied

JA, ich habe geworben. Als Dank dafür brauche ich einen Monat keinen Beitrag zahlen.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

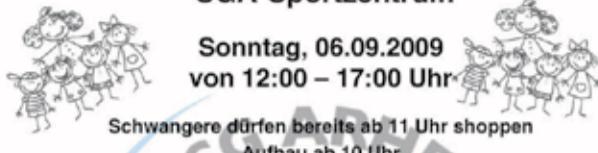
Email: \_\_\_\_\_

Nach Eintritt des neuen Mitgliedes werden wir Ihnen als Dankeschön bei der nächsten Fälligkeit Ihres Mitgliedsbeitrages einen Monatsbeitrag gutschreiben.

### Kindersachenflohmarkt

mit den Handballern im  
SGA-Sportzentrum

Sonntag, 06.09.2009  
von 12:00 – 17:00 Uhr



Schwangere dürfen bereits ab 11 Uhr shoppen

Aufbau ab 10 Uhr

Was mache ich mit meinen Kindern ?  
Mitbringen! Wir bieten kostenlose Kinderbetreuung  
an, während sie stöbern.

Was mache ich mit meinem Wochendendbesuch (Oma, Opa,  
Tante...?)  
Mitbringen! Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt!

Sie wollen Kindersachen verkaufen?  
Kein Problem! Mieten sie einen Tisch bei uns. Kosten  
5 Euro + 1 Kuchen.

Wo kann ich einen Verkauftisch reservieren ?  
Im Geschäftszimmer, SGA-Sportzentrum oder bei  
Spielwaren Völger, Frankfurter Landstraße 121

Noch Fragen?  
Sonja Engel, Tel: 0163-7982494

Es kann alles angeboten werden, was mit Kindern zu tun hat, wie  
z.B. Autositze, Kinderwägen, Kleidung, Schuhe, Spielzeug ..und  
vieles andere mehr.



Um den Kontakt zu den Kunden noch mehr zu verbessern stach Horn & Weber im April 2009 mit Kunden zu einer AIDA-Kanarenkreuzfahrt in See. Ein unvergessliches Erlebnis für alle Beteiligten. Für den Herbst ist für alle SGA-Zurich-Kunden ein Fest mit vielen Überraschungen geplant.

Neben den ausgezeichneten Bedingungen in der Unfall-, Haftpflicht-, Hausrat-, Rechtsschutz-, und Wohngebäudeversicherung hat Zurich einen Kraftfahrzeug-Tarif

zu bieten, der sich auch besonders für Fahranfänger bezahlt macht. Optimale Lösungen für die Absicherung der Arbeitskraft sowie die Vorsorge für die Familie und den sorglosen Ruhestand ist unser Ziel. Hierfür steht eine ganze Palette von „Zurich-Top-Produkten“ zur Verfügung, wie z.B. „Bester Berufsunfähigkeitsschutz“ (Stiftung Warentest „Sehr gut“) für Rürup-Rente und Riester-Rente (Money, Öko-Test, Franke & Bornberg „sehr gut“).



### Vielseitige Talentförderung: „DAS ABC DES SPIELENS“

#### Zielgruppe:

Mädchen und Jungen im Alter von 5 bis 7 Jahren

#### Betreuung:

Diplom-Sportlehrer Jürgen Röbbecke, Diplom-Sportlehrer Gerald Heinrich und Ballsporttrainerin Anni van Egmond

Die Ballschule der SGA und das Institut für Sport und Sportwissenschaft der Uni Heidelberg bietet Ihren Kindern eine professionelle und

entwicklungsgerechte Anfängerausbildung für die großen Sportspiele.

Das Spielen und Üben erfolgt nach neuesten  
sportwissenschaftlichen Erkenntnissen.

**Information/Anmeldung: 06151 / 37 63 30**

E-mail: juergen.roebbecke@sg-arheilgen.de

Homepage: www.sg-arheilgen.de

#### Impressum

Herausgeber: Sportgemeinschaft Arheilgen e.V.,

Auf der Hardt 80, 64291 Darmstadt, Telefon 06151 / 37 63 30

Verantwortlich: Jürgen Röbbecke

Redaktion: Susanne Benz, Stefan Ispert, Steffen Burger

Gestaltung: Heinz Hergert, Jürgen Röbbecke

Druck: printdesign24 · printmedien Verlagsgesellschaft, Darmstadt-Arheilgen

Copyright & Urheberrecht: Nachdruck, auch auszugsweise,

nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers. Alle Urheberrechte vorbehalten.

Anmerkung: Für eingesandte Materialien wird keine Haftung übernommen.

Die Redaktion behält sich Kürzungen von Beiträgen vor.

**Bildnachweis:** Die Bilder entstammen teilweise der Internetplattform www.pixelio.de.

Die Lizenzbedingungen sind dort abrufbar. Bei den restlichen Bildern handelt es sich um lizenzfreie Fotos.