



# Sportgemeinschaft Arheilgen Abteilung Triathlon

## Ergebnisübersicht 2022

| 31. Dez 2022     | Griesheim |         | 27. Silvesterlauf |      |      |         | <a href="http://www.tusgriesheim.de">www.tusgriesheim.de</a> |     |    |     |
|------------------|-----------|---------|-------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK        | Distanz | Gesamtzeit        | swim | bike | run     | Ges.                                                         | von | AK | von |
| Marina Lefort    | W45       | 10      | 0:42:35           |      |      | 0:42:35 | 3                                                            | 73  | 1  | 11  |
| Uli Bickert      | W45       | 10      | 0:47:23           |      |      | 0:47:23 | 14                                                           | 73  | 2  | 11  |
| Claudia Jehn     | W50       | 10      | 0:49:17           |      |      | 0:49:17 | 17                                                           | 73  | 3  | 8   |
| Daniela Teske    | W45       | 10      | 0:50:22           |      |      | 0:50:22 | 18                                                           | 73  | 4  | 11  |
| Angelika Scholz  | W55       | 10      | 0:53:47           |      |      | 0:53:47 | 32                                                           | 73  | 3  | 9   |
| Katja Forchheim  | W50       | 10      | 1:02:53           |      |      | 1:02:53 | 58                                                           | 73  | 7  | 8   |
| Axel Reinhardt   | M55       | 10      | 0:45:27           |      |      | 0:45:27 | 46                                                           | 165 | 2  | 13  |
| Marcus Ortland   | M50       | 10      | 0:46:01           |      |      | 0:46:01 | 55                                                           | 165 | 9  | 28  |
| Guido Götz       | M45       | 10      | 0:47:01           |      |      | 0:47:01 | 60                                                           | 165 | 7  | 27  |
| Ingo Schummer    | M55       | 10      | 0:48:38           |      |      | 0:48:38 | 76                                                           | 165 | 5  | 13  |
| Anselm Schüle    | M40       | 10      | 0:51:52           |      |      | 0:51:52 | 105                                                          | 165 | 19 | 25  |
| Stefan Wendel    | M45       | 10      | 0:55:36           |      |      | 0:55:36 | 126                                                          | 165 | 19 | 27  |
| Ulrich Forchheim | M50       | 10      | 0:55:37           |      |      | 0:55:37 | 127                                                          | 165 | 23 | 28  |
| Iris Gönsch      | W40       | 5       | 0:26:52           |      |      | 0:26:52 | 18                                                           | 60  | 2  | 4   |
| Annett Dura      | W50       | 5       | 0:27:52           |      |      | 0:27:52 | 24                                                           | 60  | 3  | 9   |

| 4. Dez 2022          | Weiterstadt |         | 36. Nikolauslauf |      |      |         | <a href="http://www.tusgriesheim.de">www.tusgriesheim.de</a> |     |    |     |
|----------------------|-------------|---------|------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK          | Distanz | Gesamtzeit       | swim | bike | run     | Ges.                                                         | von | AK | von |
| Marina Lefort        | W45         | 10      | 0:41:33          |      |      | 0:41:33 | 1                                                            | 46  | 1  | 10  |
| Conny Thiele         | W45         | 10      | 0:45:38          |      |      | 0:45:38 | 7                                                            | 46  | 2  | 10  |
| Daniela Teske        | W45         | 10      | 0:46:58          |      |      | 0:46:58 | 9                                                            | 46  | 4  | 10  |
| Nadine Silvia Krisch | W30         | 10      | 0:49:50          |      |      | 0:49:50 | 15                                                           | 46  | 5  | 8   |
| Annett Dura          | W50         | 10      | 0:59:41          |      |      | 0:59:41 | 34                                                           | 46  | 2  | 5   |
| Henri Lassig         | M30         | 10      | 0:37:45          |      |      | 0:37:45 | 4                                                            | 92  | 4  | 10  |
| Maurizio Giuri       | M35         | 10      | 0:45:29          |      |      | 0:45:29 | 29                                                           | 92  | 5  | 13  |
| Guido Götz           | M45         | 10      | 0:46:40          |      |      | 0:46:40 | 34                                                           | 92  | 7  | 17  |
| Daniela Reich        | W45         | 5       | 0:28:20          |      |      | 0:28:20 | 13                                                           | 47  | 2  | 7   |
| Hannah Blumöhr-Giuri | W30         | 5       | 0:30:34          |      |      | 0:30:34 | 23                                                           | 47  | 2  | 6   |
| Bernd Eisele         | M45         | 5       | 0:19:30          |      |      | 0:19:30 | 4                                                            | 48  | 1  | 6   |
| Ingo Schummer        | M55         | 5       | 0:22:31          |      |      | 0:22:31 | 12                                                           | 48  | 1  | 4   |
| Marcus Ortland       | M50         | 5       | 0:28:30          |      |      | 0:28:30 | 28                                                           | 48  | 8  | 9   |

PB

| 3. Dez 2022    | Costa Tegui, Lanzarote |         | Font Vella International Marathon |         |      | <a href="http://www.lanzaroteinternationalmarathon.com">www.lanzaroteinternationalmarathon.com</a> |    |     |  |  |
|----------------|------------------------|---------|-----------------------------------|---------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|--|--|
| Teilnehmer(in) | AK                     | Distanz | powerwalk                         | run     | Ges. | von                                                                                                | AK | von |  |  |
| Anke Werner    | Veterano C             | 21,1    |                                   | 1:32:31 | 5    | 270                                                                                                | 1  | 40  |  |  |
| Claudia Jehn   | Veterano D             | 21,1    |                                   | 1:53:02 | 46   | 270                                                                                                | 6  | 58  |  |  |
| Jutta Cymanek  | Veterano E             | 21,1    |                                   | 2:07:50 | 126  | 270                                                                                                | 17 | 40  |  |  |
| Uli Bickert    | Veterano C             | 21,1    | 2:48:27                           |         | 246  | 270                                                                                                | 34 | 40  |  |  |
| Dagmar Backes  | Veterano E             | 21,1    | 2:48:27                           |         | 247  | 270                                                                                                | 39 | 40  |  |  |
| Axel Reinhardt | Veterano E             | 21,1    |                                   | 1:45:26 | 155  | 463                                                                                                | 17 | 68  |  |  |
| Thilo Bickert  | Veterano E             | 10      |                                   | 1:00:52 | 142  | 222                                                                                                | 18 | 30  |  |  |

| 3. Dez 2022      | Rodgau-Jügesheim |         | 42. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 2 |      |      |         | <a href="http://www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/">www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/</a> |     |    |     |
|------------------|------------------|---------|---------------------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK               | Distanz | Gesamtzeit                            | swim | bike | run     | Ges.                                                                                           | von | AK | von |
| Frauke Ostermann | W45              | 10      | 0:52:37                               |      |      | 0:52:37 | 53                                                                                             | 97  | 7  | 12  |

| 27. Nov 2022   | Pfungstadt |         | 53. Pfungstädter Advents-Cross |      |      |         | <a href="http://www.pfungstadt-leichtathletik.de">www.pfungstadt-leichtathletik.de</a> |     |    |     |
|----------------|------------|---------|--------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK         | Distanz | Gesamtzeit                     | swim | bike | run     | Ges.                                                                                   | von | AK | von |
| Henri Lassig   | M30        | 7,3     | 0:27:31                        |      |      | 0:27:31 | 4                                                                                      | 41  | 2  | 3   |
| Marina Lefort  | W45        | 3,7     | 0:15:18                        |      |      | 0:15:18 | 7                                                                                      | 15  | 1  | 2   |

| 19. Nov 2022   | Rüsselsheim |         | 40. Lindenseelaufserie - Lauf 2 |      |      |         | <a href="http://www.lindenseelauf.de">www.lindenseelauf.de</a> |     |    |     |
|----------------|-------------|---------|---------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK          | Distanz | Gesamtzeit                      | swim | bike | run     | Ges.                                                           | von | AK | von |
| Annett Dura    | W50         | 5       | 0:29:04                         |      |      | 0:29:04 | 53                                                             | 85  | 2  | 5   |

| 6. Nov 2022    | Obersulm |         | 41. Volkslauf - Rund um den Breitenauer See |      |      |         | <a href="http://www.tsv-willsbach-leichtathletik.de">www.tsv-willsbach-leichtathletik.de</a> |     |    |     |
|----------------|----------|---------|---------------------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK       | Distanz | Gesamtzeit                                  | swim | bike | run     | Ges.                                                                                         | von | AK | von |
| Bernd Eisele   | M45      | 10      | 0:39:51                                     |      |      | 0:39:51 | 25                                                                                           | 280 | 5  | 41  |

| 5. Nov 2022      | Rodgau-Jügesheim |         | 42. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 1 |      |      |         | <a href="http://www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/">www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/</a> |     |    |     |
|------------------|------------------|---------|---------------------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK               | Distanz | Gesamtzeit                            | swim | bike | run     | Ges.                                                                                           | von | AK | von |
| Frauke Ostermann | W45              | 10      | 0:52:46                               |      |      | 0:52:46 | 53                                                                                             | 96  | 8  | 12  |

| 30. Okt 2022         | Frankfurt a. M. |         | Mainova Frankfurt Marathon |         |         |        | <a href="http://www.frankfurt-marathon.com">www.frankfurt-marathon.com</a> |      |     |     |
|----------------------|-----------------|---------|----------------------------|---------|---------|--------|----------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK              | Distanz | Gesamtzeit                 | Halb 1  | Halb 2  | min/km | Ges.                                                                       | von  | AK  | von |
| Marina Lefort        | W45             | 42,195  | 3:18:55                    | 1:37:51 | 1:41:04 | 4:43   | 105                                                                        | 1699 | 14  | 253 |
| Uli Bickert          | W45             | 42,195  | 3:59:18                    | 1:58:03 | 2:01:16 | 5:41   | 533                                                                        | 1699 | 80  | 253 |
| Jutta Cymanek        | W55             | 42,195  | 4:00:45                    | 1:58:03 | 2:02:42 | 5:43   | 558                                                                        | 1699 | 25  | 113 |
| Nadine Silvia Krisch | W30             | 42,195  | 4:39:19                    | 2:13:00 | 2:26:19 | 6:38   | 1135                                                                       | 1699 | 185 | 248 |
| Henri Lassig         | M30             | 42,195  | 2:55:56                    | 1:27:16 | 1:28:41 | 4:11   | 418                                                                        | 6248 | 101 | 835 |
| Cedric Breining      | M               | 42,195  | 3:59:27                    | 1:51:12 | 2:08:16 | 5:41   | 3386                                                                       | 6248 | 390 | 667 |
| Guido Götz           | Staffel         | 42,195  | 3:52:42                    | 1:54:37 | 1:58:05 | 5:31   | 301                                                                        | 1028 |     |     |
| Hannah Blumöhr-Giuri |                 |         |                            |         |         |        |                                                                            |      |     |     |
| Daniela Teske        |                 |         |                            |         |         |        |                                                                            |      |     |     |
| Angelika Scholz      |                 |         |                            |         |         |        |                                                                            |      |     |     |

| 16. Okt 2022           | Frankenstein |                 | SGA-Bergzeitfahren |      |         |     | <a href="http://www.sga-triathlon.de">www.sga-triathlon.de</a> |     |    |     |
|------------------------|--------------|-----------------|--------------------|------|---------|-----|----------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)         | AK           | Distanz         | Gesamtzeit         | swim | bike    | run | Ges.                                                           | von | AK | von |
| Daniela Teske          |              | 2,8 km / 200 hm | 0:13:16            |      | 0:13:16 |     | 1                                                              | 3   |    |     |
| Dagmar Backes          |              | 2,8 km / 200 hm | 0:14:24            |      | 0:14:24 |     | 2                                                              | 3   |    |     |
| Simone Barabas         |              | 2,8 km / 200 hm | 0:14:52            |      | 0:14:52 |     | 3                                                              | 3   |    | PB  |
| Bernd Eisele           |              | 2,8 km / 200 hm | 0:09:38            |      | 0:09:38 |     | 1                                                              | 4   |    |     |
| Guido Götz             |              | 2,8 km / 200 hm | 0:09:47            |      | 0:09:47 |     | 2                                                              | 4   |    | PB  |
| Karsten Heisch         |              | 2,8 km / 200 hm | 0:10:10            |      | 0:10:10 |     | 3                                                              | 4   |    |     |
| Klaus Trarbach         |              | 2,8 km / 200 hm | 0:13:18            |      | 0:13:18 |     | 4                                                              | 4   |    | PB  |
| G. Kaschke/ M. Ortland |              | 2,8 km / 200 hm | 0:16:38            |      | 0:16:38 |     | 1                                                              | 1   |    |     |

| 16. Okt 2022   | Offenbach |         | 29. Mainuferlauf |      |      |         | <a href="http://www.offenbacher-lc.de">www.offenbacher-lc.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------|------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz | Gesamtzeit       | swim | bike | run     | Ges.                                                             | von | AK | von |
| Henri Lassig   | M30       | 21,1    | 1:21:44          |      |      | 1:21:44 | 20                                                               | 439 | 7  | 55  |

| 9. Okt 2022    | München |         | Generali München Marathon |      |      |         | <a href="http://www.generalimuenchenmarathon.de">www.generalimuenchenmarathon.de</a> |      |     |     |
|----------------|---------|---------|---------------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK      | Distanz | Gesamtzeit                | swim | bike | run     | Ges.                                                                                 | von  | AK  | von |
| Stephan Lich   | M55     | 21,1    | 2:31:44                   |      |      | 2:31:44 | 3534                                                                                 | 3697 | 208 | 226 |

| 3. Okt 2022     | Traisa |           | Herbert-Fürböck-Lauf |      |      |         | <a href="http://www.svtraisa.de">www.svtraisa.de</a> |     |    |     |
|-----------------|--------|-----------|----------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK     | Distanzen | Gesamtzeit           | swim | bike | run     | Ges.                                                 | von | AK | von |
| Marina Lefort   | W45    | 21,1      | 1:33:26              |      |      | 1:33:26 | 3                                                    | 14  | 1  | 3   |
| Uli Bickert     | W45    | 21,1      | 1:54:47              |      |      | 1:54:47 | 8                                                    | 14  | 2  | 3   |
| Henri Lassig    | M30    | 21,1      | 1:23:52              |      |      | 1:23:52 | 2                                                    | 54  | 1  | 4   |
| Axel Reinhardt  | M55    | 21,1      | 1:39:41              |      |      | 1:39:41 | 23                                                   | 54  | 2  | 5   |
| Cedric Breining | M      | 21,1      | 1:50:36              |      |      | 1:50:36 | 38                                                   | 54  | 3  | 8   |
| Guido Götz      | M45    | 21,1      | 1:50:38              |      |      | 1:50:38 | 39                                                   | 54  | 4  | 5   |

| 2. Okt 2022    | Dreieich |                  | 11. Stadtwerke Dreieich Duathlon |         |         |         | <a href="http://www.duathlon-in-dreieich.de">www.duathlon-in-dreieich.de</a> |     |    |     |
|----------------|----------|------------------|----------------------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK       | Distanzen        | Gesamtzeit                       | run     | bike    | run     | Ges.                                                                         | von | AK | von |
| Karsten Heisch | M55      | 4,4 - 18,4 - 4,4 | 1:15:27                          | 0:18:23 | 0:38:17 | 0:18:46 | 3                                                                            | 42  | 1  | 5   |

| 2. Okt 2022    | Kassel |                     | Marathon   |      |      |         | <a href="http://www.kassel-marathon.de">www.kassel-marathon.de</a> |     |    |     |
|----------------|--------|---------------------|------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK     | Distanz             | Gesamtzeit | swim | bike | run     | Ges.                                                               | von | AK | von |
| Conny Thiele   | W45    | 21,1                | 1:42:55    |      |      | 1:42:55 | 19                                                                 | 396 | 1  | 55  |
| Dagmar Backes  | W55    | 21,1 (powerwalking) | 2:45:26    |      |      | 2:45:26 | 4                                                                  | 43  | 2  | 10  |

| 2. Okt 2022     | Carlsberg |                | 11. engelhorn sports PfalzTrail |      |      |         | <a href="http://www.pfalztrail.de">www.pfalztrail.de</a> |     |    |     |
|-----------------|-----------|----------------|---------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK        | Distanz        | Gesamtzeit                      | swim | bike | run     | Ges.                                                     | von | AK | von |
| Peter Krichbaum | M60       | 36 km / 780 hm | 3:41:31                         |      |      | 3:41:31 | 48                                                       | 118 | 1  | 8   |

| 30. Sep 2022   | Darmstadt |         | Entega Nightrun |      |      |         | <a href="http://www.troialaufevents.de/entega-night-run">www.troialaufevents.de/entega-night-run</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------|-----------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz | Gesamtzeit      | swim | bike | run     | Ges.                                                                                                 | von | AK | von |
| Marina Lefort  | W45       | 5       | 0:20:28         |      |      | 0:20:28 | 1                                                                                                    | 14  | 1  | 1   |
| Henri Lassig   | M30       | 5       | 0:18:24         |      |      | 0:18:24 | 3                                                                                                    | 31  | 1  | 2   |
| Iris Gönsch    | W40       | 2,5     | 0:13:07         |      |      | 0:13:07 | 2                                                                                                    | 7   | 2  | 2   |

| 25. Sep 2022   | Berlin |         | 48. BMW Berlin-Marathon |      |      |         | <a href="http://www.bmw-berlin-marathon.com">www.bmw-berlin-marathon.com</a> |       |      |      |
|----------------|--------|---------|-------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-------|------|------|
| Teilnehmer(in) | AK     | Distanz | Gesamtzeit              | swim | bike | run     | Ges.                                                                         | von   | AK   | von  |
| Stefan Wendel  | M45    | 42,195  | 4:19:08                 |      |      | 4:19:08 | 15515                                                                        | 23280 | 2445 | 3514 |

| 24. Sep 2022   | Groß-Umstadt |         | 21. Wald- und Hügellauf |      |      |         | <a href="http://www.tv1878.de/lauftreff">www.tv1878.de/lauftreff</a> |     |    |     |
|----------------|--------------|---------|-------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK           | Distanz | Gesamtzeit              | swim | bike | run     | Ges.                                                                 | von | AK | von |
| Marina Lefort  | W45          | 13,2    | 1:00:11                 |      |      | 1:00:11 | 1                                                                    | 10  | 1  | 3   |

| 24. Sep 2022   | Kuralpe ↗ Darmstadt |         | 42. Hutzellauf |      |      |         | <a href="http://www.darmstaedter-lauftreff.de">www.darmstaedter-lauftreff.de</a> |     |    |     |
|----------------|---------------------|---------|----------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK                  | Distanz | Gesamtzeit     | swim | bike | run     | Ges.                                                                             | von | AK | von |
| Anselm Schüle  |                     | 19,6    | 2:00:03        |      |      | 2:00:03 |                                                                                  |     |    |     |

| 18. Sep 2022    | Münster-Altheim |                | 38. Moret-Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.vfl-muenster.de/morettriathlon/">www.vfl-muenster.de/morettriathlon/</a> |     |         |     |
|-----------------|-----------------|----------------|---------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK              | Distanzen      | Gesamtzeit          | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                                         | von | AK      | von |
| Guido Götz      | 2.SL/M45        | 1,5 - 40 - 10  | 2:38:34             | 0:25:22 | 1:17:07 | 0:50:41 | 16                                                                                           | 37  | 4       | 8   |
| Kai Henning     | 2.SL/M45        | 1,5 - 40 - 10  | 2:49:33             | 0:24:21 | 1:28:10 | 0:49:33 | 31                                                                                           | 37  | 8       | 8   |
| Torsten Velde   | 2.SL/M55        | 1,5 - 40 - 10  | 2:52:19             | 0:30:27 | 1:21:02 | 0:53:47 | 32                                                                                           | 37  | 5       | 7   |
| Karsten Herisch | 2.SL/M55        | 1,5 - 40 - 10  | 3:01:51             | 0:29:09 | 1:31:41 | 0:52:39 | 35                                                                                           | 37  | 7       | 7   |
|                 |                 |                |                     |         |         |         | Teamwertung                                                                                  |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen    |                 | 4,5 - 120 - 30 | 8:20:27             |         |         |         | 9                                                                                            | 10  | 5       | 11  |

| 18. Sep 2022   | Dresden |               | Ironman 70.3 |         |         |         | <a href="http://www.ironman.com/im703-dresden">www.ironman.com/im703-dresden</a> |     |    |     |
|----------------|---------|---------------|--------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK      | Distanzen     | Gesamtzeit   | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                             | von | AK | von |
| Conny Thiele   | W45     | 1 - 90 - 21,1 | 6:07:46      | 0:22:08 | 3:40:02 | 1:48:30 | 26                                                                               | 45  | 4  | 7   |

| 18. Sep 2022   | Mühltal |         | Lindwurmlauf |      |      |         | <a href="http://www.frankenstein-bergturmfest.de">www.frankenstein-bergturmfest.de</a> |     |    |     |
|----------------|---------|---------|--------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK      | Distanz | Gesamtzeit   | swim | bike | run     | Ges.                                                                                   | von | AK | von |
| Henri Lassig   | M30     | 10      | 0:39:40      |      |      | 0:39:40 | 1                                                                                      | 24  | 1  | 1   |

| 17. Sep 2022   | Darmstadt |         | 33. Bessunger Merck-Lauf |      |      |         | <a href="http://www.stadtteillauf.de">www.stadtteillauf.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------|--------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz | Gesamtzeit               | swim | bike | run     | Ges.                                                           | von | AK | von |
| Henri Lassig   | M30       | 10      | 0:36:11                  |      |      | 0:36:11 | 3                                                              | 71  | 1  | 15  |
| Anselm Schüle  | M40       | 10      | 0:46:55                  |      |      | 0:46:55 | 29                                                             | 71  | 12 | 28  |

| 17. Sep 2022     | Wien (AUT) |         | Swim under the stars |         |      |     | <a href="http://www.austria-swimopen.com">www.austria-swimopen.com</a> |     |    |     |
|------------------|------------|---------|----------------------|---------|------|-----|------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK         | Distanz | Gesamtzeit           | swim    | bike | run | Ges.                                                                   | von | AK | von |
| Thomas Malauscek | M60        | 2       | 0:35:35              | 0:35:35 |      |     | 16                                                                     | 66  | 3  | 8   |

| 11. Sep 2022   | Bad Arolsen |               | 38. Twistesee-Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.twistesee-triathlon.com">www.twistesee-triathlon.com</a> |     |         |     |
|----------------|-------------|---------------|-------------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in) | AK          | Distanzen     | Gesamtzeit              | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                         | von | AK      | von |
| Axel Reinhardt | 5.HL/M55    | 1,5 - 40 - 10 | 2:33:36                 | 0:25:14 | 1:23:16 | 0:45:06 | 9                                                                            | 45  | 1       | 7   |
| Bernd Eisele   | 5.HL/M45    | 1,5 - 40 - 10 | 2:35:50                 | 0:29:59 | 1:22:04 | 0:43:37 | 11                                                                           | 45  | 2       | 4   |
| Guido Götz     | 5.HL/M45    | 1,5 - 40 - 10 | 2:43:22                 | 0:30:38 | 1:22:57 | 0:49:47 | 17                                                                           | 45  | 3       | 4   |
| Maurizio Giuri | 5.HL/M35    | 1,5 - 40 - 10 | 2:48:37                 | 0:30:39 | 1:28:49 | 0:49:10 | 24                                                                           | 45  | 4       | 4   |
|                |             |               |                         |         |         |         | Teamwertung                                                                  |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen   | 5. HL       | 6 - 160 - 40  |                         |         |         |         | 4                                                                            | 8   | 5       | 13  |

| 11. Sep 2022         | Mühltal-Traisa |               | SV3sathlon |         |         |         | <a href="http://www.svtraisa.de/sv3sathlon/">www.svtraisa.de/sv3sathlon/</a> |     |    |     |
|----------------------|----------------|---------------|------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK             | Distanzen     | Gesamtzeit | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                         | von | AK | von |
| Frauke Hübner        | W40            | 0,55 - 20 - 5 | 1:29:04    | 0:10:35 | 0:55:32 | 0:22:58 | 14                                                                           | 58  | 4  | 9   |
| Angelika Scholz      | W55            | 0,55 - 20 - 5 | 1:37:36    | 0:13:54 | 0:56:29 | 0:27:13 | 29                                                                           | 58  | 4  | 7   |
| Nadine Silvia Krisch | W30            | 0,55 - 20 - 5 | 1:46:12    | 0:11:53 | 0:50:49 | 0:43:31 | 47                                                                           | 58  | 6  | 8   |
| Hannah Blumöhr-Giuri | W30            | 0,55 - 20 - 5 | 1:54:12    | 0:13:40 | 1:04:50 | 0:35:33 | 52                                                                           | 58  | 8  | 8   |
| Karsten Heisch       | M55            | 0,55 - 20 - 5 | 1:15:23    | 0:12:22 | 0:41:04 | 0:21:58 | 21                                                                           | 186 | 5  | 38  |
| Martin Dreher        | M55            | 0,55 - 20 - 5 | 1:25:35    | 0:11:16 | 0:47:09 | 0:27:11 | 76                                                                           | 186 | 18 | 38  |
| Peter Bulmahn        | M55            | 0,55 - 20 - 5 | 1:30:22    | 0:12:56 | 0:49:36 | 0:27:51 | 105                                                                          | 186 | 23 | 38  |
| Thomas Malauscek     | M65            | 0,55 - 20 - 5 | 1:40:12    | 0:10:14 | 0:55:09 | 0:34:50 | 151                                                                          | 186 | 3  | 5   |

| 11. Sep 2022    | Darmstadt |                 | Zehn Freunde Team Triathlon - Datterich |         |         |         | <a href="http://www.zehnfreunde-triathlon.de">www.zehnfreunde-triathlon.de</a> |      |    |     |
|-----------------|-----------|-----------------|-----------------------------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|------|----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK        | Distanzen       | Gesamtzeit                              | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                           | von  | AK | von |
| Marina Lefort   | W45       | 0,38 - 18 - 4,2 | 1:04:51                                 | 0:08:38 | 0:35:25 | 0:17:12 | 24                                                                             | 906  | 2  | 121 |
| Simone Barabas  | W45       | 0,38 - 18 - 4,2 | 1:12:52                                 | 0:10:49 | 0:36:27 | 0:22:12 | 175                                                                            | 906  | 29 | 121 |
| Henri Lassig    | M30       | 0,38 - 18 - 4,2 | 1:00:49                                 | 0:08:23 | 0:33:51 | 0:14:56 | 111                                                                            | 1846 | 24 | 266 |
| Karsten Herisch | M55       | 0,38 - 18 - 4,2 | 1:05:26                                 | 0:08:24 | 0:34:37 | 0:18:21 | 366                                                                            | 1846 | 26 | 163 |
| Klaus Hoppe     |           | 0,38 - 18 - 4,2 | 1:10:55                                 | 0:09:58 | 0:34:07 | 0:22:58 | 744                                                                            | 1846 |    |     |

| 11. Sep 2022   | Erzhausen |               | 25. Heegbachlauf |      |      |         | <a href="http://www.die-kaltduscher.de">www.die-kaltduscher.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------------|------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz       | Gesamtzeit       | swim | bike | run     | Ges.                                                               | von | AK | von |
| Dagmar Backes  | W55       | 6,4 (walking) | 0:46:49          |      |      | 0:46:49 | 1                                                                  | 10  | 1  | 2   |
| Henri Lassig   | M30       | 6,4           | 0:23:15          |      |      | 0:23:15 | 2                                                                  | 144 | 2  | 18  |
| Hüseyin Yüksel | M45       | 6,4           | 0:35:13          |      |      | 0:35:13 | 94                                                                 | 144 | 14 | 21  |

| 10.-11. Sep 2022  | Rodgau-Dudenhofen |         | 24-Stunden-Lauf |      |      |          | <a href="http://www.24hlauf.de">www.24hlauf.de</a> |     |       |     |
|-------------------|-------------------|---------|-----------------|------|------|----------|----------------------------------------------------|-----|-------|-----|
| Teilnehmer(in)    | AK                | Distanz | Gesamtzeit      | swim | bike | run      | Ges.                                               | von | Teams | von |
| Frauke Ostermann  |                   | 29,2    | 24:00:00/10     |      |      | 24:00:00 |                                                    |     |       |     |
| Die Montagsläufer | Team              | 300,8   | 24:00:00        |      |      | 24:00:00 | 2                                                  | 22  | 2     | 16  |

| 10. Sep 2022   | Interlaken→Eigergletscher (SUI) |                  | 29. Jungfrau-Marathon |      |      |         | <a href="http://www.jungfrau-marathon.ch">www.jungfrau-marathon.ch</a> |     |    |     |
|----------------|---------------------------------|------------------|-----------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK                              | Distanz          | Gesamtzeit            | swim | bike | run     | Ges.                                                                   | von | AK | von |
| Anke Werner    | W45                             | 42,195km/ 1953hm | 4:53:27               |      |      | 4:53:27 | 77                                                                     | 758 | 11 | 111 |

| 4. Sep 2022    | Darmstadt |         | 5. Schneller Heiner |      |      |         | <a href="http://www.troialaufevents.de">www.troialaufevents.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------|---------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz | Gesamtzeit          | swim | bike | run     | Ges.                                                               | von | AK | von |
| Marina Lefort  | W45       | 10      | 0:42:45             |      |      | 0:42:45 | 3                                                                  | 18  | 1  | 5   |
| Uli Bickert    | W45       | 10      | 0:47:01             |      |      | 0:47:01 | 5                                                                  | 18  | 2  | 5   |
| Claudia Jehn   | W50       | 10      | 0:48:40             |      |      | 0:48:40 | 6                                                                  | 18  | 1  | 3   |
| Henri Lassig   | M30       | 10      | 0:38:04             |      |      | 0:38:04 | 8                                                                  | 73  | 3  | 6   |
| Stefan Wesarg  | M45       | 10      | 0:49:06             |      |      | 0:49:06 | 35                                                                 | 73  | 5  | 6   |
| Simone Barabas | W45       | 5       | 0:24:38             |      |      | 0:24:38 | 7                                                                  | 18  | 1  | 2   |
| Iris Gönsch    | W40       | 5       | 0:30:28             |      |      | 0:30:28 | 10                                                                 | 18  | 1  | 1   |

| 4. Sep 2022    | Oberursel |                 | 1. Oberurseler [Swim & Run]n |      |      |     | <a href="http://www.triathlon-oberursel.de">www.triathlon-oberursel.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|-----------------|------------------------------|------|------|-----|----------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanzen       | Gesamtzeit                   | swim | bike | run | Ges.                                                                       | von | AK | von |
| Anke Werner    | 2.HL      | 2-0,25-2-0,25-2 | 0:40:13                      |      |      |     | 14                                                                         | 41  |    |     |

| 28. Aug 2022    | Viernheim |               | 38. V-Card Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.viernheimer-triathlon.de">www.viernheimer-triathlon.de</a> |     |         |     |
|-----------------|-----------|---------------|----------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK        | Distanzen     | Gesamtzeit           | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                           | von | AK      | von |
| Simone Barabas  | 2.SL/W45  | 0,5 - 20 - 5  | 1:22:43              | 0:10:59 | 0:43:55 | 0:25:27 | 41                                                                             | 42  | 4       | 5   |
| Bernd Eisele    | 2.SL/M45  | 0,5 - 20 - 5  | 1:04:00              | 0:09:30 | 0:33:16 | 0:19:02 | 8                                                                              | 42  | 2       | 7   |
| Torsten Velde   | 2.SL/M55  | 0,5 - 20 - 5  | 1:14:23              | 0:11:46 | 0:36:39 | 0:23:11 | 32                                                                             | 42  | 8       | 10  |
| Karsten Herisch | 2.SL/M55  | 0,5 - 20 - 5  | 1:19:53              | 0:11:51 | 0:40:54 | 0:24:13 | 40                                                                             | 42  | 10      | 10  |
|                 |           |               |                      |         |         |         | Teamwertung                                                                    |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen    |           | 1,5 - 60 - 15 | 3:38:16              | 0:33:07 | 1:50:49 | 1:06:26 | 9                                                                              | 11  | 5       | 11  |

| 28. Aug 2022   | Duisburg |                 | VinFast Ironman 70.3 Duisburg |         |         |         | <a href="http://www.ironman.com/im703-duisburg">www.ironman.com/im703-duisburg</a> |      |     |     |
|----------------|----------|-----------------|-------------------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK       | Distanzen       | Gesamtzeit                    | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                               | von  | AK  | von |
| Oliver Schmidt | M50      | 1,9 - 90 - 21,1 | 5:43:04                       | 0:36:05 | 2:49:49 | 2:07:34 | 1412                                                                               | 2065 | 143 | 216 |

| 28. Aug 2022      | Egelsbach |         | 42. Koberstädter Waldmarathon |      |      |         | <a href="http://www.koberstaedter-marathon.de">www.koberstaedter-marathon.de</a> |     |    |     |
|-------------------|-----------|---------|-------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)    | AK        | Distanz | Gesamtzeit                    | swim | bike | run     | Ges.                                                                             | von | AK | von |
| Uli Bickert       | W45       | 10      | 0:53:03                       |      |      | 0:53:03 | 11                                                                               | 55  | 1  | 8   |
| Johanna Thilenius | W55       | 10      | 1:02:25                       |      |      | 1:02:25 | 31                                                                               | 55  | 9  | 15  |

| 21. Aug 2022    | Nieder-Roden |               | 19. Rodgau-Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.tsv-dudenhofen.de">www.tsv-dudenhofen.de</a> |     |         |     |
|-----------------|--------------|---------------|----------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK           | Distanzen     | Gesamtzeit           | swim    | bike    | run     | Ges.                                                             | von | AK      | von |
| Kathrin Strelow | 5.HL/W45     | 0,4 - 14 - 5  | 1:10:39              | 0:11:07 | 0:25:33 | 0:28:42 | 58                                                               | 60  | 2       | 2   |
| Bernd Eisele    | 5.HL/M45     | 0,4 - 14 - 5  | 0:53:49              | 0:09:00 | 0:22:08 | 0:19:04 | 13                                                               | 60  | 1       | 3   |
| Marcus Ortland  | 5.HL/M50     | 0,4 - 14 - 5  | 0:57:09              | 0:09:35 | 0:23:32 | 0:20:48 | 23                                                               | 60  | 4       | 11  |
| Maurizio Giuri  | 5.HL/M35     | 0,4 - 14 - 5  | 0:57:51              | 0:08:45 | 0:22:45 | 0:22:39 | 26                                                               | 60  | 2       | 5   |
| Oliver Schmidt  | 5.HL/M50     | 0,4 - 14 - 5  | 1:01:44              | 0:09:28 | 0:24:10 | 0:23:36 | 38                                                               | 60  | 9       | 11  |
|                 |              |               |                      |         |         |         | Teamwertung                                                      |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen    | 5. HL        | 1,6 - 56 - 20 |                      |         |         |         | 6                                                                | 13  | 6       | 13  |
| Angelika Scholz | W55          | 0,4 - 14 - 5  | 1:10:56              | 0:11:27 | 0:28:54 | 0:25:09 | 91                                                               | 156 | 1       | 3   |

| 21. Aug 2022   | Immenstadt |                 | Allgäu-Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.allgaeu-triathlon.de">www.allgaeu-triathlon.de</a> |     |    |     |
|----------------|------------|-----------------|------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK         | Distanzen       | Gesamtzeit       | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                   | von | AK | von |
| Uli Bickert    | W45        | 1,5 - 42 - 10,5 | 3:34:45          | 0:35:32 | 1:49:22 | 0:53:55 | 166                                                                    | 233 | 17 | 24  |
| Thilo Bickert  | M55        | 0,5 - 26 - 5    | 2:07:58          | 0:14:46 | 1:09:01 | 0:29:50 | 180                                                                    | 215 | 16 | 21  |
| Claudia Jehn   | Staffel    | 10,5            |                  |         |         | 0:50:25 |                                                                        |     | 17 |     |

| 20. Aug 2022        | Thun → Mürren (SUI) |                 | Inferno Triathlon |         |          |         | <a href="http://www.inferno.ch">www.inferno.ch</a> |  |      |     |
|---------------------|---------------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------------------------------------------------|--|------|-----|
| Teilnehmer(in)      | Kat.                | Distanzen       | Gesamtzeit        | swim    | roadbike | mtbike  | run                                                |  | Kat. | von |
| Elke Reinhardt      | Team Mixed          | 3,1             | 9:51:21           | 1:03:56 |          |         |                                                    |  | 40   | 55  |
| Axel Reinhardt      |                     | 97 km / 2145 hm |                   |         | 4:33:06  |         |                                                    |  |      |     |
| Theo Fernau         |                     | 30 km / 1180 hm |                   |         |          | 2:09:27 |                                                    |  |      |     |
| Flo Fischer         |                     | 17 km / 850 hm  |                   |         |          |         | ###                                                |  |      |     |
| Thomas Malauschek   | Team Mixed          | 3,1             | 10:03:59          | 0:56:59 |          |         |                                                    |  | 46   | 55  |
| Volker Andres       |                     | 97 km / 2145 hm |                   |         | 4:46:17  |         |                                                    |  |      |     |
| Edith Dicks         |                     | 30 km / 1180 hm |                   |         |          | 2:35:45 |                                                    |  |      |     |
| Karsten Heisch      |                     | 17 km / 850 hm  |                   |         |          |         | ###                                                |  |      |     |
| Jo Hägele-Tazir     | Team Herren         | 3,1             | 9:54:25           | 1:04:59 |          |         |                                                    |  | 15   | 21  |
| Martin Lohfink      |                     | 97 km / 2145 hm |                   |         | 4:23:50  |         |                                                    |  |      |     |
| Gerald Fritz (ext.) |                     | 30 km / 1180 hm |                   |         |          | 2:29:37 |                                                    |  |      |     |
| Karsten Herisch     |                     | 17 km / 850 hm  |                   |         |          |         | ###                                                |  |      |     |

| 7. Aug 2022          | Frankfurt |               | Frankfurt City Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.frankfurt-city-triathlon.de">www.frankfurt-city-triathlon.de</a> |     |    |     |
|----------------------|-----------|---------------|--------------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK        | Distanzen     | Gesamtzeit               | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                                 | von | AK | von |
| Achim Magen          | M55       | 2 - 80 - 20   | 6:07:20                  | 0:47:55 | 2:41:54 | 2:21:39 | 445                                                                                  | 474 | 39 | 45  |
| Nadine Silvia Krisch | W30       | 1,5 - 45 - 10 | 2:53:26                  | 0:32:45 | 1:18:50 | 0:52:14 | 51                                                                                   | 234 | 11 | 54  |

| 6. Aug 2022     | Gernsheim |         | 17. Fischerfestlauf |      |      |         | <a href="http://www.fischerfestlauf.de">www.fischerfestlauf.de</a> |     |    |     |
|-----------------|-----------|---------|---------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK        | Distanz | Gesamtzeit          | swim | bike | run     | Ges.                                                               | von | AK | von |
| Angelika Scholz | W55       | 10      | 0:51:30             |      |      | 0:51:30 | 14                                                                 | 49  | 1  | 2   |
| Henri Lassig    | M30       | 10      | 0:36:56             |      |      | 0:36:56 | 7                                                                  | 187 | 1  | 22  |

| 30. Jul 2022   | Baad, Kleinwalsertal (AUT) |               | Terrex Walser Trail Challenge   Widderstein Trail |      |      |         | <a href="http://www.trailchallenge.at">www.trailchallenge.at</a> |     |    |     |
|----------------|----------------------------|---------------|---------------------------------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK                         | Distanz       | Gesamtzeit                                        | swim | bike | run     | Ges.                                                             | von | AK | von |
| Anselm Schüle  | M40                        | 15km / 980 hm | 2:14:52                                           |      |      | 2:14:52 | 180                                                              | 272 | 32 | 48  |

| 24. Jul 2022   | Füssen |         | 20. Königsschlösser Romantik Marathon |      |      |         | <a href="http://www.laufwochenende-fuessen.de">www.laufwochenende-fuessen.de</a> |     |    |     |
|----------------|--------|---------|---------------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK     | Distanz | Gesamtzeit                            | swim | bike | run     | Ges.                                                                             | von | AK | von |
| Claudia Jehn   | W50    | 42,195  | 4:19:47                               |      |      | 4:19:47 | 27                                                                               | 67  | 3  | 10  |
| Jutta Cymanek  | W55    | 42,195  | 4:19:47                               |      |      | 4:19:47 | 28                                                                               | 67  | 1  | 5   |
| Uli Bickert    | W45    | 42,195  | 4:52:25                               |      |      | 4:52:25 | 47                                                                               | 67  | 6  | 9   |

| 23. Jul 2022    | Ladenburg            |           | Römerman   |         |         |         | <a href="http://www.roerman.de">www.roerman.de</a> |     |    |     |
|-----------------|----------------------|-----------|------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK                   | Distanzen | Gesamtzeit | swim    | bike    | run     | Ges.                                               | von | AK | von |
| Stephan Prosser | Staffel männl./mixed | 1,8       | 2:49:40    | 0:25:19 |         |         | 12                                                 | 41  | 11 | 36  |
| Axel Reinhardt  |                      | 41        |            |         | 1:36:30 |         |                                                    |     |    |     |
| Anke Werner     |                      | 10        |            |         |         | 0:47:41 |                                                    |     |    |     |

| 23. Jul 2022            | Füssen |         | Stadtlauf  |      |      |         | <a href="http://www.laufwochenende-fuessen.de">www.laufwochenende-fuessen.de</a> |     |    |     |
|-------------------------|--------|---------|------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)          | AK     | Distanz | Gesamtzeit | swim | bike | run     | Ges.                                                                             | von | AK | von |
| Uli Bickert (Pacemaker) | W45    | 10      | 1:01:24    |      |      | 1:01:24 | 24                                                                               | 85  | 1  | 5   |
| Thilo Bickert           | M55    | 10      | 1:04:25    |      |      | 1:04:25 | 93                                                                               | 136 | 11 | 19  |

| 20. Jul 2022         | Darmstadt |         | 9. Darmstädter Merck-Firmenlauf |      |      |         | <a href="http://www.darmstadt-firmenlauf.de">www.darmstadt-firmenlauf.de</a> |     |    |     |
|----------------------|-----------|---------|---------------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK        | Distanz | Gesamtzeit                      | swim | bike | run     | Ges.                                                                         | von | AK | von |
| Frauke Ostermann     | W45       | 9,2     | 0:50:54                         |      |      | 0:50:54 | 56                                                                           | 172 | 10 | 25  |
| Henri Lassig         | M30       | 9,2     | 0:35:00                         |      |      | 0:35:00 | 4                                                                            | 693 | 2  | 124 |
| Bernd Eisele         | M45       | 9,2     | 0:36:44                         |      |      | 0:36:44 | 8                                                                            | 693 | 2  | 66  |
| Marcus Ortland       | M50       | 9,2     | 0:41:46                         |      |      | 0:41:46 | 79                                                                           | 693 | 8  | 79  |
| Kai Henning          | M45       | 9,2     | 0:44:11                         |      |      | 0:44:11 | 138                                                                          | 693 | 10 | 66  |
| Guido Götz           | M45       | 9,2     | 0:46:03                         |      |      | 0:46:03 | 200                                                                          | 693 | 14 | 66  |
| Anke Werner          | W45       | 6,2     | 0:26:40                         |      |      | 0:26:40 | 1                                                                            | 477 | 1  | 46  |
| Nadine Silvia Krisch | W30       | 6,2     | 0:30:01                         |      |      | 0:30:01 | 7                                                                            | 477 | 1  | 77  |
| Claudia Jehn         | W50       | 6,2     | 0:30:48                         |      |      | 0:30:48 | 8                                                                            | 477 | 1  | 59  |
| Jutta Cymanek        | W55       | 6,2     | 0:30:48                         |      |      | 0:30:48 | 9                                                                            | 477 | 1  | 29  |
| Angelika Scholz      | W55       | 6,2     | 0:33:16                         |      |      | 0:33:16 | 25                                                                           | 477 | 2  | 29  |
| Daniela Reich        | W45       | 6,2     | 0:35:34                         |      |      | 0:35:34 | 68                                                                           | 477 | 7  | 46  |
| Susi Müller          | W50       | 6,2     | 0:37:23                         |      |      | 0:37:23 | 115                                                                          | 477 | 16 | 59  |
| Uli Bickert          | W45       | 6,2     | 0:37:26                         |      |      | 0:37:26 | 117                                                                          | 477 | 11 | 46  |
| Oliver Schmidt       | M50       | 6,2     | 0:31:47                         |      |      | 0:31:47 | 105                                                                          | 696 | 6  | 64  |
| Christian Ködel      | M40       | 6,2     | 0:35:33                         |      |      | 0:35:33 | 267                                                                          | 696 | 32 | 74  |
| Daniela Teske        | W45       | 3,1     | 0:14:48                         |      |      | 0:14:48 | 6                                                                            | 681 | 3  | 56  |
| Marcus Ortland       | M50       | 3,1     | 0:15:09                         |      |      | 0:15:09 | 37                                                                           | 438 | 4  | 55  |

| 17. Jul 2022     | Mörfelden-Walldorf |                  | 13. ksp MöWathlon |         |         |         | <a href="http://www.moewathlon.de">www.moewathlon.de</a> |     |    |     |
|------------------|--------------------|------------------|-------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK                 | Distanzen        | Gesamtzeit        | swim    | bike    | run     | Ges.                                                     | von | AK | von |
| Diana Bauer      | W40                | 0,5 - 19,2 - 5,5 | 1:17:42           | 0:10:46 | 0:39:24 | 0:26:31 | 24                                                       | 133 | 3  | 20  |
| Regina Leonhardt | W40                | 0,5 - 19,2 - 5,5 | 1:18:26           | 0:10:08 | 0:40:30 | 0:27:48 | 25                                                       | 133 | 4  | 20  |
| Daniela Teske    | W45                | 0,5 - 19,2 - 5,5 | 1:18:27           | 0:11:12 | 0:39:03 | 0:28:11 | 26                                                       | 133 | 4  | 21  |
| Simone Barabas   | W45                | 0,5 - 19,2 - 5,5 | 1:22:47           | 0:10:12 | 0:43:14 | 0:29:20 | 46                                                       | 133 | 8  | 21  |

| 9. Jul 2022          | Darmstadt |                | 30. Arheilger Mülchen-Triathlon |      |      |     | <a href="http://www.muehlchen-triathlon.de">www.muehlchen-triathlon.de</a> |     |    |     |
|----------------------|-----------|----------------|---------------------------------|------|------|-----|----------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK        | Distanzen      | Gesamtzeit                      | swim | bike | run | Ges.                                                                       | von | AK | von |
| Nadine Silvia Krisch | W30       | 0,4 - 17,7 - 4 | 1:06:58                         |      |      |     | 4                                                                          | 37  | 1  | 4   |

| 3. Jul 2022    | Roth  |         | Datev Challenge Roth (Staffel) |      |      |         | <a href="http://www.challenge-roth.com">www.challenge-roth.com</a> |     |    |     |
|----------------|-------|---------|--------------------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK    | Distanz | Gesamtzeit                     | swim | bike | run     | Ges.                                                               | von | AK | von |
| Anke Werner    | Mixed | 42,195  | 3:49:06                        |      |      | 3:49:06 |                                                                    |     | 98 | 239 |

| 2. Jul 2022    | Dieburg |         | 21. Stadtlauf |      |      |         | <a href="http://www.dieburger-stadtlauf.de">www.dieburger-stadtlauf.de</a> |     |    |     |
|----------------|---------|---------|---------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK      | Distanz | Gesamtzeit    | swim | bike | run     | Ges.                                                                       | von | AK | von |
| Henri Lassig   | M30     | 10      | 0:38:40       |      |      | 0:38:40 | 11                                                                         | 112 | 4  | 11  |

| 26. Jun 2022   | Frankfurt am Main |                    | Mainova Ironman Frankfurt |         |         |         | <a href="http://www.ironman.com/im-frankfurt">www.ironman.com/im-frankfurt</a> |      |     |     |
|----------------|-------------------|--------------------|---------------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------------|------|-----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK                | Distanzen          | Gesamtzeit                | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                           | von  | AK  | von |
| Anke Werner    | W45               | 3,8 - 183 - 42,195 | 10:49:01                  | 1:13:39 | 5:34:36 | 3:51:17 | 38                                                                             | 280  | 6   | 44  |
| Heike Schipke  | W40               | 3,8 - 183 - 42,195 | 12:40:43                  | 1:17:43 | 6:01:51 | 5:04:28 | 146                                                                            | 280  | 28  | 55  |
| Uli Bickert    | W45               | 3,8 - 183 - 42,195 | 14:00:56                  | 1:26:51 | 7:24:52 | 4:41:48 | 224                                                                            | 280  | 36  | 44  |
| Theresa Stoll  | W30               | 3,8 - 183 - 42,195 | 14:35:07                  | 1:18:15 | 6:46:55 | 6:14:09 | 237                                                                            | 280  | 35  | 38  |
| Marcus Ortland | M50               | 3,8 - 183 - 42,195 | 12:09:03                  | 1:14:14 | 6:13:29 | 4:30:06 | 1258                                                                           | 2300 | 153 | 361 |

| 26. Jun 2022   | Darmstadt |               | 16. Merck-Heinerman |         |         |         | <a href="http://www.heinerman.de">www.heinerman.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------------|---------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanzen     | Gesamtzeit          | swim    | bike    | run     | Ges.                                                   | von | AK | von |
| Stephan Lich   | TM55      | 1,5 - 40 - 10 | 3:10:05             | 0:30:47 | 1:21:25 | 1:11:18 | 119                                                    | 127 | 11 | 12  |
| Simone Barabas | TW45      | 0,75 - 20 - 5 | 1:33:47             | 0:16:54 | 0:44:15 | 0:28:45 | 21                                                     | 33  | 2  | 3   |

| 25. Jun 2022   | Waldeck  |                  | 37. Edersee-Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.triathlon-waldeck.de">www.triathlon-waldeck.de</a> |     |         |     |
|----------------|----------|------------------|-----------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in) | AK       | Distanzen        | Gesamtzeit            | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                   | von | AK      | von |
| Bernd Eisele   | 2.SL/M45 | 1,5 - 42 - 9,5   | 2:33:22               | 0:31:45 | 1:20:24 | 0:41:12 | 3                                                                      | 36  | 2       | 11  |
| Guido Götz     | 2.SL/M45 | 1,5 - 42 - 9,5   | 2:49:33               | 0:33:12 | 1:27:41 | 0:48:39 | 16                                                                     | 36  | 7       | 11  |
| Kai Henning    | 2.SL/M45 | 1,5 - 42 - 9,5   | 3:01:12               | 0:31:36 | 1:39:06 | 0:50:30 | 23                                                                     | 36  | 9       | 11  |
| Achim Magen    | 2.SL/M55 | 1,5 - 42 - 9,5   | 3:38:52               | 0:41:33 | 1:54:48 | 1:02:31 | 34                                                                     | 36  | 6       | 6   |
|                |          |                  |                       |         |         |         | Teamwertung                                                            |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen   | 2. SL    | 4,5 - 126 - 28,5 |                       |         |         |         | 4                                                                      | 9   | 3       | 11  |

| 23. Jun 2022         | Groß-Gerau |         | 8. GGV Firmenlauf |      |      |         | <a href="http://www.firmenlauf-gross-gerau.de">www.firmenlauf-gross-gerau.de</a> |     |    |     |
|----------------------|------------|---------|-------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK         | Distanz | Gesamtzeit        | swim | bike | run     | Ges.                                                                             | von | AK | von |
| Nadine Silvia Krisch | W30        | 5       | 0:22:30           |      |      | 0:22:30 | 6                                                                                | 320 | 1  | 27  |

| 22. Jun 2022   | Darmstadt |         | 44. Stadtlauf |      |      |         | <a href="http://www.darmstadt-laeuft.de">www.darmstadt-laeuft.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------|---------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz | Gesamtzeit    | swim | bike | run     | Ges.                                                                 | von | AK | von |
| Marina Lefort  | W45       | 4,2     | 0:17:47       |      |      | 0:17:47 | 7                                                                    | 99  | 1  | 14  |
| Frauke Hübner  | W40       | 4,2     | 0:18:39       |      |      | 0:18:39 | 13                                                                   | 99  | 1  | 10  |
| Claudia Jehn   | W50       | 4,2     | 0:20:59       |      |      | 0:20:59 | 33                                                                   | 99  | 3  | 11  |
| Jutta Cymanek  | W55       | 4,2     | 0:21:03       |      |      | 0:21:03 | 34                                                                   | 99  | 2  | 7   |
| Simone Barabas | W45       | 4,2     | 0:22:29       |      |      | 0:22:29 | 43                                                                   | 99  | 6  | 14  |
| Bernd Eisele   | M45       | 4,2     | 0:16:41       |      |      | 0:16:41 | 9                                                                    | 133 | 5  | 38  |
| Kai Henning    | M45       | 4,2     | 0:18:20       |      |      | 0:18:20 | 23                                                                   | 133 | 11 | 38  |
| Stefan Wesarg  | M45       | 4,2     | 0:19:40       |      |      | 0:19:40 | 48                                                                   | 133 | 17 | 38  |
| Guido Götz     | M45       | 4,2     | 0:20:20       |      |      | 0:20:20 | 59                                                                   | 133 | 21 | 38  |
| Stephan Lich   | M55       | 4,2     | 0:22:57       |      |      | 0:22:57 | 95                                                                   | 133 | 13 | 22  |

| 19. Jun 2022   | Steinbeck |               | Steinbecker Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.steinbeck-triathlon.de">www.steinbeck-triathlon.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------------|-----------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanzen     | Gesamtzeit            | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                       | von | AK | von |
| Marcus Ortland | M50       | 1,5 - 42 - 10 | 2:58:26               | 0:29:54 | 1:27:47 | 1:00:45 | 59                                                                         | 74  | 10 | 13  |

| 19. Jun 2022   | Frankfurt a. M. |                 | Zehn Freunde Team Triathlon |         |         |         | <a href="http://zehnfreunde-triathlon.de">zehnfreunde-triathlon.de</a> |     |    |     |
|----------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|---------|---------|---------|------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK              | Distanzen       | Gesamtzeit                  | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                   | von | AK | von |
| Simone Barabas | W45             | 0,38 - 18 - 4,2 | 1:22:20                     | 0:08:06 | 0:43:38 | 0:26:58 | 66                                                                     | 531 | 15 | 66  |

| 12. Jun 2022    | Bruchköbel |                  | Quarterman Germany |         |         |         | <a href="http://www.quarterman-germany.de">www.quarterman-germany.de</a> |     |         |     |
|-----------------|------------|------------------|--------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK         | Distanzen        | Gesamtzeit         | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                     | von | AK      | von |
| Marcus Ortland  | 5.HL/M50   | 0,95 - 45 - 10,5 | 2:23:56            | 0:19:34 | 1:17:07 | 0:44:11 | 9                                                                        | 56  | 1       | 8   |
| Henri Lassig    | 5.HL/M30   | 0,95 - 45 - 10,5 | 2:30:28            | 0:20:23 | 1:23:54 | 0:42:03 | 16                                                                       | 56  | 5       | 10  |
| Axel Reinhardt  | 5.HL/M55   | 0,95 - 45 - 10,5 | 2:32:05            | 0:14:47 | 1:21:31 | 0:52:42 | 18                                                                       | 56  | 2       | 11  |
| Karsten Herisch | 5.HL/M55   | 0,95 - 45 - 10,5 | 2:42:33            | 0:20:33 | 1:27:05 | 0:51:01 | 34                                                                       | 56  | 3       | 11  |
| Torsten Velde   | 5.HL/M55   | 0,95 - 45 - 10,5 | 2:43:22            | 0:20:37 | 1:20:09 | 0:58:49 | 36                                                                       | 56  | 5       | 11  |
|                 |            |                  |                    |         |         |         | Teamwertung                                                              |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen    |            | 3,8 - 180 - 42,2 | 10:09:03           |         |         |         | 4                                                                        | 11  | 5       | 11  |
| Holger Scholz   | 5.HL/M60   | 0,95 - 45 - 10,5 | 2:44:17            | 0:16:53 | 1:22:29 | 1:01:40 | 37                                                                       | 56  | 1       | 1   |

|                       |                  |                  |                                |             |             |            |                                                          |            |           |            |
|-----------------------|------------------|------------------|--------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>12. Jun 2022</b>   | <b>Darmstadt</b> |                  | <b>9. Woogsprint Triathlon</b> |             |             |            | <a href="http://www.woogsprint.de">www.woogsprint.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>        | <b>Distanzen</b> | <b>Gesamtzeit</b>              | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                              | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Nadine Silvia Krisch  | W30              | 0,75 - 20 - 5    | 1:21:39                        | 0:14:47     | 0:38:42     | 0:24:04    | 6                                                        | 35         | 2         | 6          |

|                       |                |                  |                                |             |             |            |                                                                                               |            |           |            |
|-----------------------|----------------|------------------|--------------------------------|-------------|-------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>12. Jun 2022</b>   | <b>Maxdorf</b> |                  | <b>15. Maxdorfer Triathlon</b> |             |             |            | <a href="https://tsg-maxdorf.de/index.php/verans">https://tsg-maxdorf.de/index.php/verans</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>      | <b>Distanzen</b> | <b>Gesamtzeit</b>              | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                                   | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Guido Götz            | M45            | 2 - 85 - 21      | 6:01:19                        | 0:37:49     | 3:00:51     | 2:22:38    | 139                                                                                           | 177        | 19        | 23         |

|                       |                       |                |                                  |             |             |            |                                                                                                    |            |           |            |
|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>11. Jun 2022</b>   | <b>Mühltal-Traisa</b> |                | <b>8. Autohaus Lutz NightRun</b> |             |             |            | <a href="http://www.svtraisa.de/autohaus-lutz-nightrun">www.svtraisa.de/autohaus-lutz-nightrun</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>             | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>                | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                                        | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Henri Lassig          | M30                   | 5,5            | 0:19:48                          |             |             | 0:19:48    | 2                                                                                                  | 42         | 1         | 2          |

|                       |                              |                |                                               |             |             |            |                                                                      |            |           |            |
|-----------------------|------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>3. Jun 2022</b>    | <b>Riedstadt-Wolfskehlen</b> |                | <b>37. Straßenlauf des TSV 03 Wolfskehlen</b> |             |             |            | <a href="http://www.tsv03wolfskehlen.de">www.tsv03wolfskehlen.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>                    | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>                             | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                          | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Marina Lefort         | W45                          | 10             | 0:41:53                                       |             |             | 0:41:53    | 1                                                                    | 36         | 1         | 6          |
| Nadine Silvia Krisch  | W30                          | 10             | 0:48:13                                       |             |             | 0:48:13    | 15                                                                   | 36         | 4         | 7          |
| Henri Lassig          | M30                          | 10             | 0:37:29                                       |             |             | 0:37:29    | 12                                                                   | 82         | 4         | 11         |
| Diana Bauer           | W                            | 5              | 0:22:25                                       |             |             | 0:22:25    | 1                                                                    | 11         | 1         | 9          |

|                       |                 |                  |                               |             |                |            |                                                                            |            |                |            |
|-----------------------|-----------------|------------------|-------------------------------|-------------|----------------|------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|----------------|------------|
| <b>29. Mai 2022</b>   | <b>Fritzlar</b> |                  | <b>11. Ederauen-Triathlon</b> |             |                |            | <a href="http://www.ederauen-triathlon.com">www.ederauen-triathlon.com</a> |            |                |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>       | <b>Distanzen</b> | <b>Gesamtzeit</b>             | <b>swim</b> | <b>bike+2W</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                | <b>von</b> | <b>AK</b>      | <b>von</b> |
| Bernd Eisele          | 2.SL/M45        | 0,5 - 21 - 5     | 1:12:29                       | 0:09:22     | 0:42:32        | 0:20:33    | 6                                                                          | 41         | 1              | 8          |
| Axel Reinhardt        | 2.SL/M55        | 0,5 - 21 - 5     | 1:15:15                       | 0:07:27     | 0:45:13        | 0:22:35    | 12                                                                         | 41         | 2              | 11         |
| Karsten Heisch        | 2.SL/M55        | 0,5 - 21 - 5     | 1:16:06                       | 0:10:51     | 0:43:35        | 0:21:39    | 13                                                                         | 41         | 3              | 11         |
| Torsten Velde         | 2.SL/M55        | 0,5 - 21 - 5     | 1:24:27                       | 0:11:20     | 0:48:31        | 0:24:35    | 30                                                                         | 41         | 8              | 11         |
|                       |                 |                  |                               |             |                |            | <b>Teamwertung</b>                                                         |            | <b>Tabelle</b> |            |
| SG Arheilgen          |                 | 1,5 - 63 - 15    |                               |             |                |            | 2                                                                          | 11         | 2              | 11         |

|                       |                      |                  |                               |             |             |            |                                                                                      |            |           |            |
|-----------------------|----------------------|------------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>29. Mai 2022</b>   | <b>Bad Schönborn</b> |                  | <b>Ironman 70.3 Kraichgau</b> |             |             |            | <a href="http://www.ironman.com/im703-kraichgau">www.ironman.com/im703-kraichgau</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>            | <b>Distanzen</b> | <b>Gesamtzeit</b>             | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                          | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Nadine Silvia Krisch  | W30                  | 1,9 - 90 - 21,1  | 5:53:52                       | 0:41:13     | 3:12:34     | 1:50:17    | 115                                                                                  | 266        | 19        | 33         |
| Uli Bickert           | W45                  | 1,9 - 90 - 21,1  | 6:29:29                       | 0:42:26     | 3:31:53     | 1:52:22    | 195                                                                                  | 266        | 33        | 46         |

|                       |                   |                  |                                                   |             |             |            |                                                                              |            |           |            |
|-----------------------|-------------------|------------------|---------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>29. Mai 2022</b>   | <b>Ingolstadt</b> |                  | <b>Audi Triathlon Ingolstadt powered by Büchl</b> |             |             |            | <a href="http://www.triathlon-ingolstadt.de">www.triathlon-ingolstadt.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>         | <b>Distanzen</b> | <b>Gesamtzeit</b>                                 | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                  | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Anke Werner           | W45               | 1,9 - 80 - 20,9  | 5:01:02                                           | 0:38:10     | 2:34:06     | 1:40:49    | 29                                                                           | 184        | 4         | 26         |

|                       |                   |                  |                   |             |             |            |                                                                                                  |            |           |            |
|-----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>29. Mai 2022</b>   | <b>Ferropolis</b> |                  | <b>neuseenMAN</b> |             |             |            | <a href="http://www.maximalpuls.com/events/neuseenman">www.maximalpuls.com/events/neuseenman</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>         | <b>Distanzen</b> | <b>Gesamtzeit</b> | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                                      | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Theresa Stoll         | W30               | 1,9 - 90 - 21    | 5:49:18           | 0:44:26     | 3:03:26     | 1:54:17    | 31                                                                                               | 41         | 11        | 12         |

|                       |                      |                |                              |             |             |            |                                                                      |            |           |            |
|-----------------------|----------------------|----------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>26. Mai 2022</b>   | <b>Niedernhausen</b> |                | <b>39. Fischbachtal-Lauf</b> |             |             |            | <a href="http://www.fc-niedernhausen.de">www.fc-niedernhausen.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>            | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>            | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                          | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Henri Lassig          | M30                  | 12,6           | 0:50:20                      |             |             | 0:50:20    | 7                                                                    | 95         | 3         | 4          |

|                       |                     |                |                                      |             |             |            |                                                                    |            |           |            |
|-----------------------|---------------------|----------------|--------------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>25. Mai 2022</b>   | <b>Seligenstadt</b> |                | <b>41. Asklepios Marathonstaffel</b> |             |             |            | <a href="http://www.lg-seligenstadt.de">www.lg-seligenstadt.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>           | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>                    | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                        | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Marina Lefort         |                     | 7,033          | 0:29:15                              |             |             | 0:29:15    |                                                                    |            |           |            |
| Henri Lassig          |                     | 7,033          | 0:26:04                              |             |             | 0:26:04    |                                                                    |            |           |            |

| 22. Mai 2022         | Griesheim |               | 14. Short-Track Triathlon |         |         |         | <a href="http://shorttrack.tus-tria.de">shorttrack.tus-tria.de</a> |     |         |     |
|----------------------|-----------|---------------|---------------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------|-----|---------|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK        | Distanzen     | Gesamtzeit                | swim    | bike    | run     | Ges.                                                               | von | AK      | von |
| Henri Lassig         | 5.HL/M30  | 0,5 - 19 - 5  | 1:05:51                   | 0:09:53 | 0:34:12 | 0:19:16 | 23                                                                 | 65  | 5       | 6   |
| Maurizio Giuri       | 5.HL/M35  | 0,5 - 19 - 5  | 1:08:21                   | 0:08:51 | 0:33:24 | 0:23:05 | 33                                                                 | 65  | 5       | 7   |
| Kai Henning          | 5.HL/M45  | 0,5 - 19 - 5  | 1:08:55                   | 0:08:36 | 0:35:21 | 0:22:27 | 39                                                                 | 65  | 4       | 6   |
| Christoph Krauß      | 5.HL/M40  | 0,5 - 19 - 5  | 1:10:07                   | 0:08:31 | 0:34:30 | 0:24:43 | 41                                                                 | 65  | 5       | 8   |
| Nadine Silvia Krisch | 5.HL/W30  | 0,5 - 19 - 5  | 1:11:11                   | 0:09:50 | 0:34:27 | 0:24:18 | 45                                                                 | 65  | 1       | 1   |
|                      |           |               |                           |         |         |         | Teamwertung                                                        |     | Tabelle |     |
| SG Arheilgen         |           | 2,0 - 76 - 20 |                           |         |         |         | 8                                                                  | 14  | 8       | 14  |
| Uli Bickert          | W45       | 0,5 - 19 - 5  | 1:13:54                   | 0:10:16 | 0:36:10 | 0:24:20 | 8                                                                  | 22  | 3       | 4   |
| Holger Scholz        | 5.HL/M60  | 0,5 - 19 - 5  | 1:10:55                   | 0:08:14 | 0:34:00 | 0:26:07 | 44                                                                 | 65  | 1       | 2   |

| 21. Mai 2022      | Göteborg (SWE) |         | Göteborgs Varvet |      |      |         | <a href="http://www.goteborgsvarvet.se">www.goteborgsvarvet.se</a> |       |     |      |
|-------------------|----------------|---------|------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------------------|-------|-----|------|
| Teilnehmer(in)    | AK             | Distanz | Gesamtzeit       | swim | bike | run     | Ges.                                                               | von   | AK  | von  |
| Johanna Thilenius | W55            | 21,1    | 2:25:05          |      |      | 2:25:05 | 6000                                                               | 7651  | 324 | 469  |
| Torsten Velde     | M55            | 21,1    | 1:57:57          |      |      | 1:57:57 | 9076                                                               | 15177 | 544 | 1213 |

| 15. Mai 2022   | Rödermark-Urberach |         | 14. wumboR-Lauf |      |      |         | <a href="http://www.wumbor-lauf.de">www.wumbor-lauf.de</a> |     |    |     |
|----------------|--------------------|---------|-----------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK                 | Distanz | Gesamtzeit      | swim | bike | run     | Ges.                                                       | von | AK | von |
| Marina Lefort  | W45                | 10      | 0:43:25         |      |      | 0:43:25 | 2                                                          | 37  | 1  | 7   |
| Henri Lassig   | M30                | 10      | 0:38:24         |      |      | 0:38:24 | 7                                                          | 121 | 2  | 9   |

| 8. Mai 2022          | Darmstadt |         | Wings for Life World Run |       |         |      | <a href="http://www.wingsforlifeworldrun.com">www.wingsforlifeworldrun.com</a> |     |       |     |
|----------------------|-----------|---------|--------------------------|-------|---------|------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK        | Distanz | Welt gesamt              | von   | Welt AK | von  | DA Ges.                                                                        | von | DA AK | von |
| Nadine Silvia Krisch | F30       | 20,03   | 2291                     | 44318 | 426     | 6878 | 2                                                                              | 21  | 1     | 4   |

| 8. Mai 2022    | Fulda    |              | 11. Barockstadt Fulda Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.wff.de">www.wff.de</a> |     |    |     |
|----------------|----------|--------------|---------------------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK       | Distanzen    | Gesamtzeit                      | swim    | bike    | run     | Ges.                                       | von | AK | von |
| Anke Werner    | 1.HL/W45 | 0,5 - 20 - 5 | 1:12:56                         | 0:09:58 | 0:41:00 | 0:20:05 | 7                                          | 24  | 1  | 3   |

| 8. Mai 2022     | Prag (CZE) |         | Volkswagen Prague Marathon |      |      |         | <a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a> |      |     |     |
|-----------------|------------|---------|----------------------------|------|------|---------|--------------------------------------------------------|------|-----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK         | Distanz | Gesamtzeit                 | swim | bike | run     | Ges.                                                   | von  | AK  | von |
| Stephan Prosser | M50        | 42,195  | 3:42:26                    |      |      | 3:42:26 | 1044                                                   | 4602 | 100 | 457 |

| 5. Mai 2022      | Virtuell |         | Welt-PH-Tag Lauf |      |      |         | <a href="http://www.teamphgermany.de">www.teamphgermany.de</a> |     |    |     |
|------------------|----------|---------|------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK       | Distanz | Gesamtzeit       | swim | bike | run     | Ges.                                                           | von | AK | von |
| Marina Lefort    | W45      | 5       | 0:26:09          |      |      | 0:26:09 | 17                                                             | 212 | 3  | 42  |
| Henri Lassig     | M30      | 5       | 0:17:45          |      |      | 0:17:45 | 1                                                              | 161 | 1  | 15  |
| Artur Mozdziński | M        | 5       | 0:20:28          |      |      | 0:20:28 | 5                                                              | 161 | 1  | 9   |
| Henri Lassig     | M30      | 1       | 0:03:25          |      |      | 0:03:25 | 1                                                              | 151 | 1  | 4   |

| 1. Mai 2022    | Gelnhausen |              | 19. Kinzigal-Triathlon |         |         |         | <a href="http://www.kinzigal-triathlon.de">www.kinzigal-triathlon.de</a> |     |    |     |
|----------------|------------|--------------|------------------------|---------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK         | Distanzen    | Gesamtzeit             | swim    | bike    | run     | Ges.                                                                     | von | AK | von |
| Roland Bauer   | AK40M      | 0,5 - 18 - 5 | 1:03:11                | 0:08:49 | 0:28:20 | 0:21:38 | 17                                                                       | 169 | 2  | 13  |

| 30. Apr 2022         | Darmstadt-Eberstadt |         | 10. DAV Skinfit Frankensteinlauf |      |      |         | <a href="http://www.frankensteinlauf.de">www.frankensteinlauf.de</a> |     |    |     |
|----------------------|---------------------|---------|----------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)       | AK                  | Distanz | Gesamtzeit                       | swim | bike | run     | Ges.                                                                 | von | AK | von |
| Peter Krichbaum      | M60                 | 16      | 1:17:00                          |      |      | 1:17:00 | 37                                                                   | 121 | 2  | 12  |
| Nadine Silvia Krisch | W30                 | 7       | 0:32:47                          |      |      | 0:32:47 | 4                                                                    | 35  | 1  | 2   |

|                       |                   |                |                                 |             |             |            |                                                                      |            |           |            |
|-----------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>24. Apr 2022</b>   | <b>Wien (AUT)</b> |                | <b>39. Vienna City Marathon</b> |             |             |            | <a href="http://www.vienna-marathon.com">www.vienna-marathon.com</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>         | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>               | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                          | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Henri Lassig          | M30               | 42,195         | 2:58:55                         |             |             | 2:58:55    | 264                                                                  | 3777       | 63        | 546        |

PB

|                       |                         |                |                              |             |             |            |                                                                                          |            |           |            |
|-----------------------|-------------------------|----------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>18. Apr 2022</b>   | <b>Boston, MA (USA)</b> |                | <b>126th Boston Marathon</b> |             |             |            | <a href="http://www.baa.org/races/boston-marathon">www.baa.org/races/boston-marathon</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>               | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>            | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                              | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Stefan Wendel         | M45                     | 42,195         | 4:38:07                      |             |             | 4:38:07    | 12808                                                                                    | 14256      | 2136      | 2295       |

|                                   |                          |                |                                          |             |             |            |                                                                                      |            |           |            |
|-----------------------------------|--------------------------|----------------|------------------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>26. März bis 18. Apr. 2022</b> | <b>Frankfurt am Main</b> |                | <b>20. Mainova Halbmarathon virtuell</b> |             |             |            | <a href="http://www.frankfurter-halbmarathon.de">www.frankfurter-halbmarathon.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b>             | <b>AK</b>                | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>                        | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                          | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Nadine Silvia Krisch              | W30                      | 21,1           | 1:58:59                                  |             |             | 1:58:59    | 20                                                                                   |            | 5         |            |

|                                                   |                  |                |                               |             |             |            |                                                                                                    |            |           |            |
|---------------------------------------------------|------------------|----------------|-------------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>10. Apr 2022</b>                               | <b>Griesheim</b> |                | <b>49. Jacobi-Straßenlauf</b> |             |             |            | <a href="http://www.sport-in-suedhessen.de/strasenlauf">www.sport-in-suedhessen.de/strasenlauf</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b>                             | <b>AK</b>        | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>             | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                                        | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Nadine Silvia Krisch                              | W30              | 21,1           | 1:42:15                       |             |             | 1:42:15    | 10                                                                                                 | 33         | 1         | 4          |
| Uli Bickert                                       | W45              | 21,1           | 1:43:07                       |             |             | 1:43:07    | 13                                                                                                 | 33         | 1         | 4          |
| Henri Lassig                                      | M30              | 21,1           | 1:23:23                       |             |             | 1:23:23    | 17                                                                                                 | 111        | 5         | 15         |
| Conny Thiele                                      | W45              | 10             | 0:44:23                       |             |             | 0:44:23    | 10                                                                                                 | 66         | 1         | 7          |
| <b>Regionalmeisterschaft Südhessen</b>            |                  |                |                               |             |             |            |                                                                                                    |            |           |            |
| Nadine Silvia Krisch                              | W30              | 21,1           | 1:42:15                       |             |             | 1:42:15    | 2                                                                                                  | 7          |           |            |
| Uli Bickert                                       | W45              | 21,1           | 1:43:07                       |             |             | 1:43:07    | 3                                                                                                  | 7          |           |            |
| <b>Kreismeisterschaft Kreis Darmstadt-Dieburg</b> |                  |                |                               |             |             |            |                                                                                                    |            |           |            |
| Nadine Silvia Krisch                              | W30              | 21,1           | 1:42:15                       |             |             | 1:42:15    | 2                                                                                                  | 6          |           |            |
| Uli Bickert                                       | W45              | 21,1           | 1:43:07                       |             |             | 1:43:07    | 3                                                                                                  | 6          |           |            |

|                       |                               |                |                              |             |             |            |                                                                                      |            |           |            |
|-----------------------|-------------------------------|----------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>3. Apr 2022</b>    | <b>Erzhausen → Felsenmeer</b> |                | <b>55. Nord-Süd-Marathon</b> |             |             |            | <a href="http://www.stefan-seibold.de/nord-sued">www.stefan-seibold.de/nord-sued</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>                     | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>            | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                          | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Marcus Ortland        |                               | 41 km / 700 hm | 3:34:00                      |             |             | 3:34:00    | 2                                                                                    | 10         |           |            |
| Bernd Eisele          |                               | 41 km / 700 hm | 3:35:00                      |             |             | 3:35:00    | 3                                                                                    | 10         |           |            |

PSB

PSB

|                       |                 |                |                          |             |             |            |                                                                                |            |           |            |
|-----------------------|-----------------|----------------|--------------------------|-------------|-------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>3. Apr 2022</b>    | <b>Freiburg</b> |                | <b>Freiburg Marathon</b> |             |             |            | <a href="http://www.mein-freiburgmarathon.de">www.mein-freiburgmarathon.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>       | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>        | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                    | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Stefan Wendel         | M45             | 21,1           | 1:51:42                  |             |             | 1:51:42    | 1732                                                                           | 4989       | 187       | 308        |

|                       |               |                |                          |             |             |            |                                                                        |            |           |            |
|-----------------------|---------------|----------------|--------------------------|-------------|-------------|------------|------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>13. Mär 2022</b>   | <b>Kandel</b> |                | <b>Bienwald-Marathon</b> |             |             |            | <a href="http://www.bienwald-marathon.de">www.bienwald-marathon.de</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>     | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>        | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                            | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Anke Werner           | W45           | 21,1           | 1:28:54                  |             |             | 1:28:54    | 14                                                                     | 193        | 1         | 27         |

|                                   |                         |                |                                                    |             |             |            |                                                                                                |            |           |            |
|-----------------------------------|-------------------------|----------------|----------------------------------------------------|-------------|-------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>6. Nov 2021 - 5. März 2022</b> | <b>Rodgau-Jügesheim</b> |                | <b>41. Rodgauer Winterlaufserie, Serienwertung</b> |             |             |            | <a href="http://www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/">www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b>             | <b>AK</b>               | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>                                  | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                                    | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Frauke Ostermann                  | W45                     | 30             | 2:35:58                                            |             |             | 2:35:58    | 26                                                                                             | 48         | 4         | 6          |

|                       |                         |                |                                              |             |             |            |                                                                                                |            |           |            |
|-----------------------|-------------------------|----------------|----------------------------------------------|-------------|-------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------|------------|
| <b>5. Mär 2022</b>    | <b>Rodgau-Jügesheim</b> |                | <b>41. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 4</b> |             |             |            | <a href="http://www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/">www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/</a> |            |           |            |
| <b>Teilnehmer(in)</b> | <b>AK</b>               | <b>Distanz</b> | <b>Gesamtzeit</b>                            | <b>swim</b> | <b>bike</b> | <b>run</b> | <b>Ges.</b>                                                                                    | <b>von</b> | <b>AK</b> | <b>von</b> |
| Frauke Ostermann      | W45                     | 10             | 0:51:41                                      |             |             | 0:51:41    | 52                                                                                             | 82         | 6         | 8          |

| 20. Feb 2022   | Mörfelden |         | 44. Halbmarathon Mörfelden |         |         |        | <a href="http://www.lg-mw.de/halbmarathon">www.lg-mw.de/halbmarathon</a> |     |    |     |
|----------------|-----------|---------|----------------------------|---------|---------|--------|--------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK        | Distanz | Gesamtzeit                 | Runde 1 | Runde 2 | min/km | Ges.                                                                     | von | AK | von |
| Marina Lefort  | W45       | 21,1    | 1:31:46                    | 0:45:32 | 0:46:15 | 4:21   | 54                                                                       | 306 | 2  | 13  |
| Anke Werner    | W45       | 21,1    | 1:33:09                    | 0:46:33 | 0:46:36 | 4:25   | 61                                                                       | 306 | 3  | 13  |
| Henri Lassig   | M30       | 21,1    | 1:23:40                    | 0:41:09 | 0:42:31 | 3:58   | 12                                                                       | 306 | 3  | 20  |
| Axel Reinhardt | M55       | 21,1    | 1:34:24                    | 0:46:36 | 0:47:49 | 4:28   | 74                                                                       | 306 | 5  | 30  |

PB

| 5. Feb 2022      | Rodgau-Jügesheim |         | 41. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 3 |      |      |         | <a href="http://www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/">www.skgrodgau.de/abteilungen/laufen/</a> |     |    |     |
|------------------|------------------|---------|---------------------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)   | AK               | Distanz | Gesamtzeit                            | swim | bike | run     | Ges.                                                                                           | von | AK | von |
| Anke Werner      | W45              | 10      | 0:40:57                               |      |      | 0:40:57 | 10                                                                                             | 69  | 1  | 9   |
| Frauke Ostermann | W45              | 10      | 0:51:42                               |      |      | 0:51:42 | 36                                                                                             | 69  | 5  | 9   |

| 30. Jan 2022    | Darmstadt |           | 16. DSW Swim & Run |         |      |         | <a href="http://www.triathlon-darmstadt.de/swim-run">www.triathlon-darmstadt.de/swim-run</a> |     |    |     |
|-----------------|-----------|-----------|--------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)  | AK        | Distanzen | Gesamtzeit         | swim    | bike | run     | Ges.                                                                                         | von | AK | von |
| Uli Bickert     | W45       | 0,7 - 5,5 | 0:39:06            | 0:14:46 |      | 0:24:09 | 18                                                                                           | 26  | 1  | 3   |
| Susanne Aichele | W45       | 0,7 - 5,5 | 0:40:42            | 0:12:29 |      | 0:28:13 | 20                                                                                           | 26  | 2  | 3   |
| Axel Reinhardt  | M55       | 0,7 - 5,5 | 0:33:09            | 0:10:35 |      | 0:22:34 | 6                                                                                            | 20  | 1  | 4   |
| Henri Lassig    | M30       | 0,7 - 5,5 | 0:33:39            | 0:14:05 |      | 0:19:33 | 22                                                                                           | 26  | 6  | 7   |
| Achim Magen     | M55       | 0,7 - 5,5 | 0:46:58            | 0:15:56 |      | 0:31:02 | 20                                                                                           | 20  | 4  | 4   |

| 23. Jan 2022                  | Mörfelden |         | Marathonstaffel (Mannschaftslauf) |      |      |         | <a href="http://www.lg-mw.de">www.lg-mw.de</a> |     |    |     |
|-------------------------------|-----------|---------|-----------------------------------|------|------|---------|------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in)                | AK        | Distanz | Gesamtzeit                        | swim | bike | run     | Ges.                                           | von | AK | von |
| Marina Lefort                 | W45       | 10,55   | 0:43:55                           |      |      | 0:43:55 |                                                |     | 3  | 18  |
| Nadine Silvia Krisch          | W30       | 10,55   | 0:48:59                           |      |      | 0:48:59 |                                                |     | 6  | 9   |
| Uli Bickert                   | W45       | 10,55   | 0:49:19                           |      |      | 0:49:19 |                                                |     | 6  | 18  |
| Frauke Ostermann              | W45       | 10,55   | 0:54:36                           |      |      | 0:54:36 |                                                |     | 13 | 18  |
| SG Arheilgen-Triathlon Damen  |           | 42,2    | 3:16:49                           |      |      | 3:16:49 |                                                |     | 6  | 10  |
| Anke Werner                   | W45       | 10,5    | 0:43:07                           |      |      | 0:43:07 |                                                |     | 2  | 18  |
| Henri Lassig                  | M30       | 10,55   | 0:40:11                           |      |      | 0:40:11 |                                                |     | 5  | 14  |
| Axel Reinhardt                | M55       | 10,55   | 0:45:11                           |      |      | 0:45:11 |                                                |     | 5  | 32  |
| Karsten Herisch               | M55       | 10,55   | 0:48:43                           |      |      | 0:48:43 |                                                |     | 8  | 32  |
| Achim Magen                   | M55       | 10,55   | 0:59:43                           |      |      | 0:59:43 |                                                |     | 29 | 32  |
| SG Arheilgen-Triathlon Herren |           | 42,2    | 3:13:48                           |      |      | 3:13:48 |                                                |     | 15 | 27  |

| 15. Jan 2022   | Rüsselsheim |         | 39. Lindenseelaufserie (3. Lauf) |      |      |         | <a href="http://www.lindenseelauf.de">www.lindenseelauf.de</a> |     |    |     |
|----------------|-------------|---------|----------------------------------|------|------|---------|----------------------------------------------------------------|-----|----|-----|
| Teilnehmer(in) | AK          | Distanz | Gesamtzeit                       | swim | bike | run     | Ges.                                                           | von | AK | von |
| Iris Gönsch    | W40         | 5       | 0:32:53                          |      |      | 0:32:53 | 46                                                             | 63  | 2  | 4   |

