



Sportgemeinschaft Arheilgen Abteilung Triathlon

Ergebnisübersicht 2024

31. Dez 2024	Griesheim		29. Griesheimer Silvesterlauf				www.tusgriesheim.de/leichtathletik			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Uli Bickert	W50	10	0:53:28			0:53:28	47	107	5	14
Iris Gönsch	W40	10	0:54:36			0:54:36	51	107	10	18
Theresa Stoll	W45	10	0:58:43			0:58:43	79	107	12	15
Axel Reinhardt	M55	10	0:44:32			0:44:32	62	241	2	21
Anselm Schüle	M40	10	0:45:31			0:45:31	77	241	15	44
Moritz Mattern	M35	10	0:49:31			0:49:31	128	241	15	24
Kai Henning	M45	10	0:50:59			0:50:59	150	241	17	27
Guido Götz	M50	10	0:56:16			0:56:16	193	241	20	24
Barbara Vierling	W40	5	0:23:35			0:23:35	14	119	3	14
Marcus Ortland	M50	5	0:26:59			0:26:59	94	142	8	13

31. Dez 2024	Wien (AUT)		48. Internationaler Wiener Silvesterlauf				www.lcc-wien.at			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Philip Pietrowski	M20	5,35	0:19:53			0:19:53	48	2179	24	285

29. Dez 2024	Frankfurt a.M.		46. Spiridon Mainova Silvesterlauf				www.spiridon-silvesterlauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Iris Gönsch	W40	10	0:55:25			0:55:25	304	968	31	101

8. Dez 2024	Braunshardter Tännchen		38. Weiterstädter Nikolauslauf				www.tusgriesheim.de/triathlon			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	10	0:43:10			0:43:10	2	67	1	8
Anna Kühlen	W40	10	0:47:28			0:47:28	8	67	2	13
Iris Gönsch	W40	10	0:54:11			0:54:11	20	67	4	13
Henri Lassig	M30	10	0:38:56			0:38:56	6	80	2	5
Axel Reinhardt	M55	10	0:44:04			0:44:04	11	80	1	9
Anselm Schüle	M40	10	0:45:25			0:45:25	19	80	4	10
Barbara Vierling	W40	5	0:23:56			0:23:56	9	60	2	15
Dagmar Backes	W55	5	0:27:08			0:27:08	16	60	1	7
Uli Bickert	W50	5	0:28:45			0:28:45	23	60	4	9
Moritz Mattern	M35	5	0:21:20			0:21:20	20	70	2	6
Karsten Heisch	M55	5	0:21:44			0:21:44	21	70	1	9
Jens Preiss	M40	5	0:21:54			0:21:54	22	70	2	9
Philemon Stein	mJ U18	5	0:23:21			0:23:21	29	70	8	8
Peer Hellwig	M50	5	0:27:01			0:27:01	44	70	7	10

8. Dez 2024	Aegidienberg		Siebengebirgsmarathon				www.siebengebirgsmarathon.net			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Stefan Wendel	M50	21,1	2:21:26			2:21:26	343	417	30	36

7. Dez 2024	Jügesheim		44. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 2				skgrodgau.de/abteilungen/laufen/			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Frauke Ostermann	W45	10	0:49:30			0:49:30	43	84	1	4
Theresa Stoll	W30	5	0:26:13			0:26:13	22	42	6	8

1. Dez 2024	Pfungstadt		55. Pfungstädter Adventscross				www.pfungstadt-leichtathletik.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Marina Lefort	W50	3,7	0:15:57			0:15:57	6	16	1	1

16. Nov 2024	Seligenstadt		Winterlaufserie Seligenstadt Lauf 1				www.tria-seligenstadt.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Susanne Müller	W55	5	0:31:52			0:31:52	77	90	3	3

3. Nov 2024	New York, NY, USA		TCS New York City Marathon				www.nyrr.org/tcsnycmarathon			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	42,195	3:14:13			3:14:13	553	24.709	16	2.263
Anke Werner	W50	42,195	3:26:50			3:26:50	1.201	24.709	45	2.263

PB

2. Nov 2024	Jügesheim		44. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 1				skgrodgau.de/abteilungen/laufen/			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Frauke Ostermann	W45	10	0:50:03			0:50:03	38	81	3	9
Susanne Müller	W55	10	1:08:58			1:08:58	77	81	6	6
Theresa Stoll	W30	5	0:26:54			0:26:54	12	33	3	7

27. Okt 2024	Frankfurt a. M.		41. Mainova Frankfurt Marathon				www.frankfurt-marathon.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Uli Bickert	W50	42,195	4:35:36			4:35:36	1701	2362	158	124
Anselm Schüle	M40	42,195	3:58:10			3:58:10	4839	7891	827	1198
Moritz Mattern	M35	42,195	3:58:36			3:58:36	4890	7891	782	1109
Simone Barabas	Staffel	6,1	"Team Mainova 43"			(3:51:35)	(499)	(1483)		

13. Okt 2024	Lindau → Bregenz		3-Länder-Marathon/ Skinfit Halbmarathon				www.sparkasse-3-laender-marathon.at			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	21,1	1:37:36			1:37:36	38	1535	2	115
Uli Bickert	W50	21,1	1:58:11			1:58:11	383	1535	18	115
Stefan Wesarg	M50	21,1	1:57:46			1:57:46	1235	2131	103	176
Claudia Jehn	W50	10,9	1:01:53			1:01:53	153	811	8	93
Thilo Bickert	M55	10,9	1:15:17			1:15:17	647	779	61	73

3. Okt 2024	Mühltal-Traisa		34. Volkslauf / Herbert-Fürböck-Lauf				www.svtraisa.de/volkslauf/			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Uli Bickert	W50	21,1	2:01:39			2:01:39	7	12	1	2
Axel Reinhardt	M55	21,1	1:38:29			1:38:29	6	44	1	5
Marina Lefort	W50	11	0:45:55			0:45:55	2	36	1	4

29. Sep 2024	Berlin		BMW Berlin-Marathon				www.bmw-berlin-marathon.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	42,195	3:21:43			3:21:43	1338	18528	75	2228
Nadine Silvia Krisch	W35	42,195	3:31:50			3:31:50	2236	18528	413	2610
Conny Thiele	W45	42,195	3:42:35			3:42:35	3362	18528	500	2801

PB

29. Sep 2024	Weinheim		Herbstlauf rund um den Waldsee				www.herbstlauf-weinheim.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Jürgen Heyd	M50	21,1	1:46:38			1:46:38	58	102	13	22
Franziska Heyd	W20	10	0:58:44			0:58:44	38	73	13	18
Sylvia Heyd	W50	10	1:02:40			1:02:40	52	73	18	20

28. Sep 2024	Groß-Umstadt		23. Wald- & Hügellauf				www.tv1878.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	13,2	0:58:10			0:58:10	1	20	1	3
Henri Lassig	M30	13,2	0:55:22			0:55:22	4	71	3	11

27. Sep 2024	Darmstadt		Entega Nightrun				www.entega-nightrun.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Simone Barabas	W45	5	0:24:08			0:24:08	18	75	2	6
Eva Riedel	W45	2,5	0:12:04			0:12:04	10	33	1	2

15. Sep 2024	Frankenstein		SGA-Bergzeitfahren				www.sga-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Nicole Umlauf		2,8 km / 200 hm	0:12:06		0:12:06		1	5		
Daniela Teske		2,8 km / 200 hm	0:12:43		0:12:43		2	5		
Dagmar Backes		2,8 km / 200 hm	0:12:45		0:12:45		3	5		
Barbara Vierling		2,8 km / 200 hm	0:13:01		0:13:01		4	5		
Simone Barabas		2,8 km / 200 hm	0:13:09		0:13:09		5	5		
Henri Lassig		2,8 km / 200 hm	0:09:52		0:09:52		1	12		
Karsten Heisch		2,8 km / 200 hm	0:10:04		0:10:04		2	12		
Maurizio Giuri		2,8 km / 200 hm	0:10:14		0:10:14		3	12		
Guido Götz		2,8 km / 200 hm	0:10:42		0:10:42		4	12		
Axel Reinhardt		2,8 km / 200 hm	0:10:44		0:10:44		5	12		
Bernd Eisele		2,8 km / 200 hm	0:10:50		0:10:50		6	12		
Anselm Schüle		2,8 km / 200 hm	0:11:01		0:11:01		7	12		
Moritz Mattern		2,8 km / 200 hm	0:11:06		0:11:06		8	12		
Klaus Trarbach		2,8 km / 200 hm	0:12:02		0:12:02		10	12		
Kai Henning		2,8 km / 200 hm	0:12:06		0:12:06		11	12		
Marcus Ortland		2,8 km / 200 hm	0:12:21		0:12:21		12	12		

15. Sep 2024	Neu-Isenburg		47. Internationaler Hugenottenlauf				www.hugenottenlauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Karsten Herisch	M55	10	0:48:25			0:48:25	92	253	10	37

15. Sep 2024	Karlsruhe		40. Baden-Marathon				www.badenmarathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	21,1	1:34:38			1:34:38	38	1622	2	105
Jutta Cymanek	W55	21,1	1:57:19			1:57:19	417	1622	17	101
Stefan Wesarg	M50	21,1	1:57:19			1:57:19	1714	3142	137	252

15. Sep 2024	Kassel		Kassel Marathon				www.kassel-marathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Stephan Lich	M60	21,1	2:23:01			2:23:01	1165	1320	63	79

15. Sep 2024	København (DEN)		Copenhagen Half Marathon				www.cphhalf.dk/en			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Holger Scholz	M60	21,1	2:00:13			2:00:13	12631	16734	324	647

14. Sep 2024	Darmstadt		35. Bessunger Merck-Lauf				www.stadtteillauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	10	0:40:00			0:40:00	1	27	1	4
Iris Gönsch	W40	10	0:51:45			0:51:45	16	27	6	11
Henri Lassig	M30	10	0:35:52			0:35:52	3	107	1	23
Marcus Ortland	M50	10	0:41:54			0:41:54	24	107	5	30
Anselm Schüle	M40	10	0:46:04			0:46:04	45	107	14	33

14. Sep 2024	Ober-Ramstadt		2. Owwerrämschder Stadtlau				my.raceresult.com/292384/info			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Uli Bickert	W50	10	0:54:37			0:54:37	9	11	3	4
Henri Lassig	M30	10	0:37:20			0:37:20	2	43	1	12
Eva Riedel	W40	2	0:10:04			0:10:04	1	14	1	5

8. Sep 2024	Erzhausen		27. Erzhäuser Heegbachlauf				www.die-kaltduscher.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Susanne Aichele	W45	6,4	0:35:51			0:35:51	28	97	6	15
Kathrin Ortland	W50	6,4	0:37:41			0:37:41	39	97	5	11
Henri Lassig	M30	6,4	0:24:05			0:24:05	3	185	1	32
Marcus Ortland	M50	6,4	0:27:16			0:27:16	17	185	2	19
Hüseyin Yüksel	M50	6,4	0:43:45			0:43:45	165	185	17	19

8. Sep 2024	Mühltal-Traisa		41. algemarin SV3sathlon				www.sv3sathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	0,55 - 20 - 5	1:25:14	0:12:17	0:50:49	0:22:09	8	79	1	8
Daniela Teske	W50	0,55 - 20 - 5	1:26:08	0:12:27	0:48:35	0:25:06	9	79	2	8
Frauke Hübner	W40	0,55 - 20 - 5	1:26:08	0:10:16	0:53:24	0:22:29	10	79	1	11
Barbara Vierling	W40	0,55 - 20 - 5	1:26:41	0:10:44	0:49:35	0:26:23	13	79	2	11
Simone Barabas	W45	0,55 - 20 - 5	1:31:00	0:11:41	0:51:42	0:27:38	24	79	6	11
Uli Bickert	W50	0,55 - 20 - 5	1:32:03	0:12:53	0:52:34	0:26:36	26	79	5	8
Claudia Jehn	W50	0,55 - 20 - 5	1:47:30	0:12:59	0:51:37	0:42:54	66	79	6	8
Stephan Prosser	M50	0,55 - 20 - 5	1:15:58	0:08:39	0:44:31	0:22:48	18	224	3	32
Karsten Heisch	M55	0,55 - 20 - 5	1:18:27	0:12:38	0:42:44	0:23:06	33	224	3	26
Moritz Mattern	M35	0,55 - 20 - 5	1:19:50	0:09:33	0:45:32	0:24:46	48	224	5	24
Axel Reinhardt	M55	0,55 - 20 - 5	1:20:10	0:08:29	0:49:02	0:22:40	53	224	9	26
Torsten Velde	M55	0,55 - 20 - 5	1:22:43	0:12:09	0:46:24	0:24:11	65	224	11	26
Anselm Schüle	M40	0,55 - 20 - 5	1:26:57	0:10:08	0:51:04	0:25:46	97	224	16	29
Peter Bulmahn	M55	0,55 - 20 - 5	1:28:22	0:13:21	0:47:43	0:27:19	111	224	16	26
Patrick Magen	M25	0,55 - 20 - 5	1:37:03	0:15:16	0:52:53	0:28:55	173	224	17	18
Jo Hägele-Tazir	M50	0,55 - 20 - 5	1:37:13	0:10:14	0:54:32	0:32:37	174	224	27	32
Guido Götz	M50	0,55 - 20 - 5	1:38:58	0:10:42	1:00:15	0:28:01	179	224	28	32
Achim Magen	M60	0,55 - 20 - 5	1:44:04	0:13:16	0:59:45	0:31:03	200	224	14	16
Simon Elfe	M45	0,55 - 20 - 5	1:47:15	0:15:14	0:57:59	0:34:02	205	224	26	29
u.a. Jan Ripper	Staffel m	5	1:10:19			0:20:08	2	20	3	20
u.a. Thomas Malauschek	Staffel	20	1:36:12		0:52:38		15	20	13	20

8. Sep 2024	Bad Arolsen		39. Twistesee-Triathlon				www.twistesee-triathlon.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Sascha Pohn	5.HL M45	1,5 - 40 - 10	2:50:06	0:32:46	1:27:43	0:45:49	37	70	4	9

7. - 8. Sept. 2024	Rodgau-Dudenhofen		24-Stunden-Lauf				www.24hlauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Frauke Ostermann		32,4								
Die Montagsläufer		329,6					5	51		

7. Sep 2024	Karlov Vary (CZE)		City Triathlon				www.citytriathlon.cz			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Oliver Schmidt	M50	0,7 - 20 - 5	1:35:32	0:16:57	0:46:52	0:28:41	98	109	18	19

1. Sep 2024	Darmstadt		Zehnfreunde Team Triathlon - Datterich				www.zehnfreunde-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Anna Kühlen	W40	0,38 - 18 - 4,2	1:10:41	0:08:39	0:37:48	0:19:19	707	3277		
Larissa Lutz	W35	0,38 - 18 - 4,2	1:10:57	0:07:26	0:37:43	0:21:24	725	3277		
Jutta Cymanek	W55	0,38 - 18 - 4,2	1:12:21	0:09:25	0:37:36	0:20:56	881	3277		
Frauke Ostermann	W45	0,38 - 18 - 4,2	1:17:42	0:08:46	0:43:25	0:20:22	1532	3277		
Elke Reinhardt	W55	0,38 - 18 - 4,2	1:21:48	0:07:15	0:41:19	0:27:30	1997	3277		
Stephan Prosser	M50	0,38 - 18 - 4,2	0:59:08	0:06:02	0:31:27	0:18:17	46	3277		
Henri Lassig	M30	0,38 - 18 - 4,2	1:01:24	0:08:32	0:34:47	0:14:22	99	3277		
Axel Reinhardt	M55	0,38 - 18 - 4,2	1:03:07	0:05:45	0:34:29	0:18:28	162	3277		
Moritz Mattern	M35	0,38 - 18 - 4,2	1:05:37	0:06:45	0:33:39	0:20:49	293	3277		
Guido Götz	M50	0,38 - 18 - 4,2	1:05:49	0:07:10	0:33:06	0:20:55	308	3277		
Karsten Herisch	M55	0,38 - 18 - 4,2	1:08:08	0:07:44	0:35:10	0:20:05	466	3277		
Philemon Stein	M16	0,38 - 18 - 4,2	1:09:38	0:09:12	0:33:24	0:21:29	601	3277		
Luis Reinhardt	M25	0,38 - 18 - 4,2	1:13:39	0:07:11	0:39:20	0:22:16	1029	3277		

1. Sep 2024	Rodgau (Nieder-Roden)		21. Rodgau-Triathlon				www.tsv-dudenhofen.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Sascha Prehn	M45	1,4 - 41 - 10	2:30:08	0:28:15	1:11:14	0:46:43	62	206	8	24
Philip Pietrowski	M20	0,45 - 14 - 5	0:47:52	0:07:17	0:19:35	0:18:40	2	153	1	3
Simon Elfe	M45	0,45 - 14 - 5	1:19:59	0:14:36	0:26:09	0:32:43	133	153	10	10

1. Sep 2024	Darmstadt		7. Schneller Heiner				www.troialaufevents.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Conny Thiele *	W45	21	2:01:52			2:01:52	22	44	3	3
Marina Lefort	W50	14,1	1:01:13			1:01:13	2	18	1	2
Henri Lassig	M30	14,1	0:56:20			0:56:20	2	58	1	8

* Laufbegleitung

1. Sep 2024	Duisburg		Ironman 70.3 Duisburg				www.ironman.com/im703-duisburg			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Nadine Silvia Krisch	F35-39	1,9 - 90 - 21,1	5:15:42	0:38:06	2:36:42	1:51:50	84	362	18	52
Eva Riedel	F45-49	1,9 - 90 - 21,1	6:37:13	0:45:02	2:49:41	2:54:16	306	362	31	38

25. Aug 2024	Viernheim		Sprint-Triathlon / V-Card Triathlon				www.viernheimer-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Axel Reinhardt	2.SL M55	0,75 - 18,4 - 5	1:06:34	0:12:23	0:30:18	0:21:18	7	31	1	7
Stephan Prosser	2.SL M50	0,75 - 18,4 - 5	1:07:08	0:12:28	0:30:13	0:21:52	8	31	3	10
Torsten Velde	2.SL M55	0,75 - 18,4 - 5	1:18:30	0:18:24	0:33:46	0:23:20	23	31	7	7
Oliver Schmidt	2.SL M50	0,75 - 18,4 - 5	1:21:25	0:17:14	0:34:32	0:25:58	29	31	9	10
							Teamwertung		Tabelle	
SG Arheilgen - 2. Seniorenliga							3	8	5	8
Philip Pietrowski	M20	0,75 - 18,4 - 5	0:59:17	0:11:41	0:27:26	0:18:34	22	135	3	6
Deutsche Meisterschaft Sprint-Distanz										
Philip Pietrowski	M20	0,75 - 18,4 - 5	0:59:17	0:11:41	0:27:26	0:18:34			3	5
Axel Reinhardt	M55	0,75 - 18,4 - 5	1:06:34	0:12:23	0:30:18	0:21:18			10	39
Stephan Prosser	M50	0,75 - 18,4 - 5	1:07:08	0:12:28	0:30:13	0:21:52			16	31
Torsten Velde	M55	0,75 - 18,4 - 5	1:18:30	0:18:24	0:33:46	0:23:20			31	39
Oliver Schmidt	M50	0,75 - 18,4 - 5	1:21:25	0:17:14	0:34:32	0:25:58			28	31
Uli Bickert	W50	1,5 - 40 - 10	3:02:46	0:33:44	1:32:13	0:51:31	26	27	1	1

25. Aug 2024	Egelsbach		44. Koberstädter Waldmarathon				www.koberstaedter-marathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Jan Ripper	M	21,1	1:30:02			1:30:02	13	344	5	49
Marina Lefort	W50	10	0:43:30			0:43:30	4	121	1	9
Iris Gönsch	W40	10	0:52:51			0:52:51	25	121	3	11
Henri Lassig	M30	10	0:38:32			0:38:32	7	196	1	18

23. Aug 2024	Reinheim-Ueberau		21. Ueberauer Dorflauf				www.sg-ueberau.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	10	0:41:28			0:41:28	2	16	1	3
Henri Lassig	M30	10	0:37:53			0:37:53	3	41	3	10

18. Aug 2024	Immenstadt		42. Allgäu Triathlon by Cadex				www.allgaeu-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Angelika Scholz	W60	0,5 - 29 - 5	2:30:53	0:13:28	1:31:11	0:31:27	343	382	1	3

18. Aug 2024	Frankfurt am Main		Mainova Ironman European Championship				www.ironman.com/im-frankfurt			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	3,8 - 177 - 42,195	10:26:26	1:21:40	5:11:24	3:43:37	20	239	1	27
Jürgen Heyd	M50	3,8 - 177 - 42,195	12:33:49	1:36:29	5:56:36	4:41:25	1541	1966	171	250

18. Aug 2024	Lorsch		19. Lorsch Triathlon				www.lorscher-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Simone Barabas	W45	0,5 - 20 - 5	1:18:14	0:12:57	0:41:07	0:24:10	21	100	4	12

18. Aug 2024	Roßdorf		Ortskernlauf				www.skifreunde-rossdorf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anna Kühlen	W40	10	0:43:30			0:43:30	6	20	1	2
Uli Bickert	W50	10	0:45:58			0:45:58	10	20	1	1
Corina Winter	W40	5	0:23:52			0:23:52	4	45	1	5
Jan Ripper	M	5	0:19:32			0:19:32	3	69	3	24
Karsten Heisch	M55	5	0:22:07			0:22:07	10	69	1	2

18. Aug 2024	Nürnberg		Datagroup Triathlon - 2. Bundesliga				www.nuernberg-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Philip Pietrowski		0,75 - 20 - 5	0:59:41	0:10:19	0:31:27	0:18:38	47	59		

17. Aug 2024	Hecklingen		6. Salzlandsparkassen-Triathlon				www.gaensefurther-sportbewegung.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Dagmar Backes	W55	1,5 - 42 - 10	3:01:29	0:33:35	1:29:00	0:58:54	9	12	1	1

8. - 11 Aug. 2024	(Virtuell)		Katzenlauf				www.lauf-weiter.de/katzenlauf			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Simone Barabas	W45	5	0:26:15			0:26:15	2	108	1	13
Kathrin Ortland	W50	5	0:31:13			0:31:13	21	108	2	8
Achim Magen	M60	5	0:30:59			0:30:59	8	23	2	3
Monika Roßel	W60	2,5 (walking)	0:30:13			0:30:13	20	44	2	4

10. Aug 2024	Mossautal-Güttersbach		27. Güttersbacher Volkslauf				www.sc-guettersbach.de/volkslauf			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Uli Bickert	W50	10,5	0:56:37			0:56:37	28	75	2	6
Henri Lassig	M30	21,1	1:32:42			1:32:42	3	49	2	5

4. Aug 2024	Glücksburg		OstseeMan				www.ostseeman.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Dagmar Backes	W55	1,9 - 90 - 21,1	6:19:57	0:45:56	3:07:14	2:15:08	113	159	12	21
Axel Reinhardt	M55	1,9 - 90 - 21,1	5:08:04	0:30:29	2:38:50	1:50:00	163	476	12	69
Deutsche Meisterschaft										
Dagmar Backes	W55	1,9 - 90 - 21,1	6:19:57	0:45:56	3:07:14	2:15:08	97	127	12	19
Axel Reinhardt	M55	1,9 - 90 - 21,1	5:08:04	0:30:29	2:38:50	1:50:00	128	261	10	40

3. Aug 2024	Gernsheim		19. Fischerfestlauf				www.fischerfestlauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Eva Riedel	W45	10	1:14:32			1:14:32	52	58	2	3
Henri Lassig	M30	10	0:38:23			0:38:23	7	203	2	23
Jan Ripper	M	10	0:41:03			0:41:03	15	203	6	50
Holger Scholz	M60	10	0:54:53			0:54:53	127	203	8	18

3. Aug 2024	Rostock		Hella Marathon-Nacht - Rostocker "7"				www.rostocker-marathon-nacht.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Philip Pietrowski	M20	7,7	0:28:49			0:28:49	6	205	2	28

28. Jul 2024	Frankfurt		Frankfurt City Triathlon				www.frankfurt-city-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Nicole Hennebeul	W55	2 - 80 - 20	6:20:50	0:58:08	2:53:24	2:14:43	110	118	7	9
Sascha Pohn	M45	2 - 80 - 20	4:35:37	0:42:56	2:11:12	1:35:34	141	526	11	43
Dagmar Backes	W55	2 - 80	3:32:21	0:51:40	2:32:29		12	17	1	1
Nadine Silvia Krusch	W35	1,5 - 45 - 10	2:45:07	0:30:26	1:17:55	0:49:53	21	248	4	32
Philip Pietrowski	M20	1,5 - 45 - 10	2:11:27	0:23:13	1:05:22	0:38:59	8	689	1	28
Simone Barabas	W45	0,4 - 12 - 5	1:08:21	0:09:39	0:23:44	0:27:51	4	100	1	9

28. Jul 2024	Heidelberg		Heidelbergman Triathlon				www.heidelbergman.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Moritz Mattern	M35	1,6 - 36 - 10	2:58:12	0:23:41	1:34:37	0:55:11	248	426	35	53

27. Jul 2024	Baad, Kleinwalsertal (AUT)		Terrex Walser Trail Challenge Widderstein Trail				www.trailchallenge.at			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anselm Schüle	M40	15 km / 980 hm	2:21:22			2:21:22	156	266	21	42

27. Jul 2024	Grube-Rosenfelde		15. Internationaler Naturistenlauf				www.dfk.org			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Bernd Eisele	M46-60	9,6	0:41:08			0:41:08	3	22	1	8
Bernd Eisele	M46-60	4,8	0:19:30			0:19:30	3	46	1	23

20.-21. Juli 2024	Nürburgring		Rad am Ring (24h-Radrennen, 4er-Teams)				www.radamring.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
SG Arheilgen 2	Master3w	469,8	23:27:55		23:27:55		19	34	1	3
		Anke Werner, Uli Bickert, Dagmar Backes, Jutta Cymanek								
SG Arheilgen 1	Master3m	652,5	24:14:37		24:14:37		152	839	10	94
		Stephan Prosser, Martin Lohfink, Klaus Trarbach, Axel Reinhardt								
Team Manu	Master2m	574,2	23:42:34		23:42:34		332	839	89	216
		u.a. Nadine Silvia Krusch								
APsolut Team 3	Master3m	574,2	24:10:31		24:10:31		356	839	28	94
		u.a. Stefan Beyer								

20. Jul 2024	Gurgl (AUT)		Gletscher-Trailrun				www.oetztal-trailrunning.at			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Helen Möllering	HK W	14 km / 800 hm	2:47:39			2:47:39	49	69	30	39

19. Jul 2024	Seeham → Obertrum (AUT)		Seecrossing				www.trumer-triathlon.at			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Thomas Malauschek	M70+	3		0:54:33			43	87	1	1

17. Jul 2024	München		B2Run				www.b2run.de/run/de/de/muenchen			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Helen Möllering	W30	5	0:24:10			0:24:10	329	11891	54	1359

14. Jul 2024	Mörfelden-Walldorf		15. ksp Möwathlon				www.moewathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Heike Schipke	W40	0,5 - 19,2 - 5,5	1:13:41	0:09:17	0:31:14	0:27:46	16	140	1	21
Philip Pietrowski	M20	0,5 - 19,2 - 5,5	0:55:56	0:06:13	0:27:45	0:19:42	3	329	1	12
Sascha Prehn	M45	0,5 - 19,2 - 5,5	1:06:12	0:08:56	0:30:29	0:23:00	58	329	5	31
Simon Elfe	M45	0,5 - 19,2 - 5,5	1:33:30	0:11:48	0:35:32	0:33:32	295	329	27	31

14. Jul 2024	Niedernberg		14. Hensel Recycling Churfranken Triathlon				www.tripaul.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Holger Scholz	M60	1,5 - 40 - 10	2:34:23	0:25:09	1:08:27	0:54:42	102	202	2	15

7. Jul 2024	Roth		DATEV Challenge Roth powered by hep				www.challenge-roth.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Lukas Beckmann	M30	3,8 - 180 - 42,195	13:23:36	1:26:44	6:28:08	5:20:52	2559	2694	373	381

7. Jul 2024	Darmstadt-Arheilgen		32. Mühlchen-Triathlon				www.muehlchen-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Patrick Magen	M25	0,4 - 17,7 - 4	1:10:16				48	102	8	14
Luis Reinhardt	M25	0,4 - 17,7 - 4	1:20:32				81	102	10	14
Dagmar Backes		0,4 - 17,7	0:52:17				1	1		

6. Jul 2024	Dieburg		23. Dieburger Stadtlauf				www.dieburger-stadtlauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	10	0:40:07			0:40:07	3	41	1	3
Henri Lassig	M30	10	0:35:29			0:35:29	5	92	2	12

30. Jun 2024	Burg Frankenstein		122. Bergturnfest - Lindwurmlauf				www.frankenstein-bergturnfest.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Henri Lassig	M30-39	10	0:41:58			0:41:58	2	34	1	5

30. Jun 2024	Darmstadt		18. Entega Heinerman				www.heinerman.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Heike Schipke	W40	1,5 - 40 - 10	2:48:28	0:32:32	1:13:00	0:57:41	18	68	3	10
Jutta Cymanek	W55	1,5 - 40 - 10	3:02:58	0:37:10	1:23:37	0:57:26	33	68	1	4
Claudia Jehn	W50	1,5 - 40 - 10	3:03:55	0:34:56	1:25:55	0:56:22	36	68	3	7
Iris Gönsch	W40	1,5 - 40 - 10	3:12:25	0:37:47	1:30:32	0:56:44	50	68	7	10
Paul Schilling	M40	1,5 - 40 - 10	2:39:02	0:30:52	1:12:06	0:50:46	73	195	8	20
Jan Ripper	M25	1,5 - 40 - 10	2:41:43	0:27:52	1:15:54	0:53:53	89	195	21	35
Lukas Beckmann	M30	1,5 - 40 - 10	2:50:27	0:31:20	1:18:50	0:56:19	118	195	18	27
Nadine Silvia Krisch	W35	0,75 - 20 - 5	1:24:48	0:17:36	0:40:14	0:24:55	5	49	2	6
Susanne Müller	W55	0,75 - 20 - 5	1:44:05	0:22:43	0:46:34	0:32:12	35	49	4	6
Stefan Wesarg	M50	0,75 - 20 - 5	1:26:28	0:21:13	0:38:30	0:24:15	20	95	2	7
Simon Elfe	M45	0,75 - 20 - 5	1:44:44	0:25:52	0:41:22	0:34:51	76	95	5	5

30. Jun 2024	Trebcast		TenneT PowerTriathlon				www.triathlon-trebcast.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Philip Pietrowski	2.BL M25	0,5 - 20 - 4,8	0:55:38	0:10:28	0:27:00	0:16:46	53	63	15	18

30. Jun 2024	Kitzingen		Mainswim				www.mainswim.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Thomas Malauschek	M70	4		0:47:14			9	35	1	2

29. Jun 2024	Waldeck		39. Edersee-Triathlon				www.triathlon-waldeck.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Stephan Prosser	2.SL M50	1,5 - 42 - 10	2:38:38	0:23:18	1:25:50	0:49:30	3	27	2	4
Torsten Velde	2.SL M55	1,5 - 42 - 10	3:00:56	0:33:22	1:32:47	0:54:46	15	27	4	7
Oliver Schmidt	2.SL M50	1,5 - 42 - 10	3:05:26	0:28:25	1:39:50	0:57:10	16	27	4	4
Conny Thiele	2.SL W45	1,5 - 42 - 10	3:05:27	0:30:30	1:43:01	0:51:54	17	27	1	2
							Teamwertung		Tabelle	
SG Arheilgen - 2. Seniorenliga		4,5 - 126 - 30					3	8	5	8
Hessische Meisterschaft OD										
Conny Thiele	W45	1,5 - 42 - 10	3:05:27	0:30:30	1:43:01	0:51:54	10	20	1	4
Stephan Prosser	M50	1,5 - 42 - 10	2:38:38	0:23:18	1:25:50	0:49:30	39	102	24	37
Torsten Velde	M55	1,5 - 42 - 10	3:00:56	0:33:22	1:32:47	0:54:46	72	102	11	23
Oliver Schmidt	M50	1,5 - 42 - 10	3:05:26	0:28:25	1:39:50	0:57:10	77	102	17	23

22./23. Juni 2024	Hilpoltstein		35. Memmert Rothsee-Triathlon				www.rothsee-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Holger Scholz	M60	1,5 - 42 - 10	2:55:24	0:29:47	1:21:41	0:56:55	430	639	11	36
Alex Dura	M55	1,5 - 42 - 10	3:30:12	0:33:36	1:39:31	1:09:12	610	639	55	57
Angelika Scholz	-	0,75 - 20,6 - 5	1:36:59	0:19:33	0:44:43	0:26:57	39	60	-	-
Philip Pietrowski	2. BL	0,75 - 20,6 - 5	1:01:52	0:10:55	0:29:08	0:19:11	68	77	-	-

18. Jun 2024	Darmstadt		46. Stadtlauflauf				www.darmstadt-laeuft.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	5	0:20:00			0:20:00	8	318	1	31
Frauke Hübner	W40	5	0:22:08			0:22:08	16	318	1	16
Jutta Cymanek	W55	5	0:25:21			0:25:21	60	318	3	18
Jan Ripper	M	5	0:19:35			0:19:35	41	301	15	119
Stefan Wesarg	M50	5	0:21:27			0:21:27	41	230	10	38
Anselm Schüle	M40	5	0:22:59			0:22:59	69	230	19	50
Ingo Schummer	M60	5	0:23:39			0:23:39	80	230	10	31
Lukas Beckmann	M30	5	0:25:06			0:25:06	212	301	47	72

16. Jun 2024	Taunusstein		36. Erich-Fill-Triathlon				www.erich-fill-triathlon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Kai Henning	2.SL M45	1 - 38 - 10	2:43:00	0:18:55	1:34:24	0:46:03	22	30	16	19
Karsten Herisch	2.SL M55	1 - 38 - 10	2:56:52	0:21:54	1:42:22	0:47:42	26	30	32	34
Conny Thiele	2.SL W45	1 - 38 - 10	2:57:47	0:20:42	1:48:42	0:44:14	27	30	3	6
Uli Bickert	2.SL W50	1 - 38 - 10	3:08:14	0:23:00	1:50:38	0:48:01	28	30	7	11
							Teamwertung		Tabelle	
SG Arheilgen - 2. Seniorenliga							8	8	8	8

16. Jun 2024	Zug (SUI)		30. Zytturm-Triathlon				www.zytturmtriathlon.ch			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Holger Scholz	M55-64	1,5 - 40 - 10	2:42:33	0:33:36	1:09:06	0:59:49	318	411	34	54
Angelika Scholz	F55-64	0,5 - 40 - 5	2:05:58	0:13:52	1:21:00	0:28:38	79	110	3	8

15. Jun 2024	Bad Neuenahr		11. Ahrathon (Kostümhalbmarathon)				www.ahrathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Oliver Schmidt	M50	21,1	4:06:36			4:06:36	58	202	8	29

9. Jun 2024	Alsbach		53. Melibokuslauf				www.tv-alsbach.de/melibokuslauf/			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Jan Ripper	M20	20 km / 450 hm	1:30:07			1:30:07	5	57	1	4
Iris Gönsch	W40	5	0:43:05			0:43:05	13	13	3	3

4. Jun 2024	Hannover		B2Run				www.b2run.de/hannover			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Holger Scholz	M60	6,5	0:32:29			0:32:29	1716	6734	27	157

2. Jun 2024	Griesheim		16. Short-Track Triathlon				www.tusgriesheim.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Iris Gönsch	W40	0,5 - 19 - 5	1:23:32	0:10:37	0:41:22	0:27:28	10	14	1	1

1. Jun 2024	Darmstadt-Eberstadt		18. Himmelsleiterlauf				www.darmstadt-trails.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Iris Gönsch	W40	6 km / 270 hm	0:42:28			0:42:28	3	23	1	3

26. Mai 2024	Bad Schönborn		Ironman 70.3 Kraichgau				www.ironman.com/im703-kraichgau			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Holger Scholz	M60	1,9 - 90 - 21,1	6:39:55	0:36:51	3:22:35	2:25:28	1565	1718	67	86

25. Mai 2024	Eisenach → Schmiedefeld		51. GutsMuths-Rennsteiglauf				www.rennsteiglauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	25,2 km	54,0 km	65,0 km	m/w	von	AK	von
Conny Thiele	W45	73,9 / 1509 hm	8:47:09	3:05:25	6:32:15	7:51:45	85	304	20	59
				25,2 km: Großer Inselsberg / 54,0 km: Grenzdler / 65,0 km: Schmücke						

17. Mai 2024	Wolfskehlen		39. Straßenlauf				www.tsv03wolfskehlen.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	10	0:41:13			0:41:13	2	35	1	4
Iris Gönsch	W40	10	0:57:58			0:57:58	28	35	7	8
Henri Lassig	M30	10	0:37:29			0:37:29	6	83	1	7
Jan Ripper	M	10	0:40:11			0:40:11	12	83	4	10

14. Mai 2024	Darmstadt		11. Darmstädter Merck-Firmenlauf				www.firmenlauf-darmstadt.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Daniela Teske	W50	10	0:50:25			0:50:25	41	266	3	16
Anna Kühlen	W40	10	0:52:37			0:52:37	56	266	10	39
Frauke Ostermann	W45	10	0:54:15			0:54:15	67	266	4	19
Iris Gönsch	W40	10	0:54:30			0:54:30	69	266	14	39
Diana Bauer	W40	10	0:55:19			0:55:19	85	266	17	39
Henri Lassig	M30	10	0:36:47			0:36:47	6	957	4	177
Jan Ripper	M	10	0:40:20			0:40:20	34	957	9	205
Axel Reinhardt	M55	10	0:44:37			0:44:37	118	957	6	62
Marcus Ortland	M50	10	0:44:52			0:44:52	129	957	11	76
Luis Reinhardt	M	10	0:55:57			0:55:57	595	957	145	205
Marina Lefort	W50	5	0:21:25			0:21:25	3	1233	1	104
Uli Bickert	W50	5	0:38:12			0:38:12	730	1233	54	104
Marcus Ortland	M50	5	0:21:23			0:21:23	22	1496	1	134
Karsten Heisch	M55	5	0:22:30			0:22:30	47	1496	2	106
Oliver Schmidt	M50	5	0:31:32			0:31:32	651	1496	58	134
Lukas Beckmann	M30	5	0:37:58			0:37:58	1258	1496	264	310
Simone Barabas	W45	3,5	0:20:07			0:20:07	29	901	4	76
Monika Roßel	W60	3,5	0:33:45			0:33:45	674	901	28	48
Oliver Schmidt	M50	3,5	0:19:43			0:19:43	112	566	8	61
Achim Magen	M60	3,5	0:21:24			0:21:24	184	566	5	28
Lukas Beckmann	M30	3,5	0:25:28			0:25:28	363	566	56	92
Bernd Eisele	M50	3,5	0:32:57			0:32:57	508	566	53	61

12. Mai 2024	Fulda		13. Barockstadt Fulda Triathlon				www.wff.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Stephan Prosser	2.SL M50	1 - 40 - 10	2:17:35	0:15:55	1:15:24	0:44:18	9	30	3	6
Axel Reinhardt	2.SL M55	1 - 40 - 10	2:17:44	0:15:30	1:16:39	0:43:24	11	30	1	3
Marina Lefort	2.SL W50	1 - 40 - 10	2:33:21	0:22:01	1:26:37	0:41:28	22	30	1	3
Holger Scholz	2.SL M60	1 - 40 - 10	2:45:54	0:18:39	1:25:58	0:57:55	26	30	2	2
							Teamwertung		Tabelle	
SG Arheilgen - 2. Seniorenliga		3 - 120 - 30	7:08:40				6	8	6	8

12. Mai 2024	Regensburg		Stern-Center Viertelmarathon				www.regensburg-marathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Helen Möllering	W30	10,8	0:48:49			0:48:49	10	532	4	72

11. Mai 2024	Luxemburg		Night Marathon Luxemburg				www.ing-night-marathon.lu			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anselm Schüle	M40	21,1	1:51:14			1:51:14	1248	4793	231	676

9. Mai 2024	Niedernhausen		41. Fischbachtal-Lauf				www.fc-niedernhausen.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	12,6	0:54:11			0:54:11	2	35	1	2
Conny Thiele	W45	12,6	1:13:21			1:13:21	15	35	3	4
Iris Gönsch	W40	12,6	1:13:41			1:13:41	16	35	2	5
Henri Lassig	M30	12,6	0:51:18			0:51:18	11	104	4	9
Jan Ripper	M	12,6	0:53:29			0:53:29	13	104	1	4

5. Mai 2024	(Virtuell)		Welt-PH-Tag-Lauf				www.teamphgermany.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	5	0:21:49			0:21:49	3	273	2	27
Bernd Eisele	M50	5	0:29:19			0:29:19	61	197	9	25
Henri Lassig (mit Kinderwagen)	M30	1	0:08:56			0:08:56	62	111	1	3

5. Mai 2024	Rödermark-Urberach		16. wumboR-Lauf				www.wumbor-lauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Iris Gönsch	W40	10	0:58:48			0:58:48	15	31	1	5

5. Mai 2024	Mainz		Gutenberg Halbmarathon Mainz				www.halbmarathon-mainz.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Nadine Silvia Krisch	W35	21,1	1:50:33			1:50:33	222	1947	29	191
Henri Lassig	M30	21,1	1:21:51			1:21:51	62	3298	13	567
Anselm Schüle	M40	21,1	1:48:32			1:48:32	1114	3298	144	348

5. Mai 2024	Carlsberg		PfalzTrail				www.pfalztrail.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Jan Ripper	M	36 km / 780 hm	3:31:28			3:31:28	32	170	4	13

5. Mai 2024	München / Weltweit		Wings for Life World Run				www.wingsforlifeworldrun.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Ges glob.	von	m/w glob	von	lok. m/w	von	lok. AK	von
Helen Möllering	F25	26,39	6128	174054	649	80478	130	4885	42	1149

4. Mai 2024	Helgoland		25. Gerolsteiner Helgoland-Marathon				www.helgoland-marathon.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Jutta Cymanek	W55	42,195	4:17:58			4:17:58	6	39	1	5
Claudia Jehn	W50	42,195	4:43:17			4:43:17	14	39	3	9
Uli Bickert	W50	42,195	4:43:17			4:43:17	15	39	4	9
Stefan Wesarg	M50	42,195	4:17:58			4:17:58	46	114	19	29

3. Mai 2024	Darmstadt		Darmstädter Frauenlauf				www.darmstadt-laeuft.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Marina Lefort	W50	5	0:20:29			0:20:29	5	50	1	4
Iris Gönsch	W40	5	0:25:56			0:25:56	17	50	3	5
Beatrix Wiesler (ext.)	W55	5	0:26:03			0:26:03	18	50	1	4
SG Arheilgen (Lefort, Gönsch, Wiesler)		15	1:12:29			1:12:29	3	3		

1. Mai 2024	Frankfurt am Main		Škoda Velotour				www.eschborn-frankfurt.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Philip Pietrowski	Männer	103	2:47:43		2:47:43		232	5150	73	863
Sascha Prehn	Master 2	103	3:28:15		3:28:15		2551	5150	578	1174
Jürgen Haaf	Master 4	103	4:02:17		4:02:17		4543	5150	207	257

28. Apr 2024	Dresden		25. VVO Oberelbe-Marathon				www.oberelbe-marathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Conny Thiele	W45	42,195	4:03:04			4:03:04	54	228	11	45

28. Apr 2024	Hamburg		Haspa Marathon Hamburg				www.haspa-marathon-hamburg.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Henri Lassig	M30	42,195	2:48:13			2:48:13	189	8470	53	1393

PB

PB

28. Apr 2024	Heidelberg		Atos Halbmarathon der TSG 78				atoshalbmarathon.tsg78-hd.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Jan Ripper	M20	21,1 / 294 hm	1:34:31			1:34:31	157	2521	39	577

23. Apr 2024	Darmstadt		asc Bahneröffnung				www.asc-darmstadt.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Lauf I	von	AK	von
Jan Ripper	M	3	10:45,28			10:45,28	9	10	6	11

21. Apr 2024	Zürich (SUI)		21. Ochsner Sport Zürich Marathon				www.zuerichmarathon.ch			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Angelika Scholz	W60	21,1	2:03:06			2:03:06	1022	2286	13	29
Holger Scholz	M60	21,1	1:58:53			1:58:53	2289	3485	42	78

21. Apr 2024	London (GBR)		TCS London Marathon				www.tcslondonmarathon.com			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w/d	von	AK	von
Helen Möllering	W18-39	42,195	3:27:46			3:27:46	1757	22753	1137	11333

14. Apr 2024	Griesheim		51. Jacobi-Straßenlauf				www.tusgriesheim.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Frauke Ostermann	W45	21,1	1:56:51			1:56:51	24	43	3	6
Henri Lassig	M30	21,1	1:22:29			1:22:29	6	138	2	18
Stephan Prosser	M50	21,1	1:43:03			1:43:03	63	138	7	17
Marcus Ortland	M50	21,1	1:50:23			1:50:23	76	138	10	17
Maurizio Giuri	M35	21,1	1:50:23			1:50:23	77	138	12	16
Moritz Mattern	M35	21,1	1:50:24			1:50:24	78	138	13	16
Anselm Schüle	M40	21,1	1:55:01			1:55:01	92	138	15	24
Marina Lefort	W50	10	0:42:30			0:42:30	4	60	1	7
Uli Bickert	W50	10	0:48:06			0:48:06	13	60	2	7
Anna Kühlen	W40	10	0:48:08			0:48:08	14	60	2	14
Hélène Vioix	W40	10	1:06:02			1:06:02	56	60	12	14
Henri Lassig	M30	10	0:38:43			0:38:43	13	121	4	19
Artur Mozdzierski	M30	10	0:45:15			0:45:21	42	121	11	19
Guido Götz	M50	10	0:55:24			0:55:24	95	121	11	14
Iris Gönsch	W40	5	0:26:58			0:26:58	19	67	3	9
Philip Pietrowski	M	5	0:18:15			0:18:15	12	82	2	9
Teamwertung			Teilnehmer							
SG Arheilgen-Triathlon	M	63,3	Lassig, Prosser, Giuri			4:55:55			2	
Regionalmeisterschaft Südhessen										
Frauke Ostermann		21,1	1:57:01			1:57:01	5	7		
Henri Lassig		21,1	1:22:30			1:22:30	1	22		
Stephan Prosser		21,1	1:43:11			1:43:11	13	22		
Marcus Ortland		21,1	1:50:31			1:50:31	15	22		
Moritz Mattern		21,1	1:50:31			1:50:31	16	22		
Maurizio Giuri		21,1	1:50:31			1:50:31	17	22		
Anselm Schüle		21,1	1:55:09			1:55:09	19	22		
Kreismeisterschaft Kreis Darmstadt-Dieburg										
Frauke Ostermann		21,1	1:57:01			1:57:01	3	5		
Henri Lassig		21,1	1:22:30			1:22:30	1	18		
Stephan Prosser		21,1	1:43:11			1:43:11	11	18		
Marcus Ortland		21,1	1:50:31			1:50:31	13	18		
Moritz Mattern		21,1	1:50:31			1:50:31	14	18		
Maurizio Giuri		21,1	1:50:31			1:50:31	15	18		
Anselm Schüle		21,1	1:55:09			1:55:09	17	18		

7. Apr 2024	Seligenstadt		42. Seligenstädter Wasserlauf				www.seligenstadt-wasserlauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Uli Bickert	W50	25	2:30:08			2:30:08	26	49	7	11

7. Apr 2024	Berlin		Generali Berliner Halbmarathon				www.generali-berliner-halbmarathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w/d	von	AK	von
Helen Möllering	W30	21,1	1:44:00			1:44:00	747	12798	205	2311
Stefan Wendel	M50	21,1	2:14:29			2:14:29	13482	18019	1306	1823

1. - 7. Apr. 2024	Virtuell		Lauf mit dem Elefanten				www.lauf-weiter.de/lauf-mit-dem-elefanten			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w/d	von	AK	von
Simone Barabas	W45	5	0:32:16			0:32:16	83	366	11	46
Henri Lassig	M30	5	0:17:03			0:17:03	1	136	1	19

17. Mär 2024	Frankfurt am Main		22. Frankfurter Mainova Halbmarathon				www.frankfurter-halbmarathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Marina Lefort	W50	21,1	1:29:47			1:29:47	35	2501	1	135
Nadine Silvia Krisch	W35	21,1	1:47:14			1:47:14	339	2501	47	303
Uli Bickert	W50	21,1	1:52:24			1:52:24	520	2501	10	135
Daniela Reich	W45	21,1	2:10:32			2:10:32	1555	2501	129	211
Jan Ripper	M	21,1	1:27:41			1:27:41	269	4998	97	1031
Stefan Wesarg	M50	21,1	1:50:56			1:50:56	2396	4998	193	441
Ingo Schummer	M60	21,1	1:52:56			1:52:56	2573	4998	67	165

PB

PB

17. Mär 2024	München		22. Westparklauf				www.westparklauf.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Helen Möllering	W30	10	0:45:53			0:45:53	11	84	1	12

10. Mär 2024	Dreieich		13. Dreieich-Duathlon				www.duathlon-in-dreieich.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run	bike	run	m/w	von	AK	von
Sylvia Heyd	W50	4,4 - 18,4 - 4,4	1:44:57				25	27	5	5
Philip Pietrowski	M	4,4 - 18,4 - 4,4	1:07:52				9	91	1	4
Ingo Schummer	M60	4,4 - 18,4 - 4,4	1:24:22				54	91	1	5
Jürgen Heyd	M50	4,4 - 18,4 - 4,4	1:27:09				57	91	13	18

10. Mär 2024	Kandel		49. Bienwald-Marathon				www.bienwald-marathon.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Helen Möllering [pacemaking]	W	21,1	1:54:44			1:54:44	181	419	74	142

18. Feb 2024	Mörfelden		46. Halbmarathon Mörfelden				www.lg-mw.de/halbmarathon			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Marina Lefort	W50	21,1	1:36:51			1:36:51	68	378	1	11
Anke Werner	W50	21,1	1:39:11			1:39:11	89	378	2	11
Uli Bickert	W50	21,1	1:56:06			1:56:06	230	378	4	11
Claudia Jehn	W50	21,1	2:00:58			2:00:58	285	378	7	11
Jutta Cymanek	W55	21,1	2:00:59			2:00:59	286	378	8	14
Henri Lassig	M30	21,1	1:23:24			1:23:24	11	378	2	28
Jan Ripper	M	21,1	1:29:23			1:29:23	36	378	6	19
Axel Reinhardt	M55	21,1	1:39:39			1:39:39	94	378	7	43
Jürgen Heyd	M50	21,1	1:54:59			1:54:59	216	378	29	49
Stefan Wesarg	M50	21,1	2:00:58			2:00:58	284	378	38	49
Stefan Wendel	M50	21,1	2:10:58			2:10:58	333	378	44	49

17. Dez 2023 - 11. Feb 2024	Rheinzabern		40. Rheinzaberner Winterlaufserie - Gesamt				www.tv-rheinzabern.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanzen	Gesamtzeit	run 1	run 2	run 3	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	10 - 15 - 20	3:15:51	0:41:36	1:05:11	1:29:06	17	108	2	16

11. Feb 2024	Rheinzabern		40. Rheinzaberner Winterlaufserie - Lauf 3				www.tv-rheinzabern.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	20	1:29:06			1:29:06	22	179	2	24

10. Feb 2024	Groß-Gerau		38. Frühjahrslauf				www.fruehjahrslauf.eu			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Marina Lefort	W50	9	0:37:58			0:37:58	60	245	1	10
Henri Lassig	M30	9	0:33:58			0:33:58	15	245	3	15
Jan Ripper	M20	9	0:36:51			0:36:51	45	245	8	15
Maurizio Giuri	M35	9	0:41:05			0:41:05	85	245	8	16
Moritz Mattern	M35	9	0:41:52			0:41:52	91	245	11	16
Marcus Ortland	M50	9	0:41:58			0:41:58	93	245	8	18

3. Feb 2024	Darmstadt		18. DSW Swim & Run				www.tri-da.de/swim-run			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Iris Gönsch	W40	0,7 - 5,5	0:43:42	0:14:56		0:28:47	18	30	1	1
Philip Pietrowski	M20	0,7 - 5,5	0:29:41	0:09:58		0:19:43	10	73	5	8
Axel Reinhardt	M55	0,7 - 5,5	0:34:06	0:10:04		0:24:02	30	73	2	10

4. Nov. 2023 - 3. Feb. 2024	Jügesheim		43. Rodgauer Winterlaufserie - Gesamtwertung				skgrodgau.de/abteilungen/laufen/			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	Lauf 1	Lauf 2	Lauf 4	m/w	von	AK	von
Frauke Ostermann	W45	30	2:29:15	0:50:24	0:49:12	0:49:40	22	50	4	6

3. Feb 2024	Jügesheim		43. Rodgauer Winterlaufserie - Lauf 4				skgrodgau.de/abteilungen/laufen/			
Teilnehmer(in)	AK - Distanz		Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Frauke Ostermann - Wertung Tagesstart	W45 - 10		0:49:40			0:49:40	54	103	6	12
Frauke Ostermann - Wertung Serienstart	W45 - 10		0:49:40			0:49:40	27	50	3	5

28. Jan 2024	Freinsheim (Pfalz)		12. Freinsheimer Volkslauf				www.runtix.com/sts/10021/2730			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Helen Möllering	W30	10	0:43:48			0:43:48	1	32	1	3

PB

21. Jan 2024		Mörfelden		46. Marathonstaffel			www.lg-mw.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	AK	von	AK Ü200	von
SG Arheilgen-Triathlon (Frauen)		42,2	3:21:28			3:21:28	2	7		
Conny Thiele	W45	10,55	0:50:48			0:50:48				
Anna Kühlen	W40	10,55	0:53:46			0:53:46				
Anke Werner	W50	10,55	0:50:19			0:50:19				
Marina Lefort	W50	10,55	0:46:37			0:46:37				
SG Arheilgen-Triathlon (Falsche Fuffziger+1)		42,2	3:32:08			3:32:08	12	32	4	13
Guido Götz	M50	10,55	0:56:56			0:56:56				
Daniela Teske	W50	10,55	0:54:10			0:54:10				
Uli Bickert	W50	10,55	0:51:28			0:51:28				
Bernd Eisele	M50	10,55	0:49:36			0:49:36				
SG Arheilgen-Triathlon (Männer - Oldies)		42,2	3:24:28			3:24:28	10	19	4	11
Marcus Ortland	M50	10,55	0:47:11			0:47:11				
Axel Reinhardt	M55	10,55	0:51:08			0:51:08				
Karsten Heisch	M55	10,55	0:48:21			0:48:21				
Oliver Schmidt	M50	10,55	0:57:50			0:57:50				
SG Arheilgen-Triathlon (Männer - Youngsters)		42,2	3:09:12			3:09:12	9	30		
Anselm Schüle	M40	10,55	0:52:27			0:52:27				
Henri Lassig	M30	10,55	0:43:22			0:43:22				
Maurizio Giuri	M35	10,55	0:48:23			0:48:23				
Jan Ripper	M	10,55	0:45:01			0:45:01				
SG Arheilgen-Triathlon (Mixed)		42,2	3:59:43			3:59:43	25	32	11	13
Ingo Schummer	M60	10,55	0:54:18			0:54:18				
Beatrix Wiesler (ext.)	W55	10,55	1:04:38			1:04:38				
Johanna Thilenius	W60	10,55	1:07:47			1:07:47				
Torsten Velde	M55	10,55	0:53:01			0:53:01				
Holger Scholz	M60	10,55	1:01:51			1:01:51				

14. Jan 2024		Rheinzabern		40. Rheinzaberner Winterlaufserie - Lauf			www.tv-rheinzabern.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	m/w	von	AK	von
Anke Werner	W50	15	1:05:11			1:05:11	31	244	2	30
Helen Möllering	W30	15	1:07:47			1:07:47	41	244	7	26

14. Jan 2024		Goldbach		40. Winter Crosslaufserie Lauf 3			www.wintercross.de			
Teilnehmer(in)	AK	Distanz	Gesamtzeit	swim	bike	run	Ges.	von	AK	von
Klaus Hoppe	M65	10	1:09.53			1:09.53	335	413	8	8